

「第1回 県民食材総選挙」 投票結果～応援ありがとう～

国保だより9月号にて募集した「第1回 県民食材総選挙」の最終結果は以下のとおりとなりました!
(投票総数183)



見事1位に輝いたのは! **“納豆”**です!!

体に良い食材であることは、誰もが知っているところですが、食べ方、調理方法に頭を悩ませているようです…。

以下 **2位：深谷ネギ**

3位：こんにゃく

4位：さつまいも

5位：えだまめ

が上位にランクインしました。

現在組合ホームページに公開している「栄養士の健康レシピ」の続編として、今回の投票結果をもとに「健康づくりに役立つレシピ(仮称)」を作成し、今後、国保だよりやホームページにて発信していく予定です。

事務局職員による手作り料理がアップされるかも?お楽しみに!!