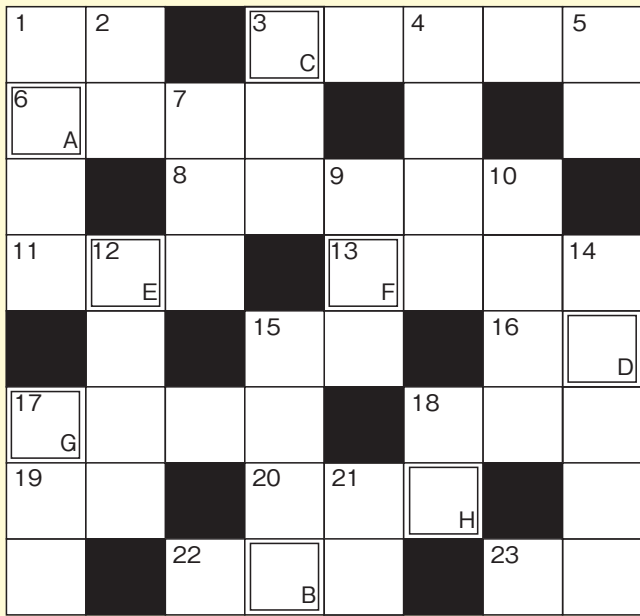




タテ・ヨコそれぞれのカギに対応する言葉をマス目にかたかなで入れてください(1マスに1文字)。A~Hの8文字をつなげると健康に関するキーワードができます。

# クロスワードパズル



## タテのカギ

- 雨後にニョコニョコ、重ね着の子
- 一ノ口。右でなければこの漢字
- 腓と書き「ふくらはぎ」のこと
- 後足に水かき、ダム作り名人
- 魚なのにゲンゴロウとは
- うるさいは、何月の蠅?
- 襲われるとついウトウト...
- ポルトガルの首都です
- 申込みは「白手袋の投げつけ」
- ハバネロの上をいくキャロライナ!
- カップケーキ状の焼き菓子です
- あ~)))...効かせて歌って歌手気分
- 肋骨の下。禁煙でキレイに
- 「〇〇に釘」。漬物に鉄分補給??



## ヨコのカギ

- 「腐っても」と食して腹痛に
- コレの缶詰、なぜか台形
- 角が取れて丸くなったなあ。...人じゃなく文具
- 公明であることのたとえ。水槽みたいね
- 虎子が欲しけりゃ、ココに入らないと
- 東も酵母も、日本語では一緒
- バカボンのパパ、妻をこう呼ぶ
- 犬も歩けば~疲れて脚がコレに
- 「歯舞」はハボマイ。「扱捉」は?
- バレンでゴシゴシ...あ、文字が裏返し!
- 煙ゆらゆら、焚いてアロマテラピー
- 南東は巽(辰巳)。反対の北西は?
- 売られて買ったら痛かった
- 一本じゃ飯が食えん!

ヒント 社員が健康になれば会社も...

答え

A	B	C	D	E	F	G	H
---	---	---	---	---	---	---	---

前号の答え: タイリョウインシュ  
答えは次号(国保だより9月発行)に掲載します。

別紙クロスワードパズル回答書に答えを記入しFAXしてください。正解された方の中から抽選で10名様に粗品をプレゼントいたします。

## 第三回 国保川柳作品募集!

第三回目のお題は「春ボケ川柳」です。すっかり暖かい気候となり、つついっポ~っとしがちなこの季節。日常の中で感じる風情や、ちょっぴり笑えるようなエピソードを川柳でお考えのうえ、ふるってご応募ください。

- ※五・七・五の俳句に限り(字余り可)
- ※優秀作品に選ばれた方には、次回の国保だより(平成30年9月発行)及びホームページへの作品掲載と、記念品として粗品をお贈りいたします。

別紙「クロスワードパズル回答書・国保川柳応募欄」の用紙をFAXいただくか郵送にて、どしどしご応募ください!

(例文) 「開花時季 花見ずしても 鼻水が」  
「春の雨 読めぬ気候と 嫁の機嫌」

がん対策推進企業アクション公式小冊子「がん検診のススメ」を同封しています。ぜひご覧ください!

## あ と が き

4月発行の国保だよりはいかがでしたか?  
2月に行われた平昌オリンピックでは日本人選手が活躍、感動し、改めてスポーツの良さを実感!!  
私も暖かくなるこの時期、激しいスポーツまでは無理なので、今までの寒さで運動不足、そして体重が増量してしまった分、ライザップでの健康セミナーでも話があった、とりあえず有酸素運動のウォーキングから始めて、食事の改善&運動で減量が目標です。  
皆様も4月から何か目標をたてて頑張ってみてはいかがでしょうか?では9月発行の国保だよりもお楽しみに( ^ ) / ~~~

一、二、三、  
手足伸ばして  
健康づくり