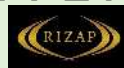


令和5年度 健康セミナー

関東信越税理士
国民健康保険組合

× R I Z A P



タイアップ企画

令和5年度の健康セミナーは、「結果でコミット」でおなじみの“RIZAP”とのタイアップ企画です！健康づくりのきっかけとしてぜひご参加ください。



開催方法	対面形式 (開催場所に来場するもの)	オンデマンド形式 (動画配信を視聴するもの)
開催日時	①令和5年11月18日(土) ②令和5年12月2日(土) いずれも10:00~12:00	令和5年11月13日(月)から 令和5年12月10日(日)まで 令和5年12月24日(日)まで
所要時間	講義60分 運動30分 その他	50分程度
開催場所	①令和5年11月18日(土) 国保組合 保健センター (埼玉県さいたま市大宮区桜木町4-376-1) ②令和5年12月2日(土) ホテルラシーネ新前橋 (群馬県前橋市古市町1-35-1)	<p>※ご好評により、2週間期間延長しました！</p> <p>期間中であればいつでもどこでも何度でも視聴可能 (パソコン・スマートフォン等インターネット環境が必要)</p>
参加対象者	<ul style="list-style-type: none"> ●関東信越税理士会会員の税理士とその家族 ●上記の税理士事務所に勤務する職員とその家族 ●関東信越税理士会および関連団体・県連・支部等の事務局職員とその家族 <p>※<u>国保組合加入を問わず、ご参加いただけます。</u></p>	
定員	①先着 70名 ②先着 50名	制限なし
参加費	無料	無料 ※視聴にかかる通信費等は、視聴される方のご負担となります。
募集期間	令和5年 9月 1日(金)から ①令和5年11月13日(月)まで ②令和5年11月17日(金)まで	令和5年 9月 1日(金)から 令和5年12月22日(金)まで
募集方法	<p>組合ホームページの「新着情報」より「健康セミナーのお知らせ」 をご覧のうえ、参加申込フォームよりお申込みください。 (http://www.ka-z-kokuho.or.jp/news.html?id=216&preview=1&content=news) ※メールアドレスの登録が必要となります。</p> <p style="text-align: right;">組合ホームページ QRコード →</p>	



RIZAPウェルネスプログラム 【導入編】

RIZAPメソッドの基礎である食事の知識と運動、健康習慣を定着するための秘訣を伝授



★このような方におすすめです

- ・生活習慣を振り返りたい方
- ・健康的な食事の知識を身に付けたい方
- ・日常生活で気軽にできる運動を身に付けたい方
- ・目標設定の効果的な方法を身に付けたい方
- ・健康習慣を定着させるための秘訣を伝授

健康こそ財産！

【お申込・お問合せ】

関東信越税理士国民健康保険組合
保健事業係 辻本・大竹

TEL : 048-631-2211 (音声案内3)

FAX : 048-644-3030

Mail : info@ka-z-kokuho.or.jp

(対面形式当日の連絡先) 080-2006-7799

申込ガイド（申込の流れと注意事項）



【申込の流れ】

申込開始日：令和5年9月1日

Step① 国保組合ホームページにアクセス

組合ホームページ（<http://www.ka-z-kokuho.or.jp/>）にアクセスしてください。

関東信越 税理士国保

検索

Step② 「新着情報」の一覧から 令和5年度 健康セミナーのお知らせをクリック

「健康セミナーの概要」「注意事項」をご確認ください。

こちらのQRコードからも
健康セミナーのお知らせ
をご覧いただけます →



Step③ 申込フォーム

- ・申込フォームより必要事項を入力の上送信してください。
- ・送信後、ご登録されたメールアドレス宛に申込完了通知メールが届きます。
- ・申込完了通知メールに、オンデマンド視聴用のURLが届きます。
視聴開始日以降、このURLにアクセスすると、動画を視聴することができます。
（対面形式のお申込みをされた方にも、視聴用URLを送信いたします。
セミナーの復習などにぜひご利用ください。（視聴は無料です。））

【注意事項】

- 世帯でまとめて5名までお申込み可能です。
まとめてお申込の場合は、代表者のメールアドレスに視聴用URLが届きます。
（同一世帯内においても、個人ごとに視聴URLの送付を希望する場合は、お手数でも個人ごとにお申込み願います）
- 申込フォームを送信すると、申込完了通知メールが届きますので、メールアドレスをお間違えのないよう登録をお願いいたします。
万が一、メールが届かない場合は、お手数でも組合までご連絡ください。
連絡先：048-631-2211 関東信越税理士国民健康保険組合 保健事業係（音声ガイド3）
- 開催場所に来場する対面型のセミナーをお申込みの場合は、動きやすい服装でお越しください。
飲物・筆記用具をご持参願います。
- 国保組合 保健センターにお越しの際は、駐車場の用意がありません。お近くのパーキングをご利用いただくか、公共交通機関にてご来場願います。
- 申込フォームを利用しての申込が困難な場合は、組合までお問い合わせ願います。

関東信越税理士国民健康保険組合