

健康フェスタ開催

今年もお子様からご年配の方まで楽しめる内容となっています。
新しい企画も用意しておりますので、ぜひお立ち寄りください。



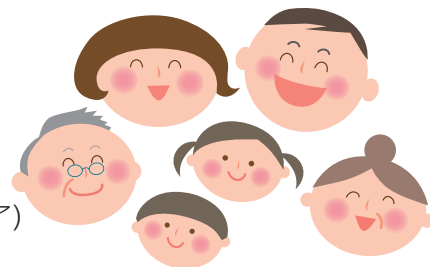
健康フェスタ実施概要

対象者

- 当組合の加入者(組合員とその家族)
- 当組合未加入の税理士・職員及びその家族

日時・場所

日時：平成28年10月15日(土)
 午前の部 9:30～12:00
 午後の部 13:00～15:00(受付終了)
 会場：関東信越税理士国保組合保健センター



内容

機器で測定

血液画像(ドロドロ・サラサラ判定)・骨密度・体組成・血管年齢・脳年齢・マイクロモーターライザーほか

体のゆがみチェック

専門のトレーナーが姿勢バランスをチェックし必要なストレッチやトレーニング方法をご紹介します(1人・10分位)

肌診断

メイクの上から肌質診断、肌は内臓を映す鏡です(素肌で試したい方はクレンジングと化粧品のご用意を)

歯科検診

ストレッチ体操

乳がん触診モデル

ヤクルト試飲

その他、健康測定機器等をご用意しています。



申込方法

この国保だよりと同封の別紙「健康フェスタ参加申込書」に必要事項を記入し、当組合までFAXまたは郵送でお申し込みください。
 事前申し込みをされた方には来場当日に、景品の他に特別プレゼントを用意しています。(引換券をお送りしますので当日ご持参ください。)
 ※事前申し込みをされない場合でも当日参加可能です。



費用 無料