



# 第3回埼玉県連 健康づくりハイキングを実施して

事務局 星 敦司

5月13日(土)に「第3回埼玉県連健康づくりハイキング」を埼玉県のさいたま市中央区内で実施いたしました。116名の参加で、当日の天候は雨が降ってしまいましたが、参加者の皆様は張り切って出発されていました。

今回はさいたま市中央区、旧与野市内を散策するコースで、歩いて巡れる「七福神めぐり」がメインです。「七福神」は、それぞれの神様の由来やご利益等ありますが、ここでは紙面の都合上省略させていただきます。

旧与野市街地の中央を通っている本町通りは鎌倉街道の宿場町として栄え、昔ながらの蔵造りの建物や神社、お寺等が複数あります。それぞれの神社、お寺にゆかりのある神様は **地図** のとおりです。

午前9時に「JR与野本町駅」に集合していただき、受付、開会式後、10時にスタートしました。コースは、「JR与野本町駅」→「鈴谷大堂」→「彩の国さいたま芸術劇場」→「円福寺」→「与野公園」→「天祖神社、御嶽社、円乗院」→「一山神社」→「氷川神社」→「とんでん(昼食会場)」です。

「JR与野本町駅」から「鈴谷大堂」までは、線路沿いに歩いて10分ほどでした。閑静な住宅街にある小さなお寺です。「鈴谷大堂」からは、いったん本町通りに出て彩の国さいたま芸術劇場を通り抜け、再び住宅街に入ると「円福寺」に到着します。ここまで約15分でした。「円福寺」で少々休憩をして、「与野公園」へ向かいます。「与野公園」では、ちょうど翌週末にバラ祭りが開催される予定で、園内のバラが見ごろを迎えていました。「与野公園」周辺に「天祖神社」、「御嶽社」、「円乗院」の3つの寺社

が集合しており、それぞれ自由に見学をしていたようです。

この先は再び本町通りを大宮方面に向かって歩くと、通りから少し入ったところに「一山神社」があります。賑やかな通りから少し入っただけで、歴史を感じる大木に囲まれた神秘的な場所になっています。

「一山神社」を出てさらに大宮方面に歩くと、最後の目的地である「氷川神社」に到着します。ここまで約90分、距離にして約5kmを歩きました。

昼食会場は「和食どころ とんでん」です。今回のハイキングのために、特別メニューをご用意いただきました。参加者の皆さんは、雨の中を歩いたので、お腹も空いて大変美味しく召し上がったことでしょう。閉会式も終わり、昼食後は食事の終わった方からそれぞれ帰宅され、無事終了となりました。

今回のハイキングは、地元の浦和支部と大宮支部の先生方にご協力いただき、事故もなく終えること



ができました。ありがとうございます。3回目にして初めて雨の中でのハイキングでしたが、無事に終えることができ良かったです。また来年、参加者の皆様とお会いできたらと感じました。ありがとうございました。

