

1		4	7	9		6	8	
9		6	3				7	1
		5	8					
		9						6
4	5		1		3		2	8
2						4		7
7			6		1			
5	3		2		4	1		
	4	1	5	8		7		2

## チャレンジ! 数字パズル

パズルに挑戦して脳を活性化させましょう!

### ルール

9×9のマスの空欄に、1から9までの数字を記入します。  
ただし、次の3つのルールを守らなければなりません



- ① タテ1列の中で同じ数字を使わない
- ② ヨコ1行の中で同じ数字を使わない
- ③ 3×3のブロック(太枠で囲まれた部分)の中で同じ数字を使わない

別紙数字パズル回答書に答えを記入しFAXしてください。正解された方の中から抽選で10名様に粗品をプレゼントいたします。

## 家庭用常備薬等のご案内について

国保  
からの  
お知らせ

今回も特色ある薬品等を特別価格でご案内いたします。薬品以外にもサプリメントや健康用品など様々な商品をご用意しております。

申込方法はFAXとWebの両方からでき、個人でのお申し込みの他、事務所でまとめてお申し込みすることもできます。

暖かくなり、常備薬を活用しご自身、ご家族皆様の“健康第一”にお役立ていただければ嬉しいです。



今回4月号に申込書同封

取扱業者

【株式会社あまの創健】

一、二、三、  
手足伸ばして  
健康づくり

### あ と が き

今年は新型コロナウイルスが猛威を振るっている影響で、不安な毎日を過ごされている方も多いと思います。「うつらない・うつさない」の意識を大切に、咳エチケットに気を付けたり、免疫を落とさないように十分な睡眠・バランスの良い食事を心がけるようにしましょう。

