

RIZAPによる 健康セミナーを開催します

平成29年度の健康イベントは、インパクトのあるテレビCMや数々の書籍出版等で今話題のRAIZAP（ライザップ）による健康セミナーを実施します！

800人のRAIZAPトレーナーの中から選ばれたトップトレーナー講師による、『太りにくい身体を作る』ための食事と運動習慣化テクニックをご紹介します。

トレーニング体験付きの実践的セミナーになりますので、ぜひご参加ください！

- 同封の申込書でFAXか郵送にてお申込みください。
- 定員になり次第、受付終了とさせていただきます。
(先着100名、ただし応募者多数の場合は抽選)



※平成29年度は健康フェスタの実施はありませんのでご了承ください。

同時開催！

特定保健指導も実施します

RAIZAPのセミナーとあわせて、特定保健指導も同会場で開催いたします！
専門家の保健師・管理栄養士が、あなたの健康状態に合わせたカウンセリングを行います。

- 特定保健指導は対象者の方のみ参加可能となります。



実施概要

毎日忙しいし、そもそも
何から始めたらいいかわからない…

体質改善したいけど、なかなか
きっかけになるものがない…

というあなた、

年々、健康診断の結果が悪くなって
きている…

これを機会に
健康意識を
飛躍的に高めて
みませんか

平成29年11月18日（土） 9:00受付
於：関東信越税理士国民健康保険組合
保健センター

RAIZAP 健康セミナー	9:10～11:10(予定)
特定保健指導	11:10～12:30(予定)

特定保健指導の利用促進に関する取組みについて

当組合では、本年度より特定保健指導の対象となる方に、利用券の配布やお知らせの他、組合または組合から委託された事業者により直接お電話による利用勧奨の取組みを実施します。メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防と改善が大きな目的です。
特定保健指導の利用率向上にご理解とご協力をお願いいたします。