

栃木県連国保 ハイキングに参加して

事務局 吉川 理

開催日 平成27年11月6日(金)

開催場所 那須八幡つつじ園

栃木県連国保では、平成27年11月6日(金)に「那須八幡つつじ園」をめぐる健康づくりハイキングが行われ、和久井副理事長、大塚専務理事、事務局の矢島先輩と参加させていただきました。

八幡つつじ園地内には散策路が整備されており、歩いて景観を楽しむことができるとのことで、担当の大田原・氏家支部のみなさま一押しのスポットです。

かおり風景100選にも選ばれた、豊かな自然の中でのハイキングの様子をご紹介します。

今回は、宇都宮支部のゆかいな仲間たちと合流させていただきました。出発は7時30分！バスに乗る前に、栃木の名菓、炭酸まんじゅうで軽く腹ごしらえをしました。独特の香りがくせになりそうでおすすめです！

当日は、絵に描いたような晴天に恵まれ、集合時刻の頃にははじわりと汗ばむほどの絶好のハイキング日和となりました。あまりの好天のため、バスの中では、みなさまがしきりに日頃の行いの良さをアピールしていたようですが…。それはさておき、9時30分には、各支部のみなさまも「なす高原自然の家」に集合しました。参加数は242人!!

ここで、開会式が行われ、いよいよ出発!の前に準備体操です。体操を担当するにあたり、消化を促し、体を温め、転倒を予防するという流れでメニューを考えてみました。反省点も多くありましたが、炭酸まんじゅうも消化したところで、はりきって出発です。

コースはおよそ2.8kmの道のりで、途中の展望台や名所の吊橋を楽しめるコースです。つつじの季節は地区一帯が真っ赤に染まるほど咲き誇るそうです。中央展望台からは、紅葉の時期の眺望がじつに見事でおすすめスポットです。そして何といてもつつじ吊橋は圧巻です!高さ38m(標高950m)、全長130mの大きな吊橋で、揺れます。揺れるんです!写真を撮りながら歩いていた自分は、いつの間にか集団のシンガリになってしまい、その恐怖たるや…。何とか乗り越えたらゴールはもうすぐです。

ハイキング終了後は、ホテルエピナール那須にておしゃれな昼食を堪能し、那須ガーデンアウトレットにて買い物も満喫できるという旅行会社顔負けのビッグプランになりました。

初参加でありながら、すっかり楽しく過ごしてしまいました。これも、健康なみなさまと一緒にできたからこそ味わえたひと時であったことを忘れず、国保組合の業務に活かしていきたいと思います。

最後になりますが、栃木のみなさま、ありがとうございました!

