

平成29年度

# 優良健康組合員表彰について

平成29年7月13日(木) 第171回理事会において、優良健康組合員の被表彰者を決定しました。複数年にわたり無受診でいられたのは、日頃から健康のために努力された結果であります。今後も健康を維持できるよう十分ご留意ください。

被表彰者の方には、組合から年数に応じて記念品をお送りしました。

平成29年度の被表彰者の人数は次の通りとなりました。

税 理 士	13名
勤務税理士	2名
職 員	66名
合 計	81名

# 「栄養士の健康レシピ」はじめました!



当組合の加入地域である**長野県**は、長寿日本一の県となりました。この背景には、**食生活の改善**が大きな役割を果たしたことが挙げられています。

組合ホームページでは、“食”を通じて生活習慣病などの知識やその予防に役立つ**「栄養士の健康レシピ」**を紹介していきます。

- 「栄養士の健康レシピ」は、
- ◎**栄養士監修**  
(メスブ細胞検査研究所:  
橋田 洋美さん、  
濱本 恭子さん)
  - ◎**健康づくりに役立つ手  
軽な食材の使用**
  - ◎**おいしくて簡単調理**
- をモットーに、事務局職員による調理の様子も掲載します。



日頃、組合員の皆様が食べているものや郷土料理のような、健康の知恵が詰まったアイデアレシピなども募集予定です。お楽しみに!!