令和２年度

健診施設のご案内

保養所

P10 から保養所のご案内を掲載しています。

HEALTH CARE

関東信越税理士国民健康保険組合

〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町４丁目 376-1

TEL 048-631-2211　FAX 048-644-3030

ホームページ　http://www.ka-z-kokuho.or.jp

健診施設

目 次 CONTENTS

契約保養所のご案内 10
契約保養所の申込方法 4
保養所利用補助金交付申請書 5
保養所利用補助金交付申請書（事務所一括用） 7
保養所利用者一覧 9
星野リゾート 30
休暇村三十七の宿 32
かんぽの宿 34

契約健診施設のご案内 64
契約健診施設の申込方法 67
人間ドック等補助金交付申請書 66
定期健康診断補助金交付申請書 65

契約保養所

茨城県

10 五浦温泉 五浦観光ホテル・大観荘
大洗町 大洗パークホテル
つくば市 ホテルグランド東雲
袋田温泉 思い出浪漫館

11 塩原温泉 光雲荘
那須高原 ホテルエピナール那須
新那須温泉 Royal Hotel 那須

12 馬頭温泉 南平台温泉ホテル
湯西川温泉 彩り湯かしき 花と華
湯元温泉 奥日光小西ホテル

栃木県

10 日光 日光 星の宿

11 板室温泉 大黒屋
川治温泉 祝い宿 寿庵
鬼怒川温泉 花の宿 松や
鬼怒川温泉 鬼怒川グランドホテル 夢の季
鬼怒川温泉 あさや
日光 日光 千姫物語
塩原温泉 明賀屋本館
塩原温泉 湯守 田中屋
塩原温泉 ホテルニュー塩原

群馬県

12 伊香保温泉 お宿 玉樹

13 磯部温泉 舌切雀のお宿 磯部ガーデン
水上温泉 源泉湯の宿 松乃井
湯檜曽温泉 清風かおる湯宿 林屋旅館

14 伊香保温泉 和心の宿 大森
伊香保温泉 千明仁泉亭
伊香保温泉 福一
伊香保温泉 ホテル天坊
伊香保温泉 伊香保温泉 とどろき
伊香保温泉 ホテル木暮

14 磯部温泉 せせらぎの湯 桜や作右衛門
老神温泉 穴原湯 東秀館
老神温泉 仙郷
奥軽井沢温泉 ホテルグリーンプラザ軽井沢
川場温泉 かやぶきの源泉湯宿 悠湯里庵
草津温泉 草津ナウリゾートホテル
15 草津温泉 奈良屋
草津温泉 松村屋旅館
草津温泉 草津グリーンパークパレス
四万温泉 四万 やまぐち館
榛名湖畔 セゾンドはるな
万座温泉 万座温泉 日進舘
万座温泉 万座プリンスホテル
水上温泉 みなかみホテルジュラク
水上温泉 水上館
薬師温泉 かやぶきの郷 薬師温泉 旅籠

埼玉県

16 秩父 和銅鉱泉 和銅鉱泉 ゆの宿 和どう
秩父市 ナチュラルファームシティ 農園ホテル
両神温泉 国民宿舎 両神荘

千葉県

16 浦安市 ホテルオークラ東京ベイ
南房総市 Hotel&Resorts MINAMIBOSO

新潟県

17 当間高原 ベルナティオ
越後松之山温泉 凌雲閣
18 越後湯沢温泉 越後のお宿 いなもと
瀬波温泉 大観荘 せなみの湯
赤倉温泉 赤倉ホテル
赤倉温泉 まつや旅館
岩室温泉 高志の宿 高島屋
岩室温泉 著莪の里 ゆめや
19 鵜の浜温泉 ロイヤルホテル小林
越後長野温泉 嵐渓荘
越後湯沢温泉 ホテル双葉
越後六日町温泉 ryugon
19 清津湯元温泉 清津館
佐渡市 国際佐渡観光ホテル 八幡館
月岡温泉 白玉の湯 華鳳
月岡温泉 白玉の湯 泉慶
津南高原温泉 ニュー・グリーンピア津南
角神温泉 ホテル角神
湯沢町 苗場プリンスホテル
越後大湯温泉 源泉湯の宿 かいり
20 蓬平温泉 よもぎひら温泉 和泉屋
蓬平温泉 花の宿 よもやま館

山梨県

20 北杜市 Royal Hotel 八ヶ岳

長野県

21 美ヶ原温泉 翔峰
大町温泉郷 緑翠亭 景水
22 大町温泉郷 黒部ビューホテル
安曇野蝶ヶ岳温泉 ほりでーゆ～ 四季の郷
上諏訪温泉 RAKO 華乃井ホテル
23 葛温泉 温宿 かじか
高峰温泉 ランプの宿 高峰温泉
蓼科温泉 たてしな藍
24 戸倉上山田温泉 ホテル亀屋本店・旅亭たかの
昼神温泉 湯元ホテル 阿智川
別所温泉 玉屋旅館
25 中の湯温泉 中の湯温泉旅館
信州湯田中温泉 一茶のこみち 美湯の宿
浅間温泉 菊之湯
浅間温泉 松本浅間温泉 和泉荘
四阿山高原 あずまや高原ホテル
美ヶ原温泉 金宇館
26 安曇野 にし屋別荘
奥白馬温泉 ホテルグリーンプラザ白馬
小谷温泉 山田旅館
鹿教湯温泉 斎藤ホテル
上高地 上高地西糸屋山荘
上諏訪温泉 ホテル鷺乃湯
上諏訪温泉 ホテル紅や

26 上諏訪温泉 布半 ぬのはん
軽井沢町 軽井沢プリンスホテル
佐久一萬里温泉 ホテルゴールデンセンチュリー
渋温泉 一乃湯 果亭
白樺湖 白樺リゾート 池の平ホテル
27 白骨温泉 白船グランドホテル
菅平高原 菅平高原ホテル柄澤
菅平高原 ホテルマッキンレー
蓼科温泉 蓼科グランドホテル 滝の湯
蓼科温泉 蓼科温泉 親湯
戸倉上山田温泉 荻原館
戸倉上山田温泉 湯元上山田ホテル
戸倉上山田温泉 笹屋ホテル
戸倉上山田温泉 ホテル晴山
戸倉上山田温泉 信州の湯 清風園
戸倉上山田温泉 ホテル圓山荘
中棚温泉 中棚荘
28 西野温泉 旅館やまかの湯
野沢温泉 桃源の湯 さかきや
野沢温泉 常盤屋旅館
白馬乗鞍温泉 白馬アルプスホテル
白馬八方温泉 リゾートイン 静観
菱野温泉 常盤館
姫川温泉 ホテル 白馬荘
昼神温泉 ホテル はなや
昼神温泉 吉弥
別所温泉 旅館 花屋
別所温泉 別所温泉 かわせみの宿
発哺温泉 ホテル東館
29 松代温泉 Royal Hotel 長野
山田温泉 渓谷美の風景館
湯田中温泉 ホテル 水明館
湯田中温泉 よろづや
横谷温泉 横谷温泉旅館
崖の湯温泉 薬師平 茜宿

静岡県

29 熱川温泉 ホテルカターラ RESORT&SPA
熱海市 大観荘

星野リゾート

30 星野リゾート リゾナーレトマム
星野リゾート トマム ザ・タワー
星野リゾート OMO7 旭川
星野リゾート 青森屋
星野リゾート 奥入瀬渓流ホテル
星野リゾート 界 津軽
星野リゾート 磐梯山温泉ホテル
星野リゾート リゾナーレ那須
星野リゾート 界 川治
星野リゾート 界 鬼怒川
星野リゾート 界 日光
星野リゾート 界 アルプス
BEB5 軽井沢
ホテルブレストンコート
星野リゾート 界 松本
BEB5 土浦
星野リゾート OMO5 東京大塚
星野リゾート 界 箱根
星野リゾート リゾナーレ八ヶ岳
星野リゾート 界 熱海
星野リゾート リゾナーレ熱海
星野リゾート 界 伊東
星野リゾート 界 アンジン
星野リゾート 界 遠州
星野リゾート 界 加賀
星野リゾート 界 出雲
星野リゾート 界 長門
星野リゾート 界 阿蘇
星野リゾート リゾナーレ小浜島
星野リゾート 西表島ホテル

休暇村三十七の宿

32 北海道 支笏湖
岩手県 岩手網張温泉
岩手県 陸中宮古
秋田県 乳頭温泉郷
宮城県 気仙沼大島

32 山形県 羽黒
福島県 裏磐梯
栃木県 那須
栃木県 日光湯元
群馬県 妻恋鹿沢
埼玉県 奥武蔵
千葉県 館山
新潟県 妙高
長野県 リトリート安曇野ホテル
長野県 乗鞍高原
静岡県 南伊豆
静岡県 富士
愛知県 伊良湖
愛知県 茶臼山高原
石川県 能登千里浜
福井県 越前三国
滋賀県 近江八幡
兵庫県 南淡路
兵庫県 竹野海岸
和歌山県 紀州加太
和歌山県 南紀勝浦
鳥取県 奥大山
岡山県 蒜山高原
広島県 大久野島
広島県 吾妻山ロッジ
広島県 帝釈峡
香川県 讃岐五色台
愛媛県 瀬戸内東予
福岡県 志賀島
長崎県 雲仙
熊本県 南阿蘇
鹿児島県 指宿

34 栃木県/喜連川温泉 栃木喜連川温泉
埼玉県/寄居町 寄居
千葉県/旭市 旭
千葉県/鴨川市 鴨川
東京都/青梅市 青梅
山梨県/石和温泉 石和
埼玉県/さいたま新都心 ラフレさいたま
福井県/福井市 福井
静岡県/熱海温泉 熱海本館
静岡県/熱海温泉 熱海別館
静岡県/伊豆高原 伊豆高原
静岡県/焼津市 焼津
愛知県/美浜町 知多美浜
岐阜県/恵那峡 恵那
三重県/鳥羽市 鳥羽
滋賀県/彦根市 彦根
大阪府/富田林市 富田林
奈良県/平群町 大和平群
奈良県/奈良市 奈良
和歌山県/田辺市 紀伊田辺
兵庫県/有馬温泉 有馬
兵庫県/赤穂市 赤穂
兵庫県/淡路島 淡路島
広島県/庄原市 庄原
山口県/光市 光
香川県/観音寺市 観音寺
高知県/いの町 伊野
福岡県/北九州市 北九州
福岡県/柳川市 柳川
大分県/日田市 日田
熊本県/阿蘇市 阿蘇

かんぽの宿

34 岩手県/一関市 一関
岩手県/いわき市 いわき
茨城県/大洗町 大洗
茨城県/潮来市 潮来
栃木県/那須塩原市 塩原

契約保養所の申込方法

申込方法

利用者が直接保養所にお申し込みください。
その際、関東信越税理士国民健康保険組合の組合員であることを告げてください。

利用料金

掲載した料金は、一般的なお部屋の1人1泊の料金です。
季節・利用人数等により異なる場合がありますので、詳しくは利用申込の際に保養所にご確認ください。
また、今後、消費税率の引き上げに伴い料金が変更となる場合がありますのでご注意ください。

補助金の額

1会計年度（4月～ 3月まで）1人5泊を限度とし、次の額が支給されます。

資格区分	補助金額	備考
税理士・勤務税理士	1泊／ 5,000円	75歳以上の組合員含む
職　　員	1泊／ 4,000円	
家　　族	1泊／ 2,000円	当組合の被保険者に限る

補助金の申請手続き

1. 申請書を記入する

「保養所利用補助金交付申請書」の写しに必要事項をご記入のうえ、**ご利用時に必ず保養所に持参**してください。

【個人申請（世帯申請）の場合の様式】
- 保養所利用補助金交付申請書【様式第23号】・・・5，6ページ参照

【事務所一括申請（※）の場合の様式】
- 保養所利用補助金交付申請書（事務所一括用）【様式第23号の2】・・・7，8ページ参照
- 保養所利用者一覧【様式第23号の2の添付書類】・・・9ページ参照

※同じ事務所に所属する複数名で利用し、事業主が利用料金を支払った場合

2. 利用証明を受ける

利用時に、「保養所利用補助金交付申請書」を保養所に提出し、証明欄に利用証明を受けてください。
※利用証明の際は、利用者数と泊数も必ず記入してもらってください。

3. 領収書を受け取る

申請時には下記の領収書（原本）が必要となります。大切に保管してください。

【個人申請（世帯申請）の場合の様式】 ◦ 利用者が個別にわかる領収書

【事務所一括申請（※）の場合の様式】 ◦ 事務所または事業主名義の領収書

4. 申請する

「保養所利用補助金交付申請書」に、「領収書（原本）」を添付し、組合へ申請してください。
※事務所一括申請の場合は、「保養所利用者一覧」も併せて添付してください。
※領収書原本返却希望の際はその旨ご記入ください。審査後に返却いたします。

様式　第23号

専務理事	事務長		係

保養所利用補助金交付申請書

支給決定額	百万	拾万	万	千	百	十	円

保養所名				
利用日	年　月　日 ～ 月　日			
被保険者証・組合員証	記号		番号	
利用者氏名	資格（該当するものに○）		宿泊数	補助金額
1	税・職・家		泊	
2	税・職・家		泊	
3	税・職・家		泊	
4	税・職・家		泊	
5	税・職・家		泊	
合計				円

関東信越税理士国民健康保険組合 理事長　様

上記のとおり申請します。

令和　年　月　日

〒

事務所住所

事務所名称

申請人（組合員）　事務所電話番号

組合員氏名　　㊞

振込先金融機関名		支店名	店
口座番号	普通／当座／貯蓄　番号【右ヅメでご記入ください】	フリガナ	
		名義人	

証明欄	上記（　名　泊）の利用を証明いたします。 年　月　日 保養所施設名 印

※組合員の世帯ごとに申請する場合にご利用ください。

※組合員の世帯ごとに必要事項を記入のうえ、**利用時に保養所に提出**し、必ず証明欄に証明を受けてください。

※裏面の注意事項を必ずお読みになってから申請してください。

○必要書類…【領収書（原本）※利用者が個別にわかる保養所発行のもの】

保養所の方へ

・下段「証明欄」に必ず**利用後人数・泊数及び利用年月日**を記入し、証明をしてください。

《 注 意 事 項 》

1. 添付書類について

(1) 領収書（原本）

利用者が個別にわかる保養所発行の領収書を添付してください。
領収書が保養所発行のものでない場合の添付書類は次のとおりとなります。
各添付書類とも、次の４項目が確認できるものである必要があります。

・利用日
・利用者
・保養所名（宿泊場所）
・利用料金の支払い

①旅行代理店の場合：旅行代理店発行の領収書（原本）
②オンライン決済の場合：オンライン上から印刷できる領収書
③ネットバンキングの場合：振込画面を印刷したもの
④団体（○○会等）の場合：保養所発行の団体名の領収書（写し可）
団体名簿

※上記４項目が記載されていない場合は、別途確認がとれる書類を必ず添付してください

2. 振込先金融機関口座について

振込先金融機関口座は、利用者が属する世帯の組合員が開設した金融機関口座となります。
利用者が家族としてご加入の方の場合は、当該利用者が属する世帯の組合員が開設する金融機関口座へのお振込となります（家族の方の口座へはお振込できません）

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊領収書又は添付書類を添付できない場合＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

領収書等を添付できない場合は、以下に添付不能理由をご記入のうえ、署名・捺印してください。

領収書等・添付不能理由書

添付不能理由	

上記のとおり添付書類の添付ができませんので、届出いたします。

申請人氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿印

専務理事	事務長		係

保養所利用補助金交付申請書（事務所一括用）

支給決定額	百万	拾万	万	千	百	十	円

保養所名	
利　用　日	年　　月　　日 ～　　月　　日
事務所名 （※領収書名義）	

関東信越税理士国民健康保険組合 理事長　様

別記のとおり補助金を受けたく、利用者を代表して申請します。

令和　　年　　月　　日

〒

事務所住所

事務所名称

申請人
（事業主）　事務所電話番号

事業主氏名　　㊞

振込先金融機関名		支店名	店
口座番号	普通 当座 貯蓄　番号【右ヅメでご記入ください】	フリガナ 名義人	

証明欄	
	別記（　　名　　泊）の利用を証明いたします。 年　　月　　日 保養所施設名 印

※事務所で利用し、複数名分を一括で申請する場合にご利用ください。
※別紙保養所利用者一覧（様式第23号の2の添付書類）に必要事項を記入のうえ、**利用時に保養所に提出**し、必ず証明欄に証明を受けてください。
※裏面の注意事項を必ずお読みになってから申請してください。

○必要書類…**【保養所利用者一覧（様式第23号の2の添付書類）】**
【領収書（原本）※事務所名義の保養所発行のもの】

保養所の方へ
・下段「証明欄」に必ず**利用後人数・泊数及び利用年月日**を記入し、証明をしてください。

《 注 意 事 項 》

1. 申請書について

こちらの申請書は、保養所から事務所名義の領収書を受領し、雇用する組合員及びその家族分を一括で申請する場合のものになります。
保養所から個々の利用者名義の領収書を受領している場合は、「保養所利用補助金交付申請書」（様式第 23 号）をご利用ください。

2. 添付書類について

(1) 保養所利用者一覧（様式第 23 号の 2 の添付書類）
補助金を申請する利用者を全てご記入のうえ、下段に事業主が署名･捺印してください。

(2) 領収書（原本）
事務所名義の保養所発行の領収書を添付してください。
領収書が保養所発行のものでない場合の添付書類は次のとおりとなります。
各添付書類とも、次の 4 項目が確認できるものである必要があります。

- 利用日
- 利用者
- 保養所名（宿泊場所）
- 利用料金の支払い

①旅行代理店の場合：旅行代理店発行の領収書（原本）
②オンライン決済の場合：オンライン上から印刷できる領収書
③ネットバンキングの場合：振込画面を印刷したもの
※上記 4 項目が記載されていない場合は、別途確認がとれる書類を必ず添付してください

3. 振込先金融機関口座について

(1) 申請人である事業主の方が開設する金融機関口座へ全利用者分の補助金の一括振込を希望される場合は、当該申込書に振込先金融機関をご記入ください。

(2) 個々の利用者へのお振込をご希望の場合は、別紙「保養所利用者一覧」の各利用者の欄に個別に振込先金融機関をご記入ください。

※利用者が家族としてご加入の方の場合は、当該利用者が属する世帯の組合員が開設する金融機関口座へのお振込となります（家族の方の口座へはお振込できません）
ただし、当該組合員が同泊し、同時に申請する場合は、ご家族の欄の振込先金融機関口座は省略できます。

保養所利用者一覧

	被保険者証・組合員証 記号	被保険者証・組合員証 番号	利用者氏名	資格	宿泊日数	補助金申請額
1				税・職・家	泊	円

振込先金融機関名			支店名	店	
口座番号	普通 当座 貯蓄	番号【右ヅメでご記入ください】	フリガナ 名義人		

	被保険者証・組合員証 記号	被保険者証・組合員証 番号	利用者氏名	資格	宿泊日数	補助金申請額
2				税・職・家	泊	円

振込先金融機関名			支店名	店	
口座番号	普通 当座 貯蓄	番号【右ヅメでご記入ください】	フリガナ 名義人		

	被保険者証・組合員証 記号	被保険者証・組合員証 番号	利用者氏名	資格	宿泊日数	補助金申請額
3				税・職・家	泊	円

振込先金融機関名			支店名	店	
口座番号	普通 当座 貯蓄	番号【右ヅメでご記入ください】	フリガナ 名義人		

	被保険者証・組合員証 記号	被保険者証・組合員証 番号	利用者氏名	資格	宿泊日数	補助金申請額
4				税・職・家	泊	円

振込先金融機関名			支店名	店	
口座番号	普通 当座 貯蓄	番号【右ヅメでご記入ください】	フリガナ 名義人		

	被保険者証・組合員証 記号	被保険者証・組合員証 番号	利用者氏名	資格	宿泊日数	補助金申請額
5				税・職・家	泊	円

振込先金融機関名			支店名	店	
口座番号	普通 当座 貯蓄	番号【右ヅメでご記入ください】	フリガナ 名義人		

※上記、申請者が宿泊したことを証明します。

署名（代表者）＿＿＿＿＿＿＿＿印

※振込口座は、組合員が開設した金融機関口座となります。

茨城県 IBARAKI

五浦温泉

五浦観光ホテル・大観荘

北茨城市大津町722
☎ 0293-46-1111 WEB https://www.izura.net/

交通機関
自動車 常磐自動車道・三郷～北茨城ICより約2時間
鉄　道 JR常磐線・大津港駅又は勿来駅よりタクシー 5分～ 10分

大洗町

大洗パークホテル

東茨城郡大洗町磯浜町8249-10
☎ 029-267-2171 WEB https://www.ooarai.co.jp/

交通機関
自動車 常磐自動車道・友部JCT→北関東自動車道→東水戸道路・水戸大洗IC
→国道51号アクアワールド茨城県大洗水族館を目差して15分
鉄　道 鹿島臨海鉄道大洗鹿島線・大洗駅下車タクシー10分、バス15分（大洗水族館行き、大洗水族館下車徒歩2分）

つくば市

ホテルグランド東雲

つくば市小野崎488-1
☎ 029-856-2211 WEB https://www.hg-shinonome.co.jp/

交通機関
自動車 常磐自動車道・つくば牛久JCTより約10分
鉄　道 つくばエクスプレス・つくば駅より徒歩10分

袋田温泉

思い出浪漫館

久慈郡大子町袋田978
☎ 0295-72-3111 WEB http://www.roman-kan.jp/

交通機関
自動車 常磐自動車道・那珂ICより国道118号で50分
鉄　道 鉄道　上野駅、JR常磐線（スーパーひたち65分）
→水戸駅、JR水郡線（75分）→袋田駅

栃木県 TOCHIGI

日光

自然と庭園を愉しむ高台の宿 ひきあげ湯波 KAISEKI 日光 星の宿

日光市上鉢石町1115
☎ 0288-54-1105
WEB https://hoshinoyado.com/

温泉DATA [泉質]アルカリ性単純泉（pH9.5） [効能]神経痛・筋肉痛・関節痛・美肌など
[特徴]四季折々の風景を眺めながらご入浴ください。

ワンポイントPR 「世界遺産の二社一寺」東照宮・輪王寺・二荒山神社から徒歩圏内。神橋近くの高台にあり、日光連山を望む客室で静かにお過ごしいただけます。日光名産の湯波を中心とした「湯波尽くし」をはじめとして、6 種類の KAISEKI コースをお楽しみいただけます。ご宿泊はもちろんのこと、昼食や日帰り温泉・結婚式・ご家族の記念日・会議・法事等のご利用も承っております。

利用料金
お一人様・1泊2食付・2名1室（消費税・入湯税別）
KAISEKI「初音」 ●平日17,000円より ●休前日19,000円より
6つのKAISEKIについては、HPまたは電話・メールにてお問い合わせください。

交通機関
自動車 日光宇都宮道路・日光ICより約7分
鉄　道 JR日光駅または東武日光駅よりバス10分
（無料送迎バスあり、お問い合わせください）

板室温泉

大黒屋

那須塩原市板室856
☎ 0287-69-0226 WEB http://www.itamuro-daikokuya.com/
交通機関 自動車 東北自動車道・黒磯、板室ICより17km　東北自動車道・那須ICより21km
鉄　道 JR宇都宮線・黒磯駅よりバス約35分
東北新幹線・那須塩原駅よりタクシー 30分

川治温泉

祝い宿 寿庵

日光市川治温泉川治52
☎ 0288-78-1101 WEB http://nikko-jyuan.com/
交通機関 自動車 日光宇都宮有料道路・今市ICより24km
鉄　道 野岩鉄道ホットスパライン・川治湯元駅※送迎バス有

鬼怒川温泉

花の宿 松や

日光市鬼怒川温泉藤原19
☎ 0288-77-1221 WEB http://www.matsuya.co.jp/
交通機関 自動車 日光宇都宮有料道路・今市ICより18km（30分）
鉄　道 東武鬼怒川線・鬼怒川公園駅より徒歩3分

鬼怒川温泉

鬼怒川グランドホテル 夢の季

日光市鬼怒川温泉大原1021
☎ 0288-77-1313 WEB http://www.kgh.co.jp/
交通機関 自動車 東北自動車道・宇都宮IC ～日光宇都宮有料道路・今市ICより
国道121号経由約16km（約25分）
鉄　道 東武鉄道・鬼怒川温泉駅より徒歩8分

鬼怒川温泉

あさや

日光市鬼怒川温泉滝813
☎ 0288-77-1111 WEB https://www.asaya-hotel.co.jp/
交通機関 自動車 東北自動車道・宇都宮IC→日光宇都宮有料道路・今市IC
→国道121号線を鬼怒川方面へ約15km
鉄　道 東武鉄道・鬼怒川温泉駅下車、バスで約8分

日光

日光 千姫物語

日光市安川町6-48
☎ 0288-54-1010 WEB http://www.senhime.co.jp/
交通機関 自動車 東北自動車道・宇都宮IC（20分）
→日光宇都宮道・日光IC（5分）→ホテル
鉄　道 JR／東武・日光駅よりバス（6分）

塩原温泉

明賀屋本館

那須塩原市塩原353
☎ 0287-32-2831 WEB http://myogaya.com/
交通機関 自動車 東北自動車道・西那須野塩原ICより15km
鉄　道 東北新幹線・那須塩原駅よりJRバス60分、塩釜下車

塩原温泉

湯守 田中屋

那須塩原市塩原6
☎ 0287-32-3232 WEB http://www.tnky.jp/
交通機関 自動車 東北自動車道・西那須野塩原ICより20分
鉄　道 東北新幹線・那須塩原駅よりバス55分、塩原大網下車0分

塩原温泉

ホテルニュー塩原

那須塩原市塩原705
☎ 0287-32-2611 WEB https://newshiobara.ooedoonsen.jp/
交通機関 自動車 東北自動車道西那須野塩原ICより約25分
鉄　道 東北新幹線那須塩原駅より約40分

塩原温泉

光雲荘

那須塩原市塩原2340−1
☎ 0287-32-2414 WEB http://www.kouunsou.com/
交通機関 自動車 東北自動車道・西那須野塩原IC 国道400号（約20分）
鉄　道 東北新幹線・那須塩原駅よりJRバス60分
東武鉄道・上三依塩原温泉口駅よりバス20分

那須高原

ホテルエピナール那須

那須郡那須町高久丙1
☎ 0287-78-6000 WEB https://www.epinard.jp/
交通機関 自動車 東北自動車道・那須ICより7km（約10分）
鉄　道 東北新幹線・那須塩原駅より30分
※那須塩原駅より送迎バス有（無料）・定時運行・要予約

新那須温泉

Royal Hotel 那須

那須郡那須町高久丙4449-2 WEB http://www.daiwaresort.jp/nasu/index.html/
☎ 0287-76-1122 [予約専用] ☎ 0287-76-1155
交通機関 自動車 東北自動車道・那須ICより車15分約8km
鉄　道 東北新幹線・那須塩原駅より車約30分（予約制送迎バス有）

馬頭温泉

南平台温泉ホテル

那須郡那珂川町小口1342
☎ 0287-92-3211 WEB https://www.nanpeidai-onsen.co.jp/

交通機関
自動車 東北自動車道・矢板IC→国道4号→国道293号→当ホテル
鉄　道 JR宇都宮駅（宇都宮線黒磯行き）16分→氏家駅→車35分→当ホテル

湯西川温泉

彩り湯かしき 花と華

日光市湯西川温泉601
☎ 0288-98-0321 WEB https://www.yunishigawa.co.jp/

交通機関
自動車 日光宇都宮有料道路・今市ICより50分
鉄　道 会津鬼怒川線・湯西川温泉駅よりバス20分

湯元温泉

奥日光小西ホテル

日光市湯元温泉2549-5
☎ 0288-62-2416 WEB https://www.okunikko.co.jp/

交通機関
自動車 東北自動車道・宇都宮IC下車日光宇都宮道路・清滝IC下車湯本方面
鉄　道 東武鉄道東武日光駅下車・湯元温泉行バス75分

群馬県 GUNMA

伊香保温泉

お宿 玉樹

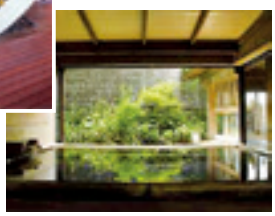
渋川市伊香保町伊香保87-2
☎ 0279-72-2232 0120-41-8054（ヨイ ヤドゴヨー）
WEB https://www.oyado-tamaki.com/

温泉DATA ［泉質］硫酸塩泉・メタケイ酸泉　［効能］神経痛・筋肉痛・疲労回復・健康増進など
［特徴］硫酸塩泉は鉄分を多く含み空気に触れると茶色くなります。

ワンポイントPR 日本の三大名段「伊香保石段街」入口に佇む日本情緒漂う全館畳廊下の純和風旅館です。玄関を入るとほのかな青畳とお香の香り、館内の随所に配された季節の山野草と装飾品が心を和ませてくれます。温泉は、伊香保温泉の２つの名湯「黄金の湯」と「白銀の湯」をお楽しみ頂けます。ご夕食は地場産主体の月替わりの会席料理にておもてなしをさせて頂きます。また月に４回、ポップス尺八のやすらぎライブを開催しております。

利用料金 お一人様・1泊2食付（税別）
●平日17,000円より　休前日22,000円より

交通機関
自動車 関越自動車道・渋川伊香保ICより15分
鉄　道 JR上越線・渋川駅よりバスで25分終点「伊香保温泉バスターミナル」下車、送迎あり、到着時要連絡



磯部温泉

舌切雀のお宿 磯部ガーデン

安中市磯部1-12-5
☎ 027-385-0085 [予約専用] ☎ 027-385-6311
WEB http://www.isobesuzume.co.jp/

温泉DATA [泉質]塩化物泉 [効能]きりきず、冷え性、疲労回復、神経痛、五十肩
[特徴]無色透明

ワンポイントPR 伝説舌切雀のお宿。世界遺産富岡製糸場から一番近い温泉です。別名『美人の湯』と呼ばれる温泉は、お肌がつるつるになる美肌湯です。男女計４つの大浴場と９つの露天風呂で湯巡りも楽しめます。館内の宝物殿には、舌切雀の物語ゆかりの鋏やつづら等の品々も展示されており、ロビーにあるサイボットシアターでは、舌切雀の物語を毎日上演しています。館内にはスナック、居酒屋、ラーメンコーナー等もあり２次会処も充実しています。

利用料金 お一人様・1泊2食付(税別)
●平日13,000円より ●休前日16,000円より

交通機関
自動車 上信越自動車道・松井田妙義ICより10分
鉄　道 JR信越本線・磯部駅より徒歩5分 長野新幹線・安中榛名駅より車で15分

水上温泉

源泉湯の宿 松乃井

利根郡みなかみ町湯原551
☎ 0278-72-3200
WEB https://www.matsunoi.com/

温泉DATA [泉質]弱アルカリ性単純温泉 [効能]関節痛・神経痛・筋肉痛・五十肩
[特徴]肌にやさしい温泉です。

ワンポイントPR 源泉の井戸を４本所有し、湯量豊富で「生温泉」をお楽しみください。大浴場・男女各２ヶ所、露天風呂・男女各３ヶ所、貸切風呂５ヶ所がございます。

利用料金 お一人様・1泊2食付(税別)
●平日12,000円より ●休前日14,000円より

交通機関
自動車 関越自動車道・水上ICより約4km（約5分）
鉄　道 上越新幹線・上毛高原駅より路線バスにて約25分
JR上越線・水上駅より徒歩約15分（送迎有り）

湯檜曽温泉

清風かおる湯宿 林屋旅館

利根郡みなかみ町湯檜曽124
☎ 0278-72-3508
WEB http://www.yubiso-hayashiya.jp/

温泉DATA [泉質]単純温泉 [効能]神経痛・筋肉痛・冷え性・疲労回復等々
[特徴]無色透明で湯疲れしにくく肌にやさしい

ワンポイントPR 大正 11 年創業の老舗の宿。与謝野晶子、鉄幹夫妻も投宿し直筆の掛け軸が残る。
自慢の温泉は、加水、加温、循環一切なしの肌にやさしい 24 時間掛け流し源泉。お部屋からは眼下に流れる清流ゆびそ川と四季折々の豊かな自然が眺められる。心地良い瀬音を BGM にのんびりとお過ごし頂けます。

利用料金 お一人様・1泊2食付(諸税込み)
●平日14,450円より ●休前日15,550円より

交通機関
自動車 関越自動車道・水上ICより15分
鉄　道 上越新幹線・上毛高原駅よりバス30分 JR上越線・水上駅よりバス10分

伊香保温泉

和心の宿 大森

渋川市伊香保町伊香保58
☎ 0279-72-2611 WEB http://www.ikaho-omori.com/
交通機関 自動車 関越自動車道・渋川伊香保ICより約20分
鉄　道 JR上越線・渋川駅より関越交通バス約30分、
終点伊香保温泉下車徒歩1分

伊香保温泉

千明仁泉亭

渋川市伊香保町伊香保45
☎ 0279-72-3355 WEB http://jinsentei.com/
交通機関 自動車 東京練馬IC ～関越自動車道で渋川伊香保ICより一般道路で30分
鉄　道 上越新幹線→高崎（上越線）→渋川→バス・タクシー 30分
上越線・特急→渋川→バス・タクシー 30分

伊香保温泉

福一

渋川市伊香保町伊香保甲8
☎ 0279-20-3000 WEB https://www.fukuichi.jp/
交通機関 自動車 関越自動車道・渋川伊香保ICより国道17号経由12㎞（25分）
鉄　道 JR上越線・渋川駅よりタクシー 20分または、バス25分

伊香保温泉

ホテル天坊

渋川市伊香保町伊香保396-20 WEB https://www.tenbo.com/
☎ 0279-72-3880 [予約専用] ☎ 0279-72-4489
交通機関 自動車 関越自動車道・渋川伊香保ICより約20分
鉄　道 JR上越線・渋川駅より伊香保温泉行バス25分、
見晴下バス停下車徒歩5分

伊香保温泉

伊香保温泉 とどろき

渋川市伊香保町伊香保106 WEB https://www.itoenhotel.com/ikahoonsen_todoroki/
☎ 0279-72-2222 [FAX] ☎ 0279-72-5511
交通機関 自動車 関越自動車道・渋川伊香保ICより約25分
鉄　道 東京方面から上越線・渋川、上越新幹線・高崎―上越線・渋川
新潟方面から上越新幹線・高崎―上越線・渋川

伊香保温泉

ホテル木暮

渋川市伊香保町伊香保135
☎ 0279-72-2701 WEB https://www.hotel-kogure.com/
交通機関 自動車 関越自動車道・渋川伊香保ICより25分
鉄　道 JR上越線・渋川駅よりバスにて30分

磯部温泉

せせらぎの湯 桜や作右衛門

安中市磯部1-5-21
☎ 027-384-0088 WEB http://www.sakuemon.com/
交通機関 自動車 上信越自動車道・松井田妙義ICより15分
鉄　道 JR信越本線・磯部駅より徒歩5分
長野新幹線・安中榛名駅より車15分

老神温泉

穴原湯 東秀館

沼田市利根町穴原1151
☎ 0278-56-3024 WEB http://www.toshu-kan.com/
交通機関 自動車 関越自動車道・沼田ICより国道120号経由約25分
鉄　道 JR上越線・沼田駅より鎌田行バス約50分、老神温泉下車徒歩10分

老神温泉

仙郷

沼田市利根町大楊2-1
☎ 0278-56-2601 WEB xhttps://www.senkyou.jp/
交通機関 自動車 関越自動車道・沼田ICより約20分
鉄　道 上越新幹線・上毛高原駅又は上越線・沼田駅
※1日1便の無料送迎バス有り（要問合せ）

奥軽井沢温泉

ホテルグリーンプラザ軽井沢

吾妻郡嬬恋村大前細原2277 WEB http://www.hgp.co.jp/inf/Z10/hgp/
☎ 0279-86-4111 [予約専用] ☎ 03-5272-0696
交通機関 自動車 上信越自動車道・碓氷軽井沢ICより約55分
鉄　道 長野新幹線・軽井沢駅より車45分

川場温泉

かやぶきの源泉湯宿 悠湯里庵

利根郡川場村川場湯原451-1
☎ 0278-50-1500 WEB https://kawaba-yutorian.jp/
交通機関 自動車 関越自動車道・沼田ICより15分
鉄　道 JR上越新幹線・上毛高原駅または上越線・沼田駅下車、
送迎バス有（要予約）

草津温泉

草津ナウリゾートホテル

吾妻郡草津町草津750
☎ 0279-88-5111 WEB https://www.kusatsu-now.co.jp/
交通機関 自動車 関越自動車道・渋川伊香保ICより約90分（約60㎞）
鉄　道 JR吾妻線・長野原草津口駅より路線バスで約25分、
ホテルシャトルバスで5分

草津温泉

奈良屋

吾妻郡草津町草津396
☎ 0279-88-2311 WEB https://www.kusatsu-naraya.co.jp/

交通機関
自動車 関越自動車道・渋川伊香保ICより90分 上信越自動車道・碓氷軽井沢ICより60分
鉄　道 長野新幹線・軽井沢駅よりバス70分
JR吾妻線・長野原草津口駅よりバス30分

草津温泉

松村屋旅館

吾妻郡草津町草津365
☎ 0279-88-2323 WEB http://www.kusatu.com/matumuraya/

交通機関
自動車 関越自動車道・渋川伊香保ICより90分
上信越自動車道・碓氷軽井沢ICより70分
鉄　道 JR吾妻線・長野原草津口駅よりバス25分

草津温泉

草津グリーンパークパレス

吾妻郡草津町草津白根464-523
☎ 0279-88-3960 WEB http://www.kusatsu-gpp.com/

交通機関
自動車 関越自動車道・渋川伊香保ICより100分
上信越自動車道・碓氷軽井沢ICより70分
鉄　道 JR吾妻線・長野原草津口駅よりバス30分

四万温泉

四万 やまぐち館

吾妻郡中之条町四万甲3876-1
☎ 0279-64-2011 WEB http://www.yamaguchikan.co.jp/

交通機関
自動車 関越自動車道・渋川伊香保ICより65分／関越自動車道・月夜野ICより70分
鉄　道 新特急草津・中之条駅よりバス40分（タクシー 25分）、
上越新幹線・吾妻線・中之条駅よりバス40分（タクシー 25分）

榛名湖畔

セゾンドはるな

高崎市榛名湖町847
☎ 027-374-9611 WEB http://www.haruna.yad.jp/

交通機関
自動車 関越自動車道・渋川伊香保ICより30分 伊香保よりバス30分
鉄　道 JR高崎線・高崎駅よりバス90分

万座温泉

万座温泉 日進舘

吾妻郡嬬恋村干俣万座温泉2401
☎ 0279-97-3131 WEB https://www.manza.co.jp/

交通機関
自動車 関越自動車道・渋川伊香保ICより120分 上信越自動車道・碓氷軽井沢ICより90分
鉄　道 JR吾妻線・万座鹿沢口駅より万座温泉行バス40分、
万座温泉バス停下車徒歩10分

万座温泉

万座プリンスホテル

吾妻郡嬬恋村万座温泉 WEB https://www.princehotels.co.jp/manza/
☎ 0279-97-1111［予約専用］☎ 0279-97-3111

交通機関
自動車 上信越自動車道・碓氷軽井沢IC ～鬼押ハイウェイ
～万座ハイウェイ経由64km（約80分）
鉄　道 JR吾妻線・万座鹿沢口駅よりタクシー 35分または、万座温泉行バス40分

水上温泉

みなかみホテルジュラク

利根郡みなかみ町湯原665
☎ 0278-72-2521 WEB http://hotel-juraku.co.jp/minakami/

交通機関
自動車 関越自動車道・水上ICより3km 7分
鉄　道 JR上越線・水上駅より徒歩10分（送迎あります。到着時連絡要）

水上温泉

水上館

利根郡みなかみ町小日向573
☎ 0278-72-3221 WEB http://www.minakamikan.com/

交通機関
自動車 関越自動車道・水上ICより5分
鉄　道 上越新幹線・上毛高原駅より路線バス15分
JR上越線・水上駅よりタクシー 5分

薬師温泉

かやぶきの郷 薬師温泉 旅籠

吾妻郡東吾妻町本宿3330-20
☎ 0279-69-2422 WEB https://yakushi-hatago.co.jp/

交通機関
自動車 関越自動車道・渋川伊香保ICより60分
鉄　道 JR吾妻線・中之条駅より無料送迎バスにて40分

埼玉県 SAITAMA

秩父　和銅鉱泉

和銅鉱泉 ゆの宿 和どう

秩父市黒谷813
☎ 0494-23-3611
WEB https://www.wadoh.co.jp/

温泉DATA [泉質]単純硫黄冷鉱泉　[効能]効能　筋肉若しくは関節の慢性的な痛み・リウマチ・関節痛・腰痛・神経痛
[特徴]無色透明・低張性弱アルカリ性冷鉱泉

ワンポイントPR 秩父と長瀞の中間に位置し、静かな川辺の清々しい宿。和銅開珎の発掘の地。

利用料金 お一人様・1泊2食付(税別)
●平日13,000円より　●休前日14,000円より

交通機関 自動車 関越自動車道・花園IC→国道140号線秩父方面へ約30分
鉄　道 秩父鉄道・和銅黒谷駅下車徒歩約13分（送迎有り）

秩父市

ナチュラルファームシティ 農園ホテル

秩父市大宮5911-1
☎ 0494-22-2000 WEB http://www.farm-city.co.jp/

交通機関 自動車 花園ICより約40分
鉄　道 西武鉄道・西武秩父駅より車で約7分 秩父鉄道・秩父駅より車で約5分

両神温泉

国民宿舎 両神荘

秩父郡小鹿野町両神小森707
☎ 0494-79-1221 WEB https://www.qkamura-s.com/ryokamiso/

交通機関 自動車 関越自動車道・花園ICより秩父方面へ県道37号線で約35km
鉄　道 西武池袋線・西武秩父駅よりバス50分、
薬師堂下車 秩父鉄道・三峰口駅よりバス20分、薬師堂下車

千葉県 CHIBA

浦安市

ホテルオークラ東京ベイ

千葉県浦安市舞浜1-8 WEB https://www.okuratokyobay.net/
☎ 047-355-3333　[予約専用] ☎ 047-355-3344

交通機関 自動車 湾岸道路「浦安ランプ」又は「葛西ランプ」より10分
鉄　道 JR京葉線「舞浜駅」下車ディズニーリゾートライン（モノレール）で
「ベイサイドステーション」より徒歩3分

南房総市

Hotel & Resorts MINAMIBOSO

千葉県南房総市富浦町多田良1212 WEB https://www.daiwaresort.jp/minamiboso/
☎ 0470-33-3811　[予約専用] ☎ 0470-33-4488

交通機関 自動車 川崎浮島JCT（約20分）→木更津JCT（約50分）→富浦IC（約10分）→ホテル
鉄　道 東京駅→千葉駅→富浦駅→ホテル
※富浦駅→ホテル間は無料送迎バスあり（予約制）

新潟県 NIIGATA

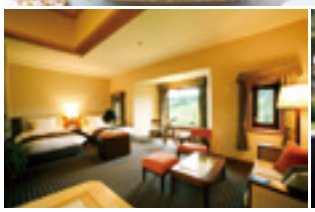
当間高原

ベルナティオ

十日町市珠川
☎ 025-758-4888　[予約専用] ☎ 025-758-4141
WEB http://www.belnatio.com/

温泉DATA　[泉質]アルカリ性単純温泉　[効能]肩こり・腰痛・疲労回復
[特徴]美肌効果にも優れ、赤ちゃんも安心して入浴いただけます。

ワンポイントPR　東京ドーム 109 個分広大で豊かな自然に育まれた北欧調のリゾートホテル。
温泉や本格ゴルフコースの他、四季折々の様々なアクティビティや自然を満喫できるオールシーズンリゾートです。楽天トラベル 2019 朝ごはんフェスティバル全国優勝と料理にも力を入れています。ウェルカムベビーの宿。



利用料金　お一人様・1泊2食付(税別)
●平日10,000円より　●休前日11,500円より

交通機関
自動車　関越自動車道・塩沢石打ICより大沢トンネル経由約20分
鉄　道　上越新幹線・越後湯沢駅より送迎バス35分（要予約）

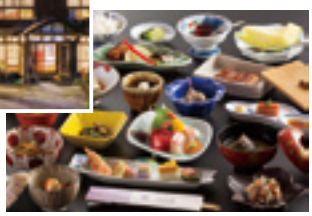
越後松之山温泉

凌雲閣

十日町市松之山天水越81
☎ 025-596-2100
WEB http://www.ryounkaku.net/

温泉DATA　[泉質]ナトリウム・カルシウム塩化物泉　[効能]リウマチ・神経炎・創傷・通風・皮膚病・婦人病など
[特徴]リウマチ・神経炎・創傷・通風・皮膚病・婦人病など

ワンポイントPR　木造3階建ての本館は、国の登録有形文化財に指定された、歴史と趣を感じる建物です。また温泉は、日本三大薬湯の一つで塩分濃度が高く湯冷めしにくいところが特徴です。お料理は料理長自ら山野で採取した山菜や天然のきのこをふんだんに使った滋味あふれる一品をお楽しみいただけます。



利用料金　1室2名利用・お一人様・1泊2食付(サ込・税別)
●平日13,000円より　●休前日15,000円より

交通機関
自動車　関越自動車道・塩沢石打ICより60分
鉄　道　上越新幹線・越後湯沢駅～ほくほく線・まつだい駅
まつだい駅より無料送迎有（要予約）

越後湯沢温泉

越後のお宿 いなもと

南魚沼郡湯沢町湯沢2497
☎ 025-784-2251
WEB https://www.oyadoinamoto.jp/

温泉DATA [泉質]単純温泉（低張性弱アルカリ性高温泉） [効能]効能　神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ・くじき・冷え症等
[特徴]天然温泉100％掛け流しの展望風呂は大好評です。

ワンポイントPR 上越新幹線の駅前に立地する当館は交通の利便性抜群の温泉リゾートで、展望露天風呂では掛け流しの温泉を楽しめます。夕食時には関東の名店で修行を積んだ料理長の絶品コース料理を。また朝食時には米処ならではの釜炊きご飯をお一人ずつ銘々にご用意いたします。半露天風呂つき客室やバリアフリー客室なども備え、お客様のニーズに広くお応えいたします。

利用料金 お一人様・1泊2食付（税別）
●平日12,000円より　●休前日14,000円より

交通機関 自動車 関越自動車道・湯沢ICより約3km、5分
鉄　道 上越新幹線・越後湯沢駅西口から徒歩約2分

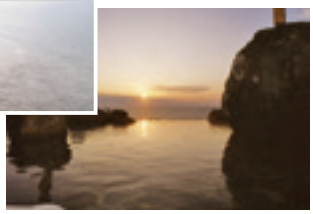
瀬波温泉

大観荘 せなみの湯

村上市瀬波温泉2-10-24
☎ 0254-53-2131
WEB https://www.taikanso.senaminoyu.co.jp/

温泉DATA [泉質]塩化物泉　[効能]神経痛・リウマチ
[特徴]天然温泉

ワンポイントPR 海の彩り、夕陽の輝き、窓一杯に日本海が沈む夕日が一望できる波打際の宿。湯量豊富な渚の露天風呂が男女別々にあり、潮の香りと温泉が楽しめます。



利用料金 お一人様・1泊2食付（税別）
●平日15,000円より　●休前日19,000円より

交通機関 自動車 日本海東北自動車道・神林岩船港ICより6km、約10分
鉄　道 JR羽越本線・村上駅よりタクシー 8分

赤倉温泉

赤倉ホテル

妙高市赤倉486
☎ 0255-87-2001 WEB http://www.akakura-hotel.com/

交通機関 自動車 上信越自動車道・妙高高原ICより4km、7分
鉄　道 えちごトキめき鉄道妙高はねうまラインまたはしなの鉄道北しなの線・妙高高原駅よりバス20分（送迎有・要予約）

赤倉温泉

まつや旅館

妙高市赤倉504
☎ 0255-87-2045 WEB http://www.matsuyaryokan.com/

交通機関 自動車 長野自動車道・妙高高原ICより7分
鉄　道 JR信越本線・妙高高原駅よりバス20分、またはタクシー 10分（妙高高原駅までの送迎は要予約）

岩室温泉

高志の宿 高島屋

新潟市西蒲区岩室温泉678-甲
☎ 0256-82-2001 WEB https://takasimaya.co.jp/

交通機関 自動車 北陸自動車道・巻潟東ICより15分
鉄　道 JR越後線・岩室駅より車8分 上越新幹線・燕三条駅より車25分

岩室温泉

著莪の里 ゆめや

新潟市西蒲区岩室温泉905-1
☎ 0256-82-5151 WEB http://www.i-yumeya.com/

交通機関 自動車 北陸自動車道・三条燕ICより30分／北陸自動車道・巻潟東ICより25分
鉄　道 JR越後線・燕三条駅→弥彦線・弥彦駅下車、タクシー 13分
上越新幹線・新潟駅→越後線・岩室駅下車、タクシー 10分

鵜の浜温泉

ロイヤルホテル小林

上越市大潟区雁子浜304-2
☎ 025-534-2555 WEB http://www.royalhotel-k.com/

交通機関
自動車 北陸自動車道・柿崎ICより10分／北陸自動車道・大潟スマートICより5分
鉄　道 JR信越本線・潟町駅より送迎有（要予約）
ほくほく線・犀潟駅より送迎有（要予約）

越後湯沢温泉

ホテル双葉

南魚沼郡湯沢町湯沢419
☎ 025-784-3357 WEB https://hotel-futaba.com/

交通機関
自動車 関越自動車道・湯沢IC下車5分
鉄　道 上越新幹線・越後湯沢駅下車歩8分

清津湯元温泉

清津館

十日町市小出癸2126-1
☎ 025-763-2181 WEB http://kiyotsukan.com/

交通機関
自動車 関越自動車道・塩沢石打ICより25分
鉄　道 上越新幹線・越後湯沢駅より森宮の原行バス25分、
清津峡下車（バス停まで送迎有）

月岡温泉

白玉の湯 華鳳

新発田市月岡温泉134
☎ 0254-32-1515 WEB https://www.kahou.com/

交通機関
自動車 日本海東北自動車道・豊栄
新潟東港ICより約15分 磐越自動車道・安田ICより約20分
鉄　道 JR白新線・豊栄駅よりバスで約20分

津南高原温泉

ニュー・グリーンピア津南

中魚沼郡津南町秋成12300
☎ 025-765-4611 WEB https://new-greenpia.com/

交通機関
自動車 関越自動車道・塩沢石打ICより国道353号経由約40分
鉄　道 上越新幹線・越後湯沢駅よりホテル送迎バスにて約50分

湯沢町

苗場プリンスホテル

南魚沼郡湯沢町三国 WEB https://www.princehotels.co.jp/naeba/
☎ 025-789-2211 [予約専用] 0120-00-8686

交通機関
自動車 関越自動車道・月夜野ICから国道17号線で33km（約50分）
鉄　道 上越新幹線・越後湯沢駅東口からバス（約60分）

越後長野温泉

嵐渓荘

三条市長野1450
☎ 0256-47-2211 WEB http://www.rankei.com/

交通機関
自動車 関越自動車道・三条燕ICより45分
鉄　道 信越本線・東三条駅、または上越新幹線・燕三条駅よりバス
又はタクシー（1日1便無料送迎有）

越後六日町温泉

ryugon

南魚沼市坂戸1-6
☎ 025-772-3470 WEB https://www.ryugon.co.jp/

交通機関
自動車 関越自動車道・六日町ICより10分
鉄　道 上越線・六日町駅より徒歩20分、タクシー 5分

佐渡市

国際佐渡観光ホテル 八幡館

佐渡市八幡2043
☎ 0259-57-2141 WEB http://www.yahatakan.com/

交通機関
自動車 佐渡汽船・両津港より、タクシー 30分または、
路線バス40分（南線・八幡温泉下車）

月岡温泉

白玉の湯 泉慶

新発田市月岡温泉453
☎ 0254-32-1111 WEB https://www.senkei.com/

交通機関
自動車 磐越自動車道・安田ICより車で25分
鉄　道 JR白新線・豊栄駅下車バスで20分

角神温泉

ホテル角神

東蒲原郡阿賀町鹿瀬11840
☎ 0254-92-2610 WEB http://www.tsunogami.com/

交通機関
自動車 磐越自動車道・津川ICより13分
鉄　道 JR磐越西線・鹿瀬駅より車で7分

越後大湯温泉

源泉湯の宿 かいり

魚沼市大湯温泉301
☎ 025-795-2311 WEB https://www.kairi.co.jp/

交通機関
自動車 関越自動車道・小出ICより約20分
鉄　道 上越新幹線・浦佐駅より送迎有14:20/16:20（2日前までに要予約）

蓬平温泉

よもぎひら温泉 和泉屋

長岡市蓬平町1508-2
☎ 0258-23-2231 WEB https://www.yomogi-izumiya.com/

交通機関
自動車 関越自動車道・越路南IC（ETC専用）20分
関越自動車道・長岡IC40分
鉄　道 上越新幹線・長岡駅

蓬平温泉

花の宿 よもやま館

長岡市蓬平町甲130-1
☎ 0258-23-2121 WEB https://www.yomoyama.co.jp/

交通機関
自動車 関越自動車道・小千谷IC、長岡南越路IC（ETCのみ）
鉄　道 上越新幹線・長岡駅より送迎有（要予約）

山梨県 YAMANASHI

北杜市

Royal Hotel 八ヶ岳

北杜市大泉町西井出8240-1039
☎ 0551-38-2911 WEB https://www.daiwaresort.jp/yatsugadake/

交通機関
自動車 八王子IC（約90分）→長坂IC（約15分）→ホテル
鉄　道 新宿駅→小淵沢駅→甲斐大泉駅→ホテル
※甲斐大泉駅→ホテル間は無料送迎バスあり（予約制）

長野県 NAGANO

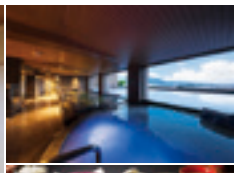
美ヶ原温泉

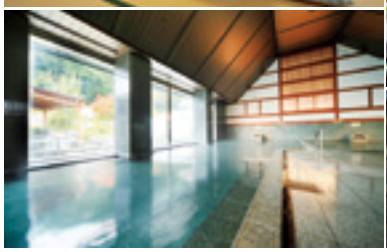
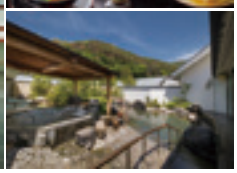
翔峰

松本市里山辺527
☎ 0263-38-7711
WEB http://www.hotel-shoho.jp/

温泉DATA [泉質]単純温泉（弱アルカリ性低張性温泉）
[効能]神経痛・筋肉痛・冷え性等

ワンポイントPR 歴史と文化が薫る街並みが眼下に広がる松本市の奥座敷、美ヶ原温泉。
その中にあるおもてなしに満ちた和モダン温泉宿。自然豊かな信州の「旬の恵み」をたっぷりとお楽しみください。



利用料金 1室5名利用・お一人様・1泊2食付（サ込・税別）
●平日13,000円より　●休前日16,000円より

交通機関 自動車 長野自動車道松本ICより25分
鉄　道 JR松本駅より車で17分

大町温泉郷

緑翠亭 景水

大町市平2884-13
☎ 0261-22-5501
WEB http://www.keisui.jp/

温泉DATA [泉質]弱アルカリ性高低張性高温泉　[効能]神経痛・筋肉痛・五十肩・うちみ等
[特徴]無色透明・無味無臭

ワンポイントPR 信州北アルプスの麓、大町温泉郷に佇む和の情緒あふれる湯宿です。客室は、露天風呂付き客室 12 室をはじめ、安曇野の風に触れられる色々なタイプをご用意しています。春から秋は、立山・黒部アルペンルートをはじめ、安曇野や上高地散策の基地として、また冬は白馬バレーのスキー場の拠点としても最適です。

利用料金 1室2名利用・お一人様・1泊2食付（税別）
●平日　茜館14,000円より　露天風呂付客室18,000円より
●休前日　茜館17,000円より　露天風呂付客室21,000円より

交通機関 自動車 長野自動車道・安曇野ICより国道147号またはパノラマロードで40分
鉄　道 JR大糸線・信濃大町駅よりバス15分。大町温泉郷下車徒歩7分

大町温泉郷

黒部ビューホテル

大町市平大町温泉郷2891-2
☎ 0261-22-3515
WEB http://www.kurobeview.com/

温泉DATA [泉質]単純泉
[効能]胃腸病

ワンポイントPR 大町温泉郷の西北端に位置し、のどかな田園風景や北アルプス鹿島槍ヶ岳の北峰を望むことができます。春～秋の観光の目玉は「立山黒部アルペンルート」（一番近い温泉地です）。冬期は近隣のスキー場迄アクセス抜群です。

利用料金 お一人様・1泊2食付（税別）
●平日10,000円より ●休前日12,000円より

交通機関 自動車 長野自動車道安曇野ICより40分
鉄　道 JR大糸線信濃大町駅下車タクシー 15分

安曇野蝶ヶ岳温泉

ほりでーゆ～ 四季の郷

安曇野市堀金烏川11-1
☎ 0263-73-8500
WEB http://www.holiday-you.co.jp/

温泉DATA [泉質]天然ラドン温泉 [効能]神経痛・筋肉痛・冷え性・慢性婦人症など
[特徴]長野県保健所より「療養泉」認定

ワンポイントPR 雄大な北アルプス常念岳の麓、大自然が創り出すやさしさの中で、「春の色」「夏の音」「秋の風」「冬の香」をご体感ください。木々のささやきや鳥のさえずりを聞きながら、体の芯から温まる天然ラドンの温泉（療養泉）で心も身体もリフレッシュしていただけます。時には、野生の動物たちもお出迎え致します。

利用料金 お一人様・1泊2食付（税別）
●平日9,500円より ●休前日11,500円より

交通機関 自動車 長野自動車道・安曇野ICより車で20分
鉄　道 JR大糸線・豊科駅、または穂高駅よりタクシー 15分

上諏訪温泉

RAKO 華乃井ホテル

諏訪市高島2-1200-3
☎ 0266-54-0555
WEB https://www.hananoi.co.jp/

温泉DATA [泉質]アルカリ性単純泉
[効能]肩こり・リウマチ・神経痛

ワンポイントPR 旅館の優雅さと、シティーホテルの快適さを兼ね備えた施設です。諏訪湖のほとりに位置し、季節ごと薫る自然の恩恵を心ゆくまでお楽しみ頂けます。当館自慢の大浴場は、一番人気の地酒風呂をはじめ、太古の3種類の石からなる癒しの湯が心と体ををリフレッシュさせてくれます。笑顔と心を込めたおもてなしでお待ちしております。

利用料金 お一人様・1泊2食付（税別）
●平日11,000円より ●休前日13,000円より

交通機関 自動車 中央自動車道・諏訪ICより10分
鉄　道 JR中央東線・上諏訪駅より徒歩15分

葛温泉

温宿 かじか

大町市平高瀬入2106
☎ 0261-22-1311
WEB https://onjuku-kajika.com/

温泉DATA [泉質]単純温泉　[効能]関節痛・神経痛・外傷後の療養
[特徴]源泉かけ流し・2種類の温泉を楽しめます。

ワンポイントPR 春は、新緑、遅咲きの桜。夏は、緑陰、渓谷からの涼風。秋は、紅葉また紅葉。冬は、降り積む雪の薄墨の世界。四季の妙景をお楽しみください。ひたすら湯につかり、大いなる自然に一夜を憩う。ご湯るりとお過ごしください。

利用料金 お一人様・1泊2食付(税別)
●1室2名利用21,000円より　●1室3名利用19,000円より
12名様以上貸切割引プランもございます。お電話にてお問い合わせください。

交通機関 自動車 長野自動車道・安曇野ICより50分 北陸自動車道・糸魚川ICより90分
鉄　道 JR中央本線・松本駅～大糸線・信濃大町駅よりタクシー 20分
乗り合いタクシー運行中、片道1500円／1名（要予約）

高峰温泉

ランプの宿 高峰温泉

小諸市菱平704-1
☎ 0267-25-2000
WEB https://www.takamine.co.jp/

温泉DATA [泉質]含硫黄　カルシウム・ナトリウム・硫酸温泉　[効能]肝臓病・通風・高血圧・糖尿病・便秘
[特徴]源泉かけ流し・冷温交互入浴が出来る浴槽

ワンポイントPR 標高 2000 m雲上の秘湯。湯の丸高峰自然休養林の中心に位置し、登山ハイキング、冬はスノーシューなど自然が楽しめる。宿では毎日イベントが開催。朝の野鳥教室、自然観察会、星の観望会、温泉療養講座と行っております。食事は、地元の野菜や山菜、そして川魚を利用した山里料理で食事制限のある方にも対応（1000 円 UP）で別メニューで対応します。自然と一体感がもてる雲上の露天風呂が好評。

利用料金 お一人様・1泊2食付(税別)
●16,000円～17,000円

交通機関 自動車 上信越自動車道・小諸ICよりチェリーパークライン経由40分
鉄　道 長野新幹線・佐久平駅よりJRバス高峰高原行終点下車

蓼科温泉

たてしな藍

茅野市蓼科高原横谷峡
☎ 0266-67-5030
WEB http://www.tateshina-ai.co.jp/

温泉DATA [泉質]アルカリ性単純温泉　[効能]神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩他
[特徴]湯冷めのしにくい、なめらかな湯

ワンポイントPR 蓼科高原の林の中に佇む数奇屋造りの宿。お料理は月替わりで、山・川の幸を中心とした山味懐石料理を陶芸作家によるオリジナルの器や古陶器を使いお出し致します。春の山菜、夏の高原野菜、秋のきのこなど季節を感じていただけるのではないでしょうか。大浴場の他、貸切露天風呂も好評頂いており、客室も露天風呂付客室や和洋室などいろいろなタイプをご用意しております。

利用料金 お一人様・1泊2食付(税別)
●平日23,000円より　●休前日26,000円より

交通機関 自動車 中央自動車道・諏訪南ICより国道299号線経由にて約30分
鉄　道 JR中央本線・茅野駅よりタクシーにて約20分、バスにて約30分

戸倉上山田温泉

ホテル亀屋本店・旅亭たかの

千曲市上山田温泉1-37-1
☎ 026-275-1002
WEB https://www.kameya-honten.co.jp/

温泉DATA [泉質]単純硫黄泉　[効能]美肌・神経痛・リウマチ・疲労回復
[特徴]源泉かけ流し（加温加水なし）

ワンポイントPR 総桧・総御影石の２つの大浴場と桧造りと岩造りの２つの露天風呂あり。さらに趣の異なる貸切露天風呂４室あり。すべて源泉かけ流しです。純和風全８室の宿、旅亭たかのは客室のお風呂も含めて館内のお風呂はすべて源泉かけ流しです。お部屋出しの懐石料理も好評です。

	お一人様・１泊２食付（税別）	
	ホテル亀屋本店	旅亭たかの
利用料金	●平　日 12,000円より	20,000円より
	●休前日 14,000円より	25,000円より
交通機関	自動車 上信越自動車道・坂城ICより15分 長野自動車道・更埴ICより20分	
	鉄　道 長野新幹線・上田駅～しなの鉄道・戸倉駅よりタクシーで7分	

昼神温泉

湯元ホテル 阿智川

下伊那郡阿智村智里503-115
☎ 0265-43-2800
WEB http://www.hotel-achigawa.jp/

温泉DATA [泉質]単純硫黄泉　[効能]美肌効果・リウマチ・慢性中毒性など
[特徴]pH濃度9.7 ～ 8　全国でも屈指の数値を誇ります。

ワンポイントPR 昼神温泉始まりの宿。南信州最大級の露天風呂・洞窟風呂が大人気です。アルカリ性イオン濃度 9.7 ～ 9.8、つるつるの美肌温泉を体感ください。日本一星が綺麗に見える村として認定を頂いてから人気急上昇中です。

	お一人様・１泊２食付
利用料金	●平日14,000円より　●休前日17,000円より
交通機関	自動車 中央自動車道・飯田山本ICより10分 中央自動車道・園原ICより10分
	鉄　道 JR飯田線・飯田駅よりタクシー30分
	JR飯田線・飯田駅より路線バス35～40分

別所温泉

玉屋旅館

上田市別所温泉227
☎ 0268-38-3015
WEB http://www.tamaya-ryokan.jp/

温泉DATA [泉質]単純硫黄温泉　[効能]胃腸痛・リウマチ・神経痛など
[特徴]肌をなめらかにすることから、「美人の湯」とも呼ばれている。

ワンポイントPR 単純硫黄温泉の美人の湯と、里山の四季折々の美味をご用意。温泉街には3つの外湯と厄除けの北向観音、国宝八角三重塔があります。

	お一人様・１泊２食付（税込）
利用料金	●平日16,500円より　●休前日18,500円より
	※料金は利用人数・季節によって異なります。
交通機関	自動車 上信越自動車道・上田菅平ICより約30分
	鉄　道 上田電鉄・別所温泉駅より徒歩7分

中の湯温泉

中の湯温泉旅館

松本市安曇4467
☎ 0263-95-2407
WEB http://www.nakanoyu-onsen.jp/

温泉DATA [泉質]単純イオウ泉　[効能]疲労回復等
[特徴]何回入っても肌荒れなし

ワンポイントPR ブナの原生林に囲まれた静かな場所にあります。眼前には穂高の峰々や霞沢岳が眺められ日本の自然の豊かさを肌で感じられます。温泉は単純イオウ泉で疲労回復などに効能があり小鳥のさえずりをききながらの露天風呂は一件宿ならではの醍醐味です。料理は自家取りの山菜、岩魚などで山らしさをお楽しみください。また、上高地の散策には朝お送り便がございますし焼岳登山の基地としてもとても便利です。ご来館時にでもご相談ください。

利用料金 お一人様・1泊2食付(税別)
●平日11,500円より　●休前日12,500円より

交通機関
自動車 松本ICより国道158号経由45km
鉄　道 アルピコ交通新島々駅より上高地行バス中の湯下車送迎

信州湯田中温泉

一茶のこみち 美湯の宿

長野県下高井郡山ノ内町大字平穏2951-1
☎ 0269-33-4126
WEB http://www.yudanakaview.co.jp/

温泉DATA [泉質]単純温泉（弱アルカリ性低張性高温泉）　[効能]神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病疾病・冷え性・病後回復期疲労回復・健康増進　[特徴]循環・加水なしの自噴・源泉かけ流し

ワンポイントPR 湯守が湯田中にある３つの源泉をブレンド。
加水・循環を行なわない源泉 100%かけ流しの露天風呂付大浴場と、湯田中随一の眺望をお楽しみ下さい。

利用料金 お一人様・1泊2食付(税別)
●平日11,000円より　●休前日13,000円より

交通機関
自動車 上信越道信州中野ICより約20分
鉄　道 長野電鉄湯田中駅より徒歩約10分

浅間温泉

菊之湯

松本市浅間温泉1-29-7
☎ 0263-46-2300 WEB http://kikunoyu.com/

交通機関
自動車 長野自動車道・松本ICより20分
鉄　道 JR中央本線・松本駅より浅間温泉行きバス20分

浅間温泉

松本浅間温泉 和泉荘

松本市浅間温泉1-29-9
☎ 0263-46-2323 WEB http://www.izumiso.com/

交通機関
自動車 長野自動車道・松本ICより車で約20分
鉄　道 JR中央本線・松本駅よりタクシーで約15分、浅間温泉行きバスで約20分

四阿山高原

あずまや高原ホテル

上田市真田町長1278-800
☎ 0268-74-3300 WEB https://www.azumaya-k-hotel.com/

交通機関
自動車 上信越自動車道・上田菅平ICより国道144号菅平方面35分
鉄　道 長野新幹線・上田駅下車ホテルバス送迎50分

美ヶ原温泉

金宇館

松本市里山辺131-2
☎ 0263-32-1922 WEB http://kanaukan.com/

交通機関
自動車 長野自動車道・松本ICより約30分
鉄　道 JR中央本線・松本駅より美ヶ原温泉行バス20分終点下車徒歩5分

安曇野

にし屋別荘

安曇野市穂高有明3613-42
☎ 0263-81-5248 WEB http://www.nishiyabesso.co.jp/
交通機関 自動車 長野自動車道・安曇野ICより約20分
鉄　道 JR大糸線・穂高駅より車で約10分

奥白馬温泉

ホテルグリーンプラザ白馬

北安曇郡小谷村千国乙12860-1
☎ 0570-097-489 WEB http://www.hgp.co.jp/inf/Z01/hgp/
交通機関 自動車 長野自動車道・安曇野ICより90分
鉄　道 JR大糸線・南小谷駅より車で20分

小谷温泉

山田旅館

北安曇郡小谷村中土18836
☎ 0261-85-1221 WEB http://otari-onsen.net/
交通機関 自動車 長野自動車道・安曇野IC―国道148経由90分
鉄　道 JR大糸線・南小谷駅下車村営バス35分

鹿教湯温泉

斎藤ホテル

上田市鹿教湯温泉1387-2
☎ 0268-44-2211 WEB https://www.saito-hotel.co.jp/
交通機関 自動車 上信越自動車道・東部湯の丸ICより60分／中央自動車道・松本ICより50分
鉄　道 長野新幹線・上田駅よりタクシー 40分／ JR中央本線・松本駅より
タクシー 40分 ※各駅より無料送迎バス有（要予約）

上高地

上高地西糸屋山荘

松本市安曇4469-1 WEB http://www.nishiitoya.com/
☎ 0263-95-2206 [予約専用] ☎ 0263-46-1358
交通機関 自動車 平成8年よりマイカー規制が通年となり、1年を通じて上高地へのマイカー乗り入れができなくなりました。したがって、沢渡からバスに乗換となります。
鉄　道 JR中央本線・松本駅～松本電鉄・新島々駅よりバス75分

上諏訪温泉

ホテル鷺乃湯

諏訪市湖岸通り3-2-14
☎ 0266-52-0480 WEB https://www.saginoyu.com/
交通機関 自動車 中央自動車道・諏訪ICよりR20経由15分
鉄　道 JR中央本線・上諏訪駅下車徒歩8分

上諏訪温泉

ホテル紅や

諏訪市湖岸通り2-7-21
☎ 0266-57-1111 WEB http://www.hotel-beniya.co.jp/
交通機関 自動車 中央自動車道・諏訪ICより15分
鉄　道 JR中央本線・上諏訪駅より徒歩10分

上諏訪温泉

布半 ぬのはん

諏訪市湖岸通り3-2-9
☎ 0266-52-5500 WEB http://www.nunohan.co.jp/
交通機関 自動車 中央自動車道・諏訪ICより20分
鉄　道 JR中央本線・上諏訪駅より徒歩8分

軽井沢町

軽井沢プリンスホテル

北佐久郡軽井沢町軽井沢
☎ 0267-42-1111 WEB https://www.princehotels.co.jp/karuizawa-area/
交通機関 自動車 上信越自動車道・碓氷軽井沢ICより12.5km（約14分）
鉄　道 北陸新幹線・軽井沢駅南口より徒歩10分

佐久一萬里温泉

ホテルゴールデンセンチュリー

佐久市中込3150-1
☎ 0267-63-3355 WEB https://www.ichimanri.co.jp/
交通機関 自動車 上信越自動車道・佐久ICより7分
鉄　道 長野新幹線・佐久平駅よりタクシー 7分

渋温泉

一乃湯 果亭

下高井郡山ノ内町平穏2219
☎ 0269-33-2101 WEB https://www.shibu-katei.jp/
交通機関 自動車 上信越自動車道・信州中野ICより国道292号経由約20分
鉄　道 長野電鉄・湯田中駅より送迎有 ※当日、長野電鉄乗車前に電話連絡要

白樺湖

白樺リゾート 池の平ホテル

北佐久郡立科町芦田八ヶ野1596 WEB https://hotel.ikenotaira-resort.co.jp/
☎ 0266-68-2211 [予約専用] ☎ 0266-68-2100
交通機関 自動車 中央自動車道・諏訪ICより40分
鉄　道 JR中央本線・茅野駅よりバス50分※無料送迎有（要予約）

白骨温泉

白船グランドホテル

松本市安曇4203　WEB https://www.shirafune.net/
☎ 0263-93-3333　[予約専用] ☎ 0263-93-2136

交通機関
自動車 長野自動車道・松本ICより約50分、「白骨温泉」看板目印に県道300号約20分
鉄　道 JR中央本線「松本駅」より上高地線「新島々駅」約30分
→（バス乗換）白骨温泉行き約90分

菅平高原

菅平高原ホテル柄澤

上田市菅平高原1278
☎ 0268-74-2555　WEB http://www.hotel-karasawa.co.jp/

交通機関
自動車 上信越自動車道・上田菅平ICより→国道406号
鉄　道 長野新幹線・上田駅バス→菅平高原

菅平高原

ホテルマッキンレー

上田市菅平高原1223-6221
☎ 0268-74-2885　WEB http://www.mackinlay.jp/

交通機関
自動車 上信越自動車道・上田菅平ICより30分
鉄　道 北陸新幹線・上田駅よりバス55分または、タクシー 40分

蓼科温泉

蓼科グランドホテル 滝の湯

茅野市北山蓼科4028
☎ 0266-67-2525　WEB https://www.takinoyu.co.jp/

交通機関
自動車 中央自動車道・諏訪IC
鉄　道 JR中央本線・茅野駅

蓼科温泉

蓼科温泉 親湯

茅野市北山蓼科高原4035
☎ 0266-67-2020　WEB https://www.tateshina-shinyu.com/

交通機関
自動車 中央自動車道・諏訪IC蓼科温泉方面30分
鉄　道 JR中央本線・茅野駅東口から無料送迎バス（30分）要予約

戸倉上山田温泉

荻原館

千曲市上山田温泉1-31-3
☎ 026-275-1018　WEB https://www.ogiwarakan.com/

交通機関
自動車 上信越自動車道・坂城ICより国道18号経由15分
長野自動車道・更埴ICより国道18号経由20分
鉄　道 長野新幹線・上田駅でしなの鉄道乗換え戸倉駅下車タクシーにて7分

戸倉上山田温泉

湯元上山田ホテル

千曲市上山田温泉1-69-3
☎ 026-275-1005　WEB https://www.kamiyamada.com/

交通機関
自動車 東京方面より上信越自動車道・坂城IC下車8km、15分または長野自動車道・姨捨スマートIC下車5km、10分／上信越方面より更埴IC下車8km、15分
鉄　道 長野新幹線・上田駅下車(乗換)しなの鉄道長野行戸倉駅下車タクシー7分(約1,000円)。戸倉駅より無料送迎有(要予約2名様から)

戸倉上山田温泉

笹屋ホテル

千曲市戸倉温泉3055
☎ 026-275-0338　WEB https://www.sasaya.co.jp/

交通機関
自動車 上信越自動車道・坂城ICより20分
鉄　道 長野新幹線・上田駅～しなの鉄道・戸倉駅よりタクシー 5分

戸倉上山田温泉

ホテル晴山

千曲市上山田温泉2-29-9　WEB https://www.hotelseizan.com/
☎ 026-275-1201　[予約専用] 0120-470-286

交通機関
自動車 東京方面から関越自動車道・練馬IC→上信越自動車道・坂城IC→国道18号経由(2時間30分)
鉄　道 東京から長野新幹線・上田駅（1時間20分）→上田から戸倉駅　名古屋から中央西線（特急）篠ノ井駅（2時間45分）→篠ノ井駅から戸倉駅（しなの鉄道）10分

戸倉上山田温泉

信州の湯 清風園

千曲市上山田温泉2-2-2　WEB https://www.seifuen.co.jp/
☎ 026-275-1016　[予約専用] ☎ 026-275-3700

交通機関
自動車 上信越自動車道・坂城ICより10分
鉄　道 長野新幹線・上田駅下車しなの鉄道のりかえ戸倉駅下車

戸倉上山田温泉

ホテル圓山荘

千曲市上山田温泉2-9-6
☎ 026-275-1119　WEB http://www.marusansou.com/

交通機関
自動車 上信越自動車道・坂城ICより10分
鉄　道 長野新幹線・上田駅下車しなの鉄道のりかえ戸倉駅下車

中棚温泉

中棚荘

小諸市古城中棚
☎ 0267-22-1511　WEB https://www.nakadanasou.com/

交通機関
自動車 長野自動車道・小諸ICより15分
鉄　道 しなの鉄道・小諸駅よりタクシー 5分

西野温泉

旅館やまかの湯

木曽郡木曽町開田高原西野3109-1
☎ 0264-44-2010 WEB http://www.yamakanoyu.com/
交通機関 自動車 中央自動車道・塩尻ICより国道19号～国道361号経由100分
中央自動車道・伊那ICより国道361号～権兵衛トンネル経由100分
鉄　道 JR中央本線・木曽福島駅よりバス60分

野沢温泉

常盤屋旅館

下高井郡野沢温泉村豊郷9347
☎ 0269-85-3128 WEB http://www.tokiwaya.jp/
交通機関 自動車 上信越自動車道・豊田飯山ICより25分
鉄　道 北陸新幹線・飯山駅よりバス25分

白馬八方温泉

リゾートイン 静観

北安曇郡白馬村八方
☎ 0261-72-2113 WEB http://www.hakuba-seikan.com/
交通機関 自動車 中央自動車道・安曇野ICまたは上信越自動車道・長野ICより各60分
鉄　道 JR大糸線・白馬駅よりバス5分

姫川温泉

ホテル 白馬荘

北安曇郡小谷村北小谷9922-5
☎ 025-557-2231 WEB http://himekawa-hakubasou.com/
交通機関 自動車 長野自動車道・安曇野ICより90分 北陸自動車道・糸魚川ICより30分
鉄　道 JR大糸線・平岩駅

昼神温泉

吉弥

下伊那郡阿智村智里503-2
☎ 0265-43-2000 WEB http://www.kichiya.com/
交通機関 自動車 中央自動車道・飯田山本ICより10分
鉄　道 JR飯田線・天竜峡駅より車で20分

別所温泉

別所温泉 かわせみの宿

上田市別所温泉323
☎ 0268-38-2043 WEB https://hpdsp.jp/bessyokh/
交通機関 自動車 上信越自動車道・上田菅平ICより40分
鉄　道 上田電鉄別所線・別所温泉駅より徒歩15分

野沢温泉

桃源の湯 さかきや

下高井郡野沢温泉村豊郷9520
☎ 0269-85-3180 WEB http://www.nozawa.or.jp/sakakiya/
交通機関 自動車 上信越自動車道・豊田飯山ICよりR117 ～ 30分
鉄　道 JR長野駅～急行野沢温泉行・直通バス約80分

白馬乗鞍温泉

白馬アルプスホテル

北安曇郡小谷村白馬乗鞍高原
☎ 0261-82-2811 WEB http://www.hakuba-alps.co.jp/
交通機関 自動車 長野自動車道・安曇野ICより90分
鉄　道 長野新幹線・長野駅より特急バス90分
JR大糸線・南小谷駅より送迎バス15分（要予約）

菱野温泉

常盤館

小諸市菱平762-2
☎ 0267-22-0516 WEB http://www.tokiwakan.com/
交通機関 自動車 上信越自動車道・小諸ICから浅間サンライン（県道80号線）経由15分
鉄　道 北陸新幹線・佐久平駅→佐久平駅浅間口発14時35分無料送迎バス しなの鉄道・小諸駅→小諸駅発14時55分無料送迎バス ※無料送迎バスはご予約がない場合は運休しますので、3日前までに必ずご予約ください。

昼神温泉

ホテル はなや

下伊那郡阿智村智里530-1
☎ 0265-43-2700 WEB http://www.h-hanaya.com/
交通機関 自動車 中央自動車道・飯田山本ICより12分
鉄　道 JR飯田線・飯田駅よりタクシー 20分または、路線バス30分

別所温泉

旅館 花屋

上田市別所温泉169
☎ 0268-38-3131 WEB https://www.hanaya.ne.jp/
交通機関 自動車 上信越自動車道・上田菅平ICより35分
鉄　道 上田電鉄別所線・別所温泉駅より徒歩5分

発哺温泉

ホテル東館

下高井郡山ノ内町平穏7149
☎ 0269-34-2534 WEB https://higashidate.com/
交通機関 自動車 上信越自動車道・信州中野ICより
鉄　道 長野電鉄・湯田中駅よりバス50分

松代温泉

Royal Hotel 長野

長野市松代町西寺尾1372-1 WEB https://www.daiwaresort.jp/nagano/index.html/
☎ 026-278-1811 [予約専用] ☎ 026-278-1800

交通機関 自動車 関越・上信越自動車道にて東京より約3時間
中央・長野・上信越自動車道にて東京より約3時間20分
鉄　道 長野新幹線にて東京駅より約1時間30分

山田温泉

渓谷美の風景館

上高井郡高山村奥山田3598
☎ 026-242-2611 WEB http://www.fukeikan.co.jp/

交通機関 自動車 上信越自動車道・須坂長野東ICより30分
鉄　道 長野電鉄線・須坂駅よりバス30分、山田温泉下車徒歩2分

湯田中温泉

ホテル 水明館

下高井郡山ノ内町平穏2941
☎ 0269-33-2168 WEB https://www.itoenhotel.com/?TabId=485/

交通機関 自動車 上信越自動車道・信州中野ICより15分
鉄　道 北陸新幹線・長野駅より長野電鉄・湯田中駅下車徒歩2分

湯田中温泉

よろづや

下高井郡山ノ内町平穏3137
☎ 0269-33-2111 WEB https://www.yudanaka-yoroduya.com/

交通機関 自動車 長野自動車道・信州中野ICより20分
鉄　道 長野電鉄・湯田中駅より徒歩7分（駅より送迎有）

横谷温泉

横谷温泉旅館

茅野市北山5513
☎ 0266-67-2080 WEB https://www.yokoyaonsen.com/

交通機関 自動車 中央自動車道・諏訪ICより152号線30分
鉄　道 JR中央本線・茅野駅下車路線バス・タクシー 25分

崖の湯温泉

薬師平 茜宿

松本市内田3405
☎ 0263-58-2141 WEB https://www.akanejyuku.com/

交通機関 自動車 中央道→長野道塩尻IC
鉄　道 中央線松本駅

静岡県 SHIZUOKA

熱川温泉

ホテルカターラ RESORT & SPA

賀茂郡東伊豆町奈良本992-1
☎ 0557-23-2222 WEB https://www.katara.co.jp/

交通機関 自動車 東名高速自動車道・厚木ICより国道135号経由2時間
または、箱根ターンパイク経由1時間40分
鉄　道 伊豆急行線またはJR踊り子号・伊豆熱川駅下車

熱海市

大観荘

熱海市林ガ丘町7-1
☎ 0557-81-8137 WEB https://www.atami-taikanso.com/

交通機関 自動車 東名高速・厚木ICより約55km（約1時間）
鉄　道 JR熱海駅よりタクシー 3分（送迎バスあり、定時運行）

星野リゾート

三　十　の　宿

北海道

①星野リゾート　リゾナーレトマム
勇払郡占冠村字中トマム

②星野リゾート　トマム ザ・タワー
勇払郡占冠村字中トマム

③星野リゾート　OMO7 旭川
旭川市6条通9丁目右1

青森県

④星野リゾート　青森屋
三沢市古間木山56

⑤星野リゾート　奥入瀬渓流ホテル
十和田市大字奥瀬字栃久保231

⑥星野リゾート　界 津軽
南津軽郡大鰐町字上牡丹森36-1

福島県

⑦星野リゾート　磐梯山温泉ホテル
耶麻郡磐梯町大字更科字清水平6838-68

栃木県

⑧星野リゾート　リゾナーレ那須
栃木県那須郡那須町高久乙道下2301

⑨星野リゾート　界 川治
日光市川治温泉川治22番地

⑩星野リゾート　界 鬼怒川
日光市鬼怒川温泉滝308

⑪星野リゾート　界 日光
日光市中宮祠2482

長野県

⑫星野リゾート　界 アルプス
大町市平2884-26

⑬BEB5 軽井沢
北佐久郡軽井沢町大字長倉3364-15

⑭ホテルブレストンコート
北佐久郡軽井沢町星野

⑮星野リゾート　界 松本
松本市浅間温泉1-31-1

茨城県

⑯BEB5 土浦
土浦市有明町1-30

東京都

⑰星野リゾート　OMO5 東京大塚
豊島区北大塚2丁目26番

神奈川県

⑱星野リゾート　界 箱根
足柄下郡箱根町湯本茶屋230

山梨県

⑲星野リゾート　リゾナーレ八ヶ岳
北杜市小淵沢町129-1

星野リゾート ご予約方法

星野リゾートグループ契約法人専用ホームページへアクセス
（優待プラン掲載・オンライン予約サイト）

最新の情報はこちらのサイトにてご確認ください

https://www.hoshinoresort.com/gp/corporate-sp/

※携帯電話·スマートフォンからのご予約は右上の QR コードをご利用ください。

星野リゾートグループ
契約法人専用HP

静岡県

⑳星野リゾート　界 熱海
熱海市伊豆山750-6

㉑星野リゾート　リゾナーレ熱海
熱海市水口町2-13-1

㉒星野リゾート　界 伊東
伊東市岡広町2-21

㉓星野リゾート　界 アンジン
伊東市渚町5-12

㉔星野リゾート　界 遠州
浜松市西区館山寺町399-1

石川県

㉕星野リゾート　界 加賀
加賀市山代温泉18-47

島根県

㉖星野リゾート　界 出雲
松江市玉湯町玉造1237

山口県

㉗星野リゾート　界 長門
長門市深川湯本2229-1

大分県

㉘星野リゾート　界 阿蘇
玖珠郡九重町湯坪瀬の本628-6

沖縄県

㉙星野リゾート　リゾナーレ小浜島
八重山郡竹富町字小浜2954

㉚星野リゾート　西表島ホテル
沖縄県八重山郡竹富町字上原2-2

休暇村

三十七の宿

北海道

①支笏湖
TEL.0123-25-2201
千歳市支笏湖温泉
https://www.qkamura.or.jp/shikotsu

岩手県

②岩手網張温泉
TEL.019-693-2211
岩手郡雫石町網張温泉
https://www.qkamura.or.jp/iwate

③陸中宮古
TEL.0193-62-9911
宮古市崎鍬ヶ崎18-25-3
https://www.qkamura.or.jp/miyako

秋田県

④乳頭温泉郷
TEL.0187-46-2244
仙北市田沢湖駒ヶ岳2-1
https://www.qkamura.or.jp/nyuto

宮城県

⑤気仙沼大島
TEL.0226-28-2626
気仙沼市外畑16
https://www.qkamura.or.jp/kesen

山形県

⑥羽黒
TEL.0235-62-4270
鶴岡市羽黒町手向羽黒山8
https://www.qkamura.or.jp/haguro

福島県

⑦裏磐梯
TEL.0241-32-2421
耶麻郡北塩原村桧原
https://www.qkamura.or.jp/bandai

栃木県

⑧那須
TEL.0287-76-2467
那須郡那須町湯本
https://www.qkamura.or.jp/nasu

⑨日光湯元
TEL.0288-62-2421
日光市湯元温泉
https://www.qkamura.or.jp/nikko

群馬県

⑩妻恋鹿沢
TEL.0279-98-0511
吾妻郡嬬恋村鹿沢温泉
https://www.qkamura.or.jp/kazawa

埼玉県

⑪奥武蔵
TEL.042-978-2888
飯能市吾野72
https://www.qkamura.or.jp/musashi

千葉県

⑫館山
TEL.0470-29-0211
館山市見物725
https://www.qkamura.or.jp/tateyama

新潟県

⑬妙高
TEL.0255-82-3168
妙高市関山
https://www.qkamura.or.jp/myoukou

長野県

⑭リトリート安曇野ホテル
TEL.0263-31-0874
安曇野市穂高有明7682-4
https://www.qkamura.or.jp/azumino

⑮乗鞍高原
TEL.0263-93-2304
松本市安曇4307
https://www.qkamura.or.jp/norikura

静岡県

⑯南伊豆
TEL.0558-62-0535
賀茂郡南伊豆町湊
https://www.qkamura.or.jp/izu

⑰富士
TEL.0544-54-5200
富士宮市佐折634
https://www.qkamura.or.jp/fuji

愛知県

⑱伊良湖
TEL.0531-35-6411
田原市中山町大松上1
https://www.qkamura.or.jp/irago

⑲茶臼山高原
TEL.0536-87-2334
北設楽郡豊根村
https://www.qkamura.or.jp/chausu

石川県

⑳能登千里浜
TEL.0767-22-4121
羽咋市羽咋町オ70
https://www.qkamura.or.jp/noto

福井県

㉑越前三国
TEL.0776-82-7400
坂井市三国町崎15-45
https://www.qkamura.or.jp/echizen

休暇村は、日本の景色を代表する
国立・国定公園にあるリゾートホテルです。

湖、山、海の雄大な自然が広がる場所で、
くつろぎのお部屋や新鮮な地元食材を使った料理、
のんびり浸かれる温泉を、ご家族でも、
またお一人でもお楽しみいただけます。

滋賀県

㉒近江八幡

TEL.0748-32-3138
近江八幡市沖島町宮ヶ浜
https://www.qkamura.or.jp/ohmi

兵庫県

㉓南淡路

TEL.0799-52-0291
南あわじ市福良丙870-1
https://www.qkamura.or.jp/awaji

㉔竹野海岸

TEL.0796-47-1511
豊岡市竹野町竹野
https://www.qkamura.or.jp/takeno

和歌山県

㉕紀州加太

TEL.073-459-0321
和歌山市深山483
https://www.qkamura.or.jp/kada

㉖南紀勝浦

TEL.0735-54-0126
東牟婁郡那智勝浦町宇久井
https://www.qkamura.or.jp/katsuura

鳥取県

㉗奥大山

TEL.0859-75-2300
日野郡江府町御机字鏡ヶ成709-1
https://www.qkamura.or.jp/daisen

岡山県

㉘蒜山高原

TEL.0867-66-2501
真庭市蒜山上福田
https://www.qkamura.or.jp/hiruzen

広島県

㉙大久野島

TEL.0846-26-0321
竹原市忠海町大久野島
https://www.qkamura.or.jp/ohkuno

㉚吾妻山ロッジ（冬期休館）

TEL.0824-85-2331
庄原市比和町森脇
https://www.qkamura.or.jp/azuma

㉛帝釈峡

TEL.08477-2-3110
庄原市東城町三坂962-1
https://www.qkamura.or.jp/taishaku

香川県

㉜讃岐五色台

TEL.0877-47-0231
坂出市大屋冨町3042
https://www.qkamura.or.jp/goshiki

愛媛県

㉝瀬戸内東予

TEL.0898-48-0311
西条市河原津
https://www.qkamura.or.jp/toyo

福岡県

㉞志賀島

TEL.092-603-6631
福岡市東区大字勝馬1803-1
https://www.qkamura.or.jp/shikano

長崎県

㉟雲仙

TEL.0957-74-9131
雲仙市小浜町諏訪の池
https://www.qkamura.or.jp/unzen

熊本県

㊱南阿蘇

TEL.0967-62-2111
阿蘇郡高森町高森3219
https://www.qkamura.or.jp/aso

鹿児島県

㊲指宿

TEL.0993-22-3211
指宿市東方10445
https://www.qkamura.or.jp/ibusuki

かんぽの宿

どなたでも気軽にご利用いただけるホテル・旅館

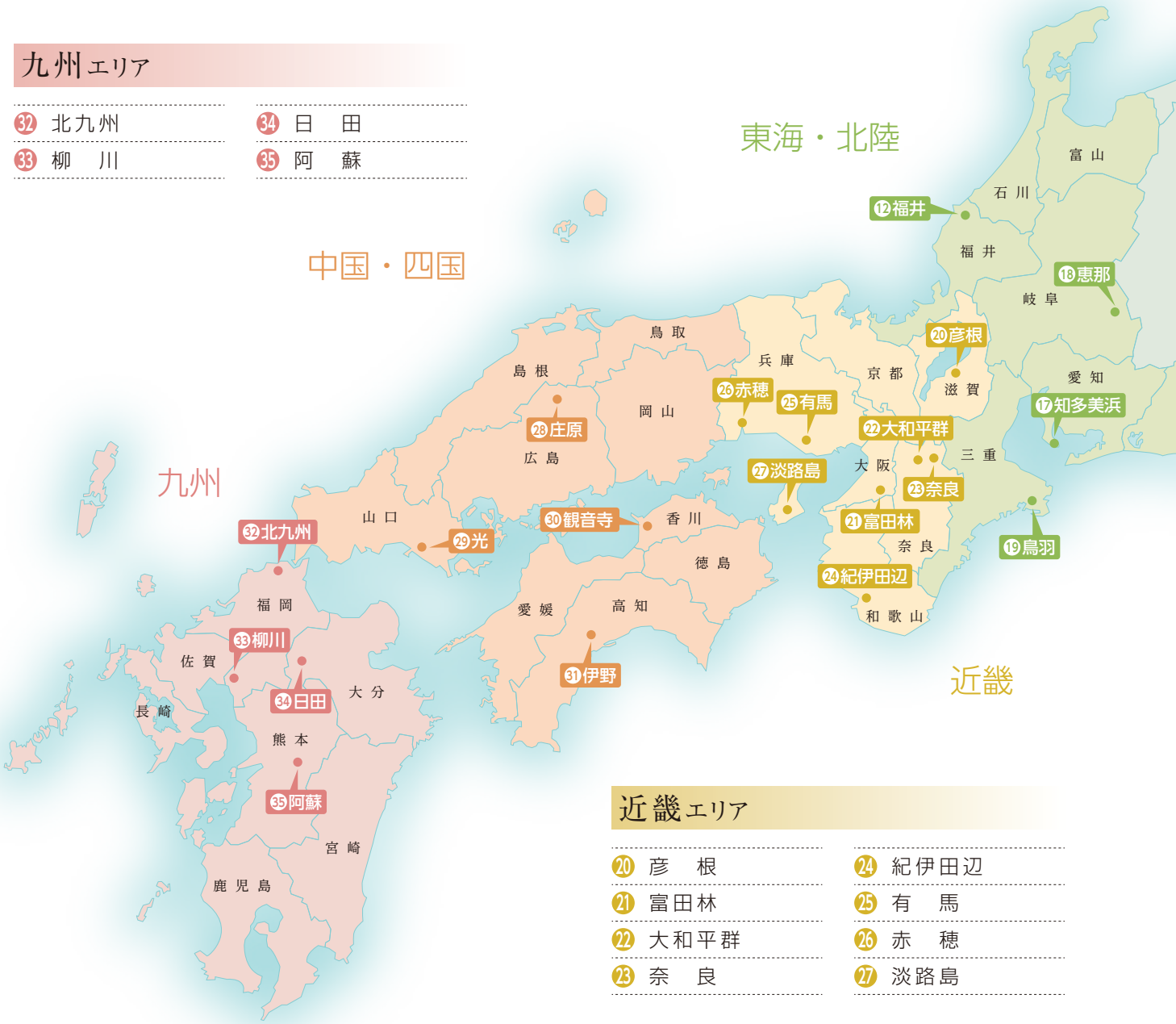
日本各地の宿から、旅の目的や季節に合わせて、
お好みの宿をお選びいただけます。

中国・四国エリア

- 28 庄　原
- 29 光
- 30 観音寺
- 31 伊　野

九州エリア

- 32 北九州
- 33 柳　川
- 34 日　田
- 35 阿　蘇



近畿エリア

- 20 彦　根
- 21 富田林
- 22 大和平群
- 23 奈　良
- 24 紀伊田辺
- 25 有　馬
- 26 赤　穂
- 27 淡路島

北海道・東北エリア

① 一　関	② いわき

関東・甲信越エリア

③ 大　洗	⑧ 旭
④ 潮　来	⑨ 鴨　川
⑤ 塩　原	⑩ 青　梅
⑥ 栃木喜連川温泉	⑪ 石　和
⑦ 寄　居	㊱ ラフレさいたま

東海・北陸エリア

⑫ 福　井	⑯ 焼　津
⑬ 熱海本館	⑰ 知多美浜
⑭ 熱海別館	⑱ 恵　那
⑮ 伊豆高原	⑲ 鳥　羽

宿の詳しい情報はホームページを御覧ください。 ▶▶ WEB https://www.kanponoyado.japanpost.jp/

「宿情報」に関するお知らせ

■次の設備等については、各かんぽの宿の状況が異なりますので、詳しくは直接ご利用のかんぽの宿にお問い合わせください。

●バリアフリー対応客室の設備　●家族風呂の介護機能設備（有無を含む）
●日帰り入浴時間　●ペット同伴可客室の利用条件等

■各かんぽの宿の天然温泉は源泉に塩素系薬剤を注入し、加水、加温、循環ろ過している場合があります。また、レジオネラ属菌の発生を防ぐため清掃は十分に行っております。安心してご入浴ください。詳しくは、直接ご利用のかんぽの宿にお問い合わせください。

■掲載の写真及びイラストはすべてイメージです。

北海道・東北

1 一関（いちのせき）

世界遺産・平泉の観光拠点。眺望自慢の温泉ホテル

一関市

一関市厳美町字宝竜147-5

☎ 0191-29-2131

P 200台

北海道・東北

2 いわき

全室オーシャンビュー。朝日を望む温泉ホテル

いわき市

いわき市平藤間字柴崎60

☎ 0246-39-2670

P 150台

関東・甲信越

3 大洗（おおあらい）

太平洋と那珂川を一望。海鮮自慢のホテル

大洗町

東茨城郡大洗町磯浜町7986-2

☎ 029-267-3191

P 100台

＊日帰り利用：5名様以上の予約制（3日前まで）で日帰りプランのみの営業

関東・甲信越

4 潮来（いたこ）

水郷北浦を眼下に望む温泉リゾートホテル

潮来市

潮来市水原1830-1

☎ 0299-67-5611

P 100台

関東・甲信越

5 塩原（しおばら）

開湯約1200年。名湯かけ流しの温泉ホテル

那須塩原市

那須塩原市塩原1256

☎ 0287-31-2845

P 80台

関東・甲信越

6 栃木喜連川温泉（とちぎきつれがわおんせん）

「日本三大美肌の湯」を満喫する温泉ホテル

喜連川温泉

さくら市喜連川5296-1

☎ 028-686-2822

P 150台

右記のアイコンがある場合は
その設備が整っていることを示しています。

天然温泉　露天風呂　家族風呂　日帰り入浴
露天風呂付客室　ペット同伴可客室　バリアフリー対応客室　駐車場台数

関東・甲信越

⑦ 寄居（よりい）

秩父の山並みを一望。眺望自慢の温泉ホテル

寄居町
大里郡寄居町末野2267
☎ 048-581-1165

P 123台

関東・甲信越

⑧ 旭（あさひ）

全室オーシャンビュー。九十九里浜の温泉リゾートホテル

旭市
旭市仁玉2280-1
☎ 0479-63-2161

P 200台

関東・甲信越

⑨ 鴨川（かもがわ）

南房総。温暖な海辺のリゾートホテル

鴨川市
鴨川市西町1137
☎ 04-7092-1231

P 60台

＊工事のため2020年4月6日（月）のチェックアウト～ 2021年1月14日（木）まで休館いたします。

関東・甲信越

⑩ 青梅（おうめ）

都心から約60分!清流多摩川と奥多摩の山々を望む温泉ホテル

青梅市
青梅市駒木町3-668-2
☎ 0428-23-1171

P 94台

関東・甲信越

⑪ 石和（いさわ）

甲斐観光の拠点。「食」と「お酒」と「温泉」が自慢の和風ホテル

石和温泉
笛吹市石和町松本348-1
☎ 055-262-3755

P 137台

関東・甲信越

36 ラフレさいたま

充実のホテル機能とスポーツ施設、和洋中が揃ったレストランも人気

さいたま新都心
さいたま市中央区新都心3-2
☎ 048-600-5500

P 185台

東海・北陸

⑫ 福井（ふくい）

吹き抜けの庭園レストランがあるホテル

福井市
福井市渕町43-17
☎ 0776-36-5793

P 53台

東海・北陸

⑬ 熱海本館（あたみほんかん）

熱海市街と相模湾を望む絶景の温泉ホテル

熱海温泉
熱海市水口町2-12-3
☎ 0557-83-6111

P 85台

東海・北陸

⑭ 熱海別館（あたみべっかん）

熱海市街と相模湾を望む絶景の温泉ホテル

熱海温泉
熱海市水口町2-13-77
☎ 0557-83-6111

P 50台

東海・北陸

⑮ 伊豆高原（いずこうげん）

全室オーシャンビュー。伊豆諸島を望む温泉リゾートホテル

伊豆高原
伊東市八幡野1104-5
☎ 0557-51-4400

P 70台

＊工事のため2020年4月6日（月）のチェックアウト～ 2021年2月4日（木）まで休館いたします。

宿の詳しい情報はホームページを御覧ください。 ▶▶ WEB https://www.kanponoyado.japanpost.jp/

東海・北陸

16 焼津（やいづ）

全室オーシャンビュー。駿河湾を見下ろす高台の温泉ホテル

焼津市

焼津市浜当目1375-2

☎ 054-627-0661

P 60台

東海・北陸

17 知多美浜（ちたみはま）

伊勢湾を望む海辺の温泉ホテル

美浜町

知多郡美浜町奥田砂原39

☎ 0569-87-1511

P 73台

東海・北陸

18 恵那（えな）

恵那峡を眼下に望む絶景の温泉ホテル

恵那峡

恵那市大井町2709

☎ 0573-26-4600

P 135台

東海・北陸

19 鳥羽（とば）

伊勢志摩の海の幸を味わう温泉ホテル

鳥羽市

鳥羽市安楽島町1200-7

☎ 0599-25-4101

P 80台

＊工事のため2020年9月1日（火）のチェックアウト～2021年4月15日（木）まで休館いたします。

近　畿

20 彦根（ひこね）

全室レイクビュー。京風会席が自慢の温泉ホテル

彦根市

彦根市松原町3759

☎ 0749-22-8090

P 70台

近　畿

21 富田林（とんだばやし）

感動のパノラマ。嶽山山頂に建つ温泉ホテル

富田林市

富田林市龍泉880-1

☎ 0721-33-0700

P 150台

＊温泉ポンプ故障のため現在人工温泉（光明神々温泉）（復旧時期未定）

近　畿

22 大和平群（やまとへぐり）

大和路の原風景を望む「散策」と「料理」の温泉旅館

平群町

生駒郡平群町上庄2-16-1

☎ 0745-45-0351

P 80台

近　畿

23 奈良（なら）

世界遺産に隣接する閑静な温泉旅館

奈良市

奈良市二条町3-9-1

☎ 0742-33-2351

P 88台

近　畿

24 紀伊田辺（きいたなべ）

全室オーシャンビュー。海の幸を味わう南紀の温泉ホテル

田辺市

田辺市目良24-1

☎ 0739-24-2900

P 80台

近　畿

25 有馬（ありま）

日本三古泉。有馬温泉「金泉」かけ流しの温泉ホテル

有馬温泉

神戸市北区有馬町1617-1

☎ 078-904-0951

P 94台

右記のアイコンがある場合は
その設備が整っていることを示しています。

天然温泉　露天風呂　家族風呂　日帰り入浴
露天風呂付客室　ペット同伴可客室　バリアフリー対応客室　駐車場台数

近　畿

26 赤穂（あこう）

全室オーシャンビュー。瀬戸内海の絶景を望む温泉リゾートホテル

赤穂市

赤穂市御崎883-1

☎ 0791-43-7501

P 100台

＊工事のため2020年9月1日（火）のチェックアウト～ 2021年2月4日（木）まで休館いたします。

近　畿

27 淡路島（あわじしま）

瀬戸内の海の幸と絶景を楽しむ温泉リゾートホテル

淡路島

淡路市富島824

☎ 0799-82-1073

P 60台

中国・四国

28 庄原（しょうばら）

中国地方の真ん中。やまなみに沈む夕陽が美しい温泉ホテル

庄原市

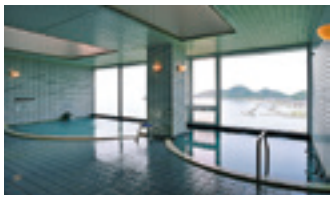
庄原市新庄町281-1

☎ 0824-73-1800

P 200台

中国・四国

29 光（ひかり）



全室オーシャンビュー。瀬戸の夕日を望む温泉リゾートホテル

光市

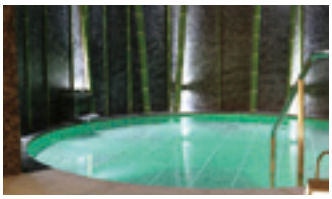
光市室積東ノ庄31-1

☎ 0833-78-1515

P 55台

中国・四国

30 観音寺（かんおんじ）



札所めぐりや四国観光の拠点。香川さぬきの温泉ホテル

観音寺市

観音寺市池之尻町1101-4

☎ 0875-27-6161

P 80台

中国・四国

31 伊野（いの）

全室リバービュー。清流仁淀川の河畔に建つ温泉ホテル

いの町

吾川郡いの町波川1569

☎ 088-892-1580

P 150台

九　州

32 北九州（きたきゅうしゅう）

全室オーシャンビュー。玄界灘の夕日を望む温泉リゾートホテル

北九州市

北九州市若松区有毛2829

☎ 093-741-1335

P 70台

九　州

33 柳川（やながわ）

川下りを眼下に望む。掘割沿いに建つ温泉ホテル

柳川市

柳川市弥四郎町10-1

☎ 0944-72-6295

P 100台

九　州

34 日田（ひた）

清流・三隅川の中州に佇む河畔の温泉ホテル

日田市

日田市中ノ島町685-6

☎ 0973-24-0811

P 135台

九　州

35 阿蘇（あそ）

阿蘇五岳を一望。大自然を満喫する温泉リゾートホテル

阿蘇市

阿蘇市一の宮町宮地5936

☎ 0967-22-1122

P 185台

神奈川県 KANAGAWA

医療法人社団緑成会横浜総合病院附属 あざみ野健診クリニック

横浜市青葉区あざみ野2-2-9　あざみ野第3ビル4F

WEB http://azamino-clinic.com/

☎ 045-522-6300

落ち着いた雰囲気の中で、ゆったりとご自身の健康と向き合えるよう、健康維持・増進のための健康相談をはじめ、ワンランク上の質の高い健康的な日常生活を送るためのサポートをさせていただけるよう各種健康診断、人間ドック標準コースに加え、メモリードック、脳ドック、肺がんドック、心臓血管ドック、歯科ドック、乳がん及び子宮がん検診など、各種オプション検査も幅広く承っております。

健診の種類・料金（税別）	
人間ドック標準コース	44,000円
脳ドック	50,000円
心臓血管ドック	50,000円
メモリードック	68,000円

医療法人社団善仁会 総合健診センター ヘルチェック 横浜西口センター

WEB https://www.health-check.jp/facility/yokohama_west.html

横浜市西区北幸1-11-15　横浜STビル3F

☎ 045-453-1150

医療法人社団善仁会 総合健診センター ヘルチェック レディース横浜

WEB https://www.health-check.jp/facility/ladies_yokohama.html

横浜市西区北幸1-4-1　横浜天理ビル23F

☎ 045-453-1150

医療法人社団善仁会 総合健診センター ヘルチェック ファーストプレイス横浜

WEB https://www.health-check.jp/facility/first_place.html

横浜市西区高島2-7-1　ファーストプレイス横浜6F

☎ 045-453-1150

医療法人社団善仁会 総合健診センター ヘルチェック 横浜東口センター

WEB https://www.health-check.jp/facility/yokohama_east.html

横浜市神奈川区金港町6-20

☎ 045-453-1150

千葉県 CHIBA

医療法人社団心和会 シンワ総合健診センター

千葉県八千代市米本2167-8

WEB https://www.harmonichearts.or.jp/resort/hs/

☎ 047-489-2111　[予約専用]☎ 0120-01-8121

「健康の価値を高めるリゾート」として、医療施設に対する概念を超えた癒しの空間作りに取り組んでまいりました。おもてなしの精神より生まれた施設で健康的なライフスタイルを発見してください。

健診の種類・料金（税別）	
日帰り人間ドック	36,000円
日帰り脳ドック	40,000円
婦人科健診	35,000円

医療法人社団心和会 シンワメディカルリゾート 柏の葉健診クリニック

千葉県柏市若柴178-4-2　KOIL4F-401

WEB https://www.harmonichearts.or.jp/kashiwanoha/

☎ 04-7138-6661　[予約専用]☎ 0120-900-277

医療機関だからこそ、癒しの時間の中でお過ごしいただきたい。単に病気の有無をチェックするだけでなく、健康をトータルでサポートする「かかりつけ医」になりたい。シンワメディカルリゾート柏の葉　健診クリニックは、これら二つの想いが結実した施設です。

健診の種類・料金（税別）	
日帰り人間ドック	36,000円
婦人科健診	35,000円

医療法人財団明理会 千葉ロイヤルクリニック

WEB http://www.ims.gr.jp/chiba-royal/

千葉市中央区新町1000　センシティタワー8F

☎ 043-204-5511

医療法人社団協友会 柏厚生総合病院

WEB https://www.kashiwakousei.or.jp/

柏市篠籠田617

☎04-7148-0342　☎ 04-7144-8868

公益財団法人 結核予防会 総合健診推進センター
WEB https://www.ichiken.org/
千代田区神田三崎町1-3-12　水道橋ビル
☎ 03-3292-9244

一般財団法人近畿健康管理センター KKC ウエルネス東京日本橋健診クリニック
WEB https://www.zai-kkc.or.jp/
中央区日本橋箱崎町5-14　アルゴ日本橋ビル1F
☎ 03-5500-6777　[予約専用]☎ 050-3541-2529

医療法人社団善仁会 総合健診センター ヘルチェック 日本橋センター
WEB https://health-check.jp/nihonbashi/
中央区日本橋1-3-13　東京建物日本橋ビル7F
☎ 03-3345-7766

医療法人財団明理会 イムス八重洲クリニック
WEB http://www.ims.gr.jp/yaesu/
中央区京橋2-7-19　京橋イーストビル5F
☎ 03-3567-2080

医療法人財団順和会 山王メディカルセンター
WEB http://www.sannoclc.or.jp/mc/
港区赤坂8-5-35
☎ 03-3402-2185

医療法人社団医の森 医の森クリニック浅草橋健診センター
WEB http://asakusabashi.inomori.or.jp/
台東区浅草橋1-30-9　ヒューリック浅草橋江戸通4階
☎ 03-5809-3601

医療法人社団中央白報会 白報会王子病院
WEB http://www.ouji-hospital.com/
北区王子2-14-13
☎ 03-3912-6611

医療法人財団明理会 新宿ロイヤル診療所
WEB http://www.ims.gr.jp/shinjuku-royal/
渋谷区代々木2-9　久保ビル2F
☎ 03-3375-3371

一般財団法人 日本健康管理協会 新宿健診プラザ
WEB http://nikkenkyo.or.jp/shinjuku/
新宿区歌舞伎町2-3-18
☎ 03-3207-1111　[予約専用]☎ 03-3207-2222

医療法人社団善仁会 総合健診センター ヘルチェック 新宿西口センター
WEB https://www.health-check.jp/facility/shinjuku_west.html
新宿区西新宿3-2-4　新和ビルディング7F
☎ 03-3345-7766

東京女子医科大学病院 核医学・PET 検査室
WEB http://www.twmu.ac.jp/info-twmu/PET/
新宿区河田町8-1
☎ 03-3353-8111　[予約専用]☎ 03-3341-5493

医療法人社団善仁会 総合健診センター ヘルチェック レディース新宿
WEB https://www.health-check.jp/facility/ladies_shinjuku.html
新宿区西新宿2-7-1　小田急第一生命ビル26F
☎ 03-3345-7766

医療法人社団明芳会 池袋ロイヤルクリニック
WEB https://www.ims.gr.jp/ikebukuro/
豊島区東池袋1-21-11　オーク池袋ビルディング8F・9F・10F
☎ 03-3989-1112

医療法人社団善仁会 総合健診センター ヘルチェック 池袋センター
WEB https://www.health-check.jp/facility/ikebukuro.html
豊島区東池袋1-25-8　タカセビル1・2F
☎ 03-3345-7766

医慮法人陽和会 にしくぼ診療所
WEB http://nishikubo-hp.com/
武蔵野市緑町2-1-40
☎ 0422-50-2825

PL 東京健康管理センター

渋谷区神山町17-8

WEB http://www.pl-tokyo-kenkan.gr.jp/

☎ 03-3469-1161　[予約専用]☎ 03-3469-1163

1970 年設立。「1 日人間ドック健診」の誕生とともに半世紀にわたり、皆さまの健康をサポートしてまいりました。これからも受診者の皆さまに信頼いただける健診施設であれるように努めてまいります。

- 検査前の医師診察：追加検査や気になることのご相談ができます
- 結果説明：医師が当日に結果をご説明し、必要に応じて各専門病院をご紹介いたします
- 保健師との健康相談や受診後の紹介にも対応
- 毎週土曜、日・祝も実施日あり

健診の種類・料金（税込）	
1日人間ドック（女性は乳エコー含む）	55,000円
胃カメラへの変更（要事前予約）	5,500円
脳ドック（MRI, MRA　血圧脈波）	44,000円

医療法人厚生会 神田南口健診クリニック

中央区日本橋室町4-1-6　クアトロ室町ビル7F

WEB https://kandaminamiguchi-c.jp/

☎ 03-3527-1915　[予約専用]☎ 0120-260-709

2019 年 10 月開院の人間ドック・健診実施施設です。
JR 神田駅南口から徒歩 3 分、JR 新日本橋駅、東京メトロ三越前駅からも近く、アクセス良好。CT 検査や OCT 検査（眼底 3D 画像解析）などオプション検査も多数の項目からご選択可能です。
疾患の早期発見に努め、精密検査を必要とする所見が認められた場合には、聖路加国際病院をはじめ、ご希望の医療機関にご紹介いたします。皆様が快適に受診できる環境づくりを心がけています。

健診の種類・料金（税別）	
プレミアムドック	59,400円
レディースドック	51,300円
半日ドック	40,500円
生活習慣病健診	22,500円

同友会グループ

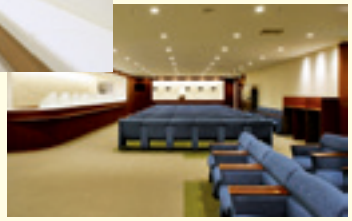
医療法人社団同友会 春日クリニック

文京区小石川1-12-16

WEB http://www.kasuga-clinic.com/

☎ 03-3816-5840　[Bコース予約]☎ 03-5684-9600

MR、CT、マンモグラフィ、内視鏡など最新鋭の検査機器と高い医療技術を持った医療スタッフ、さらに豊富なオプション検査をご用意し、高精度な人間ドック・健康診断を実施しております。女性専用フロアをご用意し、女性向けの健診・検査など安心して受診いただけます。万一異常が見つかった場合でも再検査・精密検査・外来診療などを行える体制も整えており、検査から治療、バックアップまでサポートする総合健康管理施設です。



健診の種類・料金（税別）		
日帰り人間ドックAコース	39,000円(6-12月)	37,000円(1-5月)
日帰り人間ドックBコース	82,000円(6-12月)	77,000円(1-5月)
生活習慣病予防健診	28,000円(6-12月)	26,000円(1-5月)
定期健康診断		10,000円

医療法人社団同友会 品川クリニック

港区港南2-16-3　品川グランドセントラルタワー1F

WEB http://shinagawa.do-yukai.com/

☎ 03-6718-2816

最新鋭機器を駆使した医学的検査をはじめ異常所見があった際の精再検まで、予防から治療に至る一貫した健診システムで運用しております。信頼と長年の実績を生かし人間ドックや各種健康診断を通じ、ご利用いただく事業所の健康管理室としての役割を担うとともに、ご受診者の健康管理の主治医として、皆様の健康生活のお手伝いをさせていただきます。マンモグラフィ検査は同友会グループの春日クリニックで受診いただけます。

健診の種類・料金（税別）		
日帰り人間ドックAコース	39,000円(6-12月)	37,000円(1-5月)
生活習慣病予防健診	28,000円(6-12月)	26,000円(1-5月)
定期健康診断		10,000円

医療法人社団同友会 深川クリニック

江東区三好2-15-10

WEB http://www.do-yukai.com/fukagawa/clinic/

☎ 03-6860-0017

人間ドックは、日帰りコースに加え各種オプションで様々なニーズに幅広く対応しております。各種検査は全身CT、大腸内視鏡、胃内視鏡や心臓、乳腺、腹部超音波検査などの豊富な内容でご準備しております。

健診の種類・料金（税別）		
日帰り人間ドック	39,000円(6-12月)	37,000円(1-5月)
生活習慣病予防健診	28,000円(6-12月)	26,000円(1-5月)
定期健康診断		10,000円

伊南行政組合 昭和伊南総合病院 健診センター

WEB http://www.sihp.jp/

駒ヶ根市赤穂3230　☎ 0265-82-2121　[予約専用]☎ 0265-81-4726

おひさまクリニック

WEB http://ohisama-clinic.info/

安曇野市穂高北穂高143-7　[代表]☎ 0263-88-7692

医療法人仁雄会 穂高病院

WEB http://hotaka-hospital.or.jp/

安曇野市穂高4634　☎ 0263-82-2474　[予約専用]☎ 0263-81-1011

東京都 TOKYO

医療法人社団俊和会 日暮里健診プラザ

荒川区西日暮里2-20-1　ステーションポートタワー4F

WEB https://nippori-kenshin.jp/

[予約専用]☎ 03-5850-1700

当施設は、消化器専門病院の健診部門として、2019 年 4 月にオープン。経験豊富な専門医が病気の早期発見や生活習慣病の予防に効果を高める為の取り組みを行っております。また女性の皆様が安心して受診できるよう女性専用エリアや内視鏡待合室を設け、エリア内で行われる全検査は女性スタッフが対応しております。（予約制の無料キッズルームも完備）
日暮里駅直結（東口から徒歩 1 分）の利便性に優れた立地にあり、多様化するライフスタイルに対応するため年間 360 日（土日祝日含む）、朝 9 時～夜 9 時まで営業しておりますので、是非皆様ご利用ください。

健診の種類・料金（税別）	
半日ドック（胃カメラ）	40,000円
1日ドック（胃カメラ・大腸カメラ）	55,000円
脳ドック	59,000円

医療法人社団心和会 江東健診クリニック

江東区亀戸6-41-10　江東メディカルタワー

WEB https://www.harmonichearts.or.jp/koto/

☎ 03-5858-8850　[予約専用]☎ 0120-900-563

東京都江東区亀戸、「医」「癒」「健」「食」の視点からさまざまなサービスを提供する新しい形の健康増進施設、江東メディカルタワー内にございます健診クリニックです。各分野のプロフェッショナルが健康的な生活を過ごすためのニーズに応えています。検査室や待合室はプライバシーに配慮した空間デザインで、女性専用フロアも完備。人間ドック受診後には施設 1F のレストランで特別な食事を贅沢な空間で愉しむことができます。リラックス空間で先進的な人間ドックを受けることができ美味しい食事を楽しむことができる新しい時代の健康増進施設「江東メディカルタワー」に是非お越しください。

健診の種類・料金（税別）	
日帰り人間ドック	36,000円
婦人科健診	35,000円
日帰り脳ドック	40,000円

長野医療生活協同組合 稲里生協クリニック
WEB http://www.healthcoop-nagano.or.jp/office/inasato.html
長野市稲里町中央2-17-8
☎ 026-286-1500

医療法人三世会 金澤病院
WEB http://www.avis.ne.jp/~kanaza/
佐久市岩村田804
☎ 0267-67-2048

医療法人健和会 小林脳神経外科・神経内科病院
WEB http://www.k-nougeka.or.jp/
上田市常田3-15-41
☎ 0268-22-6885

特定医療法人丸山会 丸子中央病院
WEB http://maruko-hp.jp/
上田市中丸子1771-1
☎ 0268-42-1113 [予約時間]10:00～14:00

医療法人慈善会 安藤病院
WEB http://www.ando-hp.com/
上田市中央西1-1-20
☎ 0268-22-2580

医療法人藤森医療財団 藤森病院
WEB http://www.fujimori-hosp.jp/
松本市中央2-9-8
☎ 0263-33-3672

医療法人青樹会 一之瀬脳神経外科病院
WEB http://inh.or.jp/
松本市島立2093
☎ 0263-48-6600

社会医療法人抱生会 丸の内病院健診センター
WEB http://www.marunouchi.or.jp/
松本市渚1-7-45
☎ 0263-28-3003 [予約専用]☎ 0263-28-0055

社会医療法人財団慈泉会 相澤健康センター
WEB http://w3.ai-hosp.or.jp/health/
松本市本庄2-5-1
☎ 0263-33-8600 [予約専用]☎ 0263-34-6360

組合立 諏訪中央病院
WEB http://www.suwachuo.jp/
茅野市玉川4300
☎ 0266-72-1000

諏訪赤十字病院 健診センター
WEB http://www.suwa.jrc.or.jp/
諏訪市湖岸通り5-11-50
☎ 0266-52-6111(病院代表) [予約専用]☎ 0266-57-6042

岡谷市民病院 健診センター
WEB https://www.okaya-hosp.jp/0300094.html
岡谷市本町4-11-33
☎ 0266-23-8050

医療法人研成会 諏訪湖畔病院
WEB http://www.kensei-kai.jp/
岡谷市長地小萩1-11-30
☎ 0266-27-5500 [健診センター内線]3000

医療法人円会 瀬口脳神経外科病院
WEB https://seguchi-nouge.madokakai.jp/
飯田市上郷黒田218-2
☎ 0265-24-6655 [予約専用]☎ 0265-24-7667

一般財団法人 中部公衆医学研究所
WEB http://www.chubukosyu.or.jp/
飯田市高羽町6-2-2
☎ 0265-24-1777 [予約専用]☎ 0265-24-1505

公益財団法人 長野県健康づくり事業団伊那健康センター
WEB http://www.kenkou-nagano.or.jp/checkup.php?ct=2&bc=10&sc=20
伊那市荒井4347-1
☎ 0265-78-9700

地方独立行政法人長野県立病院機構 長野県立木曽病院
WEB https://kiso-hosp.jp/
木曽郡木曽町福島6613-4
☎ 0264-22-2703

市立大町総合病院 健診センター
WEB http://www.omachi-hospital.jp/
大町市大町3130
☎ 0261-85-2234

松本歯科大学病院 健診・健康づくりセンター
WEB http://www.mdu.ac.jp/hospital/health/index.html
塩尻市広丘郷原1780
[予約専用]☎ 0263-51-2365

MRI 人間ドック 小林医院

長野市中御所4-7-23

☎ 026-228-3030　[予約専用]☎ 0120-110-938

全国 46 都道府県、11 か国から来院の放射線を使用しない MRI ドック。全身を 1cm ごとにスライス撮影し、異常を調べます。最新鋭・世界唯一のフルデジタル MRI　Ingenia　1.5T　CX（Philips）により、短時間で詳細な画像が得られます。読影は東京女子医大の放射線科で実績を積んだ医師が行い、当日説明をしています。所要時間は 2 時間程度、睡眠時無呼吸検査や 24 時間心電図も日帰りで実施できます。脳ドック追加（B，C コース）、心臓ドック追加も同時施行できますのでぜひご利用ください。

健診の種類・料金（税込）	
Aコース（脳ドックと全身MRI・採血・尿）	62,840円
Bコース（全身MRI（160画像）・採血・尿）	52,350円
Cコース（全身MRI（120画像）・採血・尿）	41,860円

ライフクリニック蓼科

長野県茅野市豊平3317-1

WEB https://lifeclinic-t.jp/

☎ 0266-77-2050

信州八ヶ岳を臨むロケーション、癒しの空間を過ごせるようなホスピタリティで、皆様を健康診断・人間ドックにお迎えします。
鼻からも可能な内視鏡検査、大腸カメラ、CT、自動乳房超音波検査（女性技師が対応）など、クライアント目線で各種検査やオプションを実施しています。
受診後の精密検査やオプションでの特殊検査、栄養解析をはじめとしたアフターフォローにも力を入れています。

健診の種類・料金（税込）	
LIFEドック	40,800円
超早期がん検診LIFEドック	109,100円
医食同源ドック	189,210円
スタートラインLIFEドック	114,710円

医療法人 北野病院

WEB http://www.kitanohospital.com/info/

長野市三輪3-6-10　☎ 026-241-0631

長野医療生活協同組合 長野中央病院

WEB http://www.nagano-chuo-hospital.jp/

長野市西鶴賀町1570　☎ 026-234-3211　[予約専用]☎ 026-234-3234

長野赤十字病院

WEB http://www.nagano-med.jrc.or.jp/

長野市若里5-22-1　☎ 026-226-4131　[予約専用]☎ 026-226-5455

長野医療生活協同組合 南長池診療所

WEB http://www.minaminagaike-clinic.jp/

長野市南長池830　☎ 026-263-1234

長野県 NAGANO

長野県厚生農業協同組合連合会

長野市大字南長野北石堂町1177-3　JA長野県ビル内

WEB http://www.nagano-kouseiren.jp/

☎ 026-236-2308

当会の人間ドックは昭和 33 年から実施されており、現在は 11 カ所の病院で実施しています。1 泊 2 日ドック、日帰りドックの他に皆様のニーズに合うオプションを用意してあります。お気軽に県内の JA 長野厚生連病院　健康管理課へお問い合わせください。

健診の種類・料金（税込）

1泊2日ドック	68,200円
日帰りドック	40,700円

※施設により異なる場合があります

①佐久総合病院

WEB http://www.sakuhp.or.jp/ja/honin/index.html/

佐久市臼田197

☎ 0267-82-2688

②浅間南麓こもろ医療センター

WEB http://komoro-mc.com/

小諸市相生町3-3-21

☎ 0267-22-6933

③北アルプス医療センター あづみ病院

WEB http://www.azumi-ghp.jp/

北安曇郡池田町大字池田3207-1

☎ 0261-61-1181

④長野松代総合病院

WEB http://www.nagano-matsushiro.or.jp/

長野市松代町松代183

☎ 026-278-3500

⑤長野松代総合病院附属若穂病院

WEB http://www.nagano-matsushiro.or.jp/wakaho/

長野市若穂綿内7615-1

☎ 026-282-7111

⑥北信総合病院

WEB http://www.hokushin-hosp.jp/

中野市西1-5-63

☎ 0269-22-4838

⑦鹿教湯三才山リハビリテーションセンター 鹿教湯病院

WEB https://www.km-rehacenter.jp/

上田市鹿教湯温泉1308

☎ 0268-44-2155

⑧南長野医療センター 新町病院

WEB http://www.shinmachi-hsp.com/

長野市信州新町上条137

☎ 026-262-3111

⑨南長野医療センター 篠ノ井総合病院

WEB https://shinonoi-ghp.jp/

長野市篠ノ井会666-1

☎ 026-292-2261　[内線]1260～1262

⑩富士見高原医療福祉センター 富士見高原病院

WEB http://fujimihp.com/

諏訪郡富士見町落合11100

☎ 0266-62-8619

⑪下伊那厚生病院

WEB http://shimoina-hp.jp/

下伊那郡高森町大字吉田481-13

☎ 0265-35-7511　[内線]230～232

新潟県厚生農業協同組合連合会

新潟市中央区東中通1番町86-109
WEB http://www.niigata-kouseiren.jp/
☎ 025-230-2661

①糸魚川総合病院 健診センター
WEB http://www.itoigawa-hp.jp/
糸魚川市大字竹ヶ花457-1
☎ 025-552-0280 [予約専用]☎ 025-552-8835

②上越総合病院 健診センター
WEB http://joetsu-hp.jp/
上越市大道福田616
☎ 025-524-3000 [予約専用]☎ 025-524-3167

③長岡中央綜合病院 中央健診センター
WEB http://www.nagachu.jp/
長岡市川崎町2041
☎ 0258-35-3700

④あがの市民病院 健康管理センター
WEB http://www.niigata-kouseiren.jp/hospital/aganoshimin/
阿賀野市岡山町13-23
☎ 0250-62-2780

⑤新潟医療センター 健診センター
WEB http://www.niigata-medical.jp/
新潟市西区小針3-27-11
☎ 025-232-0111 [予約専用]☎ 025-232-1005

⑥豊栄病院 健診センター
WEB http://www.toyosaka-hospital.jp/
新潟市北区石動1-11-1
☎ 025-386-2311 [予約専用]☎ 025-386-2306

⑦小千谷総合病院 健診センター
WEB http://www.ojiya-ghp.jp/
小千谷市大字平沢新田111
☎ 0258-81-1620

長岡赤十字病院 健康管理センター
WEB http://www.nagaoka.jrc.or.jp/
長岡市千秋2-297-1
☎0258-28-3600 [予約専用] 0120-145-800（但し平日午後2時～4時30分）

医療法人立川メディカルセンター たちかわ総合健診センター
WEB https://www.tatikawa.or.jp/
長岡市旭岡1-24
☎ 0258-36-6221（但し平日午後2時～5時、第2・4土曜日午前9時～12時）

梅田クリニック
糸魚川市一の宮1-1-39
☎ 025-550-6123

独立行政法人労働者健康安全機構 新潟労災病院
WEB http://www.niigatah.johas.go.jp/
上越市東雲町1-7-12
☎ 025-543-3123

一般社団法人上越医師会 上越地域総合健康管理センター
WEB http://www.joetsu.niigata.med.or.jp/sougou/
上越市春日野1-2-33
☎ 025-524-7111 [予約専用]☎ 025-521-0559

南魚沼市立ゆきぐに大和病院
WEB http://www.yukigunihp.jp/
南魚沼市浦佐4115
☎ 025-777-4477

一般社団法人 新潟縣健康管理協会
WEB http://www.n-kenko.or.jp/
新潟市中央区新光町11-1
☎ 025-283-3939 [予約専用]☎ 025-283-3700

一般財団法人 下越総合健康開発センター
WEB http://www.kenkokaihatu.or.jp/
新発田市本町4-16-83
☎ 0254-24-1145 [予約専用]☎ 0254-23-8370

一般財団法人 健康医学予防協会 新潟健診プラザ

新潟市中央区紫竹山2-6-10

WEB http://www.kenko-i.jp/facility/niigata/

☎ 025-245-1111　[予約専用]☎ 025-245-1177

皆様に良質な医療サービスと快適な空間をご提供しております。県内初の男女別フロアや、MR 装置による脳ドックがご受診いただけます。検査終了後のお食事や、リラックスルームでのご休憩、無料マッサージもご提供させていただきます。

健診の種類・料金（税別）	
日帰り人間ドック	36,000円
1泊2日ドック	60,000円
脳ドック（単独）	35,000円
脳ドック（日帰り人間ドック同時受診）	30,000円

一般財団法人 健康医学予防協会 長岡健康管理センター

長岡市千秋2-229-1

WEB http://www.kenko-i.jp/facility/nagaoka/

☎ 0258-28-3666

人間ドック・健康診断を通じて地域に密着した皆様の健康作りを考えております。婦人科検査専用の女性専用エリアや、ゆったりとしたスペースでお食事、無料マッサージもあるリラクゼーションルームをご利用いただけます。

健診の種類・料金（税別）	
日帰り人間ドック	36,000円

新潟県 NIIGATA

一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会

新潟市西区北場1185-3

WEB http://www.niwell.or.jp/

☎ 025-379-0550　[予約専用]☎ 025-370-1970

最新の「大腸 CT 仮想内視鏡検査」、日本脳ドック学会認定の提携施設での脳ドックなど各種オプション検査をご用意しております。
全ての施設の検査は、日本消化器がん検診学会、日本超音波医学会、マンモグラフィ精度管理中央委員会などで認定を受けた技師をはじめ、社外・社内で多くの教育・訓練を受けたスタッフが皆様の健康をチェックしますので安心です。

健診の種類・料金（税別）	
日帰りドック	36,000円
1泊ドック	61,000円

県内に９施設あります。

①新潟健康増進センター

新潟市中央区川岸町1-47-7　☎ 025-232-0151

②プラーカ健康増進センター

新潟市中央区天神1-1　☎ 025-247-4101

③岩室健康増進センター

新潟市西蒲区岩室温泉772-1　☎ 0256-82-5244

④アクアーレ長岡健康増進センター

長岡市新陽2-5-1　☎ 0258-47-5811

⑤岩室成人病検診センター

新潟市西蒲区橋本143-1　☎ 0256-82-5001

⑥新津成人病検診センター

新潟市秋葉区程島2009　☎ 0250-22-1362

⑦小出検診センター

魚沼市小出島1240-13　☎ 025-792-3365

⑧十日町検診センター

十日町市春日町2-113　☎ 025-752-6196

⑨佐渡検診センター

佐渡市真野536　☎ 0259-55-3175

医療法人永仁会 永仁会シーズクリニック		WEB https://www.toko-pet.jp/
所沢市東住吉7-5	☎ 04-2903-7888	[予約専用]☎ 0120-281-489
医療法人社団一元会 佐々木記念病院		WEB http://www.sasaki-kinen.com/
所沢市西所沢1-7-25	☎ 04-2923-1123	[予約専用]☎ 04-2923-1673
医療法人社団清幸会 行田中央総合病院 健康管理センター		WEB http://www.gcgh.jp/
行田市富士見町2-17-17	☎ 048-553-2000	[予約専用]☎ 048-553-2426
医療法人社団愛友会 伊奈病院		WEB http://www.inahp.saitama.jp/
北足立郡伊奈町小室9419	☎ 048-721-3692	[予約専用]☎ 048-723-6071
医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院		WEB https://www.ach.or.jp/
上尾市柏座1-10-10	☎ 048-773-1111	[予約専用]☎ 048-773-1114
医療法人社団鴻愛会 こうのす共生病院		WEB https://kouaikai.jp/
鴻巣市本町6-5-18	☎ 048-541-1131	
国保町立 小鹿野中央病院		WEB http://byoin.town.ogano.lg.jp/
秩父郡小鹿野町小鹿野300	☎ 0494-75-2332	[予約専用]☎ 0494-72-7510

医療法人仙丹会 冨田クリニック		
さいたま市見沼区中川1023	☎ 048-680-2311	
医療法人社団 彩の風 さいたま中央クリニック		WEB https://sc-totalclinic.com/
さいたま市中央区上落合8-3-32　島忠ホームズさいたま中央店2階	☎ 048-858-0003	
医療法人慈正会 レインボークリニック		WEB https://rainbow-clinic.com/
さいたま市岩槻区本町3-2-5　ワッツ東館2F	☎ 048-758-3891	
堀中脳神経外科クリニック		WEB http://www.horinakaclinic.jp/
久喜市東大輪507-1	☎ 0480-59-6661	
獨協医科大学埼玉医療センター附属 越谷クリニック		WEB http://www2.dokkyomed.ac.jp/dep-k/jyc/index.html/
越谷市弥生町17-1　越谷ツインシティAシティ4F	[予約]☎ 048-965-1117	
医療法人健身会 南越谷健身会クリニック 健診センター		WEB http://www.medical-kenshinkai.com/
越谷市七左町1-304-1	☎ 048-990-0566	
医療法人社団春明会 みくに病院		WEB https://syunmeikai.com/mikuni_hp/
春日部市下大増新田97-1	☎ 048-737-5407	
医療法人社団春明会 みくに中央クリニック		WEB https://syunmeikai.com/mikuni_clinic/
春日部市中央1-56-18	☎ 048-737-5400	[予約専用]☎ 048-737-5407
社会福祉法人恩賜財団済生会支部 埼玉県済生会栗橋病院		WEB http://www.saikuri.org/
久喜市小右衛門714-6	☎ 0480-52-3611	[予約専用]☎ 0480-53-0575
社会医療法人社団尚篤会 赤心堂総合健診クリニック		WEB http://www.sekishindo.or.jp/kenshin/
川越市脇田本町23-1　住友生命川越ビル西館内	☎ 049-243-5550	
医療法人武蔵野総合病院 川越予防医療センター・クリニック		WEB http://kawagoe-yoboiryo.com/
川越市新宿町1-17-1　ウニクス川越3F	☎ 049-248-3003	[予約専用]☎ 049-248-7000
医療法人千清會 鈴木脳神経外科		WEB http://www.chiseikai.jp/
川越市笠幡2082	☎ 049-233-7701	[予約専用]☎ 049-233-8850
社会医療法人財団石心会 さやま総合クリニック健診センター		WEB http://www.sayama-doc.jp/
狭山市入間川4-15-25	☎ 04-2900-2223	
たちかわ脳神経外科クリニック		WEB http://tachikawa-nsc.com/
鶴ヶ島市藤金293-2	☎ 049-279-1515	
東松山市立市民病院		WEB http://hmy-municipalhosp.jp/
東松山市大字松山2392	☎ 0493-24-6111	
医療法人社団シャローム シャローム病院		WEB http://shalorm.or.jp/
東松山市松山1496	☎ 0493-25-2979	
東松山医師会病院 健診センター		WEB http://hmahpkensin.wixsite.com/hmahpkensin/
東松山市神明町1-15-10	☎ 0493-25-0232	
医療法人 埼玉成恵会病院		WEB http://www.seikei.or.jp/
東松山市石橋1721	☎ 0493-23-1221	[予約専用]☎ 0493-23-0277
所沢市市民医療センター		WEB https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/iryo/
所沢市大字上安松1224-1	☎ 04-2992-1151	[予約専用]☎ 04-2998-2081

医療法人藤和会 藤間病院 総合健診システム

熊谷市末広2-138

WEB http://www.ksky.ne.jp/~tomaadmi/

☎ 048-523-9608　[予約専用]☎ 048-524-0146

JR 高崎線熊谷駅北口より徒歩 10 分です。無料駐車場も完備しております。乳がん検診は、マンモグラフィー及び乳腺エコーとも女性技師が対応しております。病院と併設の為、速やかに精密検査へご案内できます。
ご受診は比較的空いている 1 月から 4 月をお勧めいたしております。

健診の種類・料金（税別）	
日帰りドック	37,000円

社会医療法人 熊谷総合病院総合健診センター

熊谷市中西4-5-1

WEB https://www.kumasou.or.jp/pet/

☎ 048-521-7141

地域の中核病院である「医療法人熊谷総合病院」は救急医療を担う医療機関としての公益性・公共性を認められ「社会医療法人熊谷総合病院」（令和元年 10 月 2 日付認定）となりました。当院は最新医療機器のデジタル PET-CT を導入し、がんドックのほか、人間ドック、脳ドック、肺ドック、事業所健診も行っております。

健診の種類・料金（税込）	
日帰り人間ドック	46,200円
がんドック（PET－CTコース）	88,000円
がんドック（基本コース）	132,000円
がんドック（推奨コース）	154,000円
がんドック（プレミアムコース）	205,800円
脳ドック	33,000円
肺ドック	42,900円
事業所健診（40歳以上）	10,670円～

一般社団法人 浦和医師会健診センター

WEB http://urwmed.com/

さいたま市浦和区常盤6-4-18

☎ 048-824-1772

イーストメディカルクリニック

WEB https://www.east-medicalclinic.jp/

さいたま市浦和区東高砂町3-2　ハイフィールドビル4F

☎ 048-799-2211

医療法人社団哺育会 アルシェクリニック

WEB http://www.archeclinic.jp/

さいたま市大宮区桜木町2-1-1　アルシェ9F

☎ 048-640-6561

医療法人 大宮シティクリニック

WEB http://www.omiyacityclinic.com/

さいたま市大宮区桜木町1-7-5　ソニックシティビル30F

0120-30-1983

医療法人ヘブロン会 大宮中央総合病院

WEB http://ocgh.jp/

さいたま市北区東大成町1-227

☎ 048-663-2501　[予約専用]☎ 048-653-5266

医療法人財団健隆会 戸田中央総合健康管理センター

WEB https://toda-kenshin.jp/

戸田市上戸田2-32-20

☎ 048-442-1118　[予約専用] 0120-388-811

医療法人社団協友会 彩の国 東大宮メディカルセンター

さいたま市北区土呂町1522

WEB https://www.shmc.jp/

☎ 048-665-6111　[予約専用]☎ 048-665-6210

当センターは、平成 27 年 7 月 1 日より「彩の国東大宮メディカルセンター」に名称を変更し、さいたま市北区土呂町へ新築移転しました。（旧病院名称：東大宮総合病院）
最新の医療機器は勿論のこと、受診者様の動線に配慮した「予防医療センター」にて人間ドックを受診していただきます。特に乳がん・子宮がん検診は、女性専用エリアで実施いたしますので、安心して受診することが可能です。

健診の種類・料金（税別）	
日帰りドック	37,000円
脳ドック	49,000円

医療法人社団武蔵野会 TMG サテライトクリニック朝霞台

朝霞市西弁財1-8-21

WEB https://tmgsatellitecl-asakadai.jp/

[予約専用]☎ 048-466-8066

朝霞台駅より徒歩 3 分、北朝霞駅より徒歩 5 分の立地にあります。身体の状態を約半日かけて調べ、症状に現れない異常などを発見し早期発見に繋げていくことで、皆さまの健やかな暮らしを支援します。また、乳がん検診・子宮がん検診は全て女性のスタッフが対応いたします。健診時間は 3 ～ 4 時間程度で終了するため、皆さまにご満足いただける内容をご提供いたします。

健診の種類・料金（税別）	
日帰りドック	38,000円

はなみずき小手指クリニック 所沢健診プレイス

所沢市小手指町1-16-4

WEB https://medicalplace.jp/

☎050-2018-1928　[予約専用]☎0120-992-473

当院は、「病気を治すための医療ではなく、病気にならないための医療サービス」というコンセプトのもと、皆様の健康をサポートしております。病気を発見するためのチェックだけではなく、いつまでも健康でいるために、健康改善や生活リズムのつくり方などを、医師が一緒になって考えます。婦人科検診（乳がん検診・子宮がん検診）は女性医師・スタッフが対応、お忙しい方のために土曜日の健診も実施しております。

健診の種類・料金（税別）	
スタンダード人間ドック	45,000円
生活習慣病予防健診	25,000円

社会福祉法人恩賜財団済生会支部 埼玉県済生会 川口総合病院健診センター

川口市西川口5-11-5

WEB http://www.saiseikai.gr.jp/

☎ 048-257-2211 [予約専用]☎ 0120-028-131
(平日 10：00 ~ 16：00)

平成 27 年 6 月、済生会川口総合病院東館（新館）へ移転、リニューアルオープンいたしました。MRI・胃カメラ・胃レントゲン・マンモグラフィ・乳腺エコー・子宮がん検査室などの健診専用設備の他、乳がん・子宮がんは専用の待合（レディースルーム）となっており、マンモグラフィ・乳腺エコー検査は女性スタッフが対応いたします。
日本人間ドック学会健診機能評価認定

健診の種類・料金（税別）	
人間ドック1日コース	45,000円
人間ドック半日コース	37,500円
脳ドック	32,000円~48,000円
PET/CT健診	75,000円~164,000円

医療法人博仁会 共済病院

さいたま市緑区原山3-15-31

WEB http://www.kyosai-hosp.or.jp/

☎ 048-882-2867 [直通]☎ 0120-635-655

当健診センターは、基本理念である【適確な健診業務に努め、受診者の健康寿命増進に寄与する】を実践するために、週一回全スタッフ参加による『フロアミーティング』で、情報の共有化・改善点の洗い出し・問題事例の検討等を重ねてまいりました。これは健診業務の一層の改善・向上に意欲的に取り組むスタッフに恵まれているからこそできることであり、その成果が『一般社団法人　健康評価施設査定機構による“優秀施設認定”』として表れたと自負します。

健診の種類・料金（税別）	
人間ドック	40,000円
その他各種健診あります。	

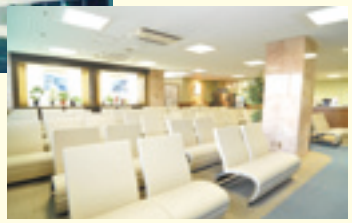
医療法人財団新生会 大宮共立病院 総合健診プログラム

さいたま市見沼区片柳1550

WEB https://omiya-kyoritsu.or.jp/

☎ 048-686-7151 [予約専用]☎ 048-686-7155

当施設の人間ドックは、最新の医療機器とコンピュータシステムを設備した人間ドック専用施設です。人間ドック受診後は落ち着いた雰囲気の専用レストランにて、コース料理をご提供するサービスをご用意しております。



健診の種類・料金（税別）	
日帰りドック	38,000円
1泊ドック	58,000円
脳ドック	40,000円
脳併診ドック	68,000円

埼玉県 SAITAMA

医療法人 川久保病院健診センター

さいたま市浦和区東高砂町29-18

WEB http://www.kawakubo-hospital.com/

☎ 048-882-2916　[予約専用]☎ 048-883-2253

JR 浦和駅より徒歩 5 分です。健診を行うだけでなく、ご希望の方には無料で結果説明をし、各指導も行っております。明るく広いセンター内にて、ゆっくりと受診して頂けます。例年、3～4月の予約が比較的取りやすくなっております。

健診の種類・料金（税別）	
日帰りドック	38,000円~
一般健診（生活習慣病健診）	20,000円~

川口パークタワークリニック

川口市幸町1-7-1　川口パークタワー2F

WEB https://www.parktower-clinic.jp/

☎ 048-255-7222　[予約専用]☎ 048-299-4106

当施設は、医師をはじめ女性スタッフが 9 割を占めています。乳房視触診、乳腺エコー検査、乳房 X 線検査等は、認定女性医師・技師が対応しております。
当院の理念であります“町医者の心で接し、高度医療機器を使い質の高い診療を提供する”ことを掲げて行っています。
今年度より精密検査（2 次検査）ができるよう、MRI 検査センターを開設いたしました。乳房においては、大学病院の乳腺外科の専門医師が診察を行っております。
又、各大学病院等の連携（当日紹介状発行できます）において高評価をいただいております。
MRI 検査依頼においては、待ち時間の発生しないよう受診者様ファーストで対応しております。
近隣の二か所に当院提携駐車場（ホームページ参照）がありますので、ご利用くださいませ。
総合受付にて駐車券をご提示いただき、無料駐車券お受け取りください。

健診の種類・料金（税込）	
日帰り人間ドック	38,500円
レディースドック	50,600円
脳（MRI・MRA）＋日帰り人間ドック	70,000円

一般財団法人日本健康管理協会 北関東支部 伊勢崎健診プラザ

伊勢崎市中町655-1

WEB http://nikkenkyo.or.jp/isesaki/

☎ 0270-26-7000　[予約専用]☎ 0270-26-7700

当プラザは、「病気にさせないも医療」を掲げ、人間ドック・生活習慣病予防健診を実施する健診専門の医療機関です。健診の受付時間を細分化し、受診者様のご都合に合わせて予約頂けます。また、女性限定の「女性 Day」も設定しております。健康診断を快適に実施して頂けるよう、案内係として「フロアコンダクター」を配置し、迷う事なくスムーズにご利用頂けます。検査終了後にはカフェテリアでおくつろぎくださいませ。

健診の種類・料金（税込）	
人間ドック（日帰り）	40,740円
生活習慣病予防健診A	30,555円
生活習慣病予防健診B	20,370円

医療法人鶴谷会 鶴谷病院

WEB http://www.tsurugaya.or.jp/

伊勢崎市境百々421

☎ 0270-74-1800

一般社団法人 伊勢崎佐波医師会病院成人病検診センター

WEB http://isesakisawa.gunma.med.or.jp/

伊勢崎市下植木町502

☎ 0270-26-7878

伊勢崎市民病院

WEB http://www.hospital.isesaki.gunma.jp/

伊勢崎市連取本町12-1

☎ 0270-25-5022

医療法人財団明理会 イムス太田中央総合病院

WEB http://www.ims.gr.jp/ohta

太田市東今泉町875-1

☎ 0276-37-8118

医療法人社団三思会 くすの木病院

WEB http://www.kusunoki-hp.com/

藤岡市藤岡607-22

☎ 0274-24-3111

医療法人社団ほたか会 群馬パース病院

WEB http://www.hotaka.or.jp/

利根郡川場村生品1861

☎ 0278-52-3601

医療法人高徳会 上牧温泉病院

WEB http://www.kamimoku-spa-hp.com/

利根郡みなかみ町石倉198-2

☎ 0278-72-5858

獨協医科大学病院
WEB http://www.dokkyomed.ac.jp/

下都賀郡壬生町北小林880　☎ 0282-86-1111　[予約専用]☎ 0282-87-2216

医療法人社団晴澄会 鷲谷病院
WEB http://www.washiya.jp/doc/

宇都宮市下荒針町3618　☎ 028-648-0484

医療法人社団厚生会 西方病院総合健診センター
WEB http://www.nishikata-hp.or.jp/

栃木市西方町金崎273-3　☎ 0282-92-0970

医療法人社団亮仁会 那須中央病院総合健診センター
WEB http://www.nasuchuoh-hospital.jp/

大田原市下石上1453　☎ 0287-29-2525

足利赤十字病院
WEB http://www.ashikaga.jrc.or.jp/

足利市五十部町284-1　☎ 0284-21-0121

一般財団法人とちぎメディカルセンター とちぎメディカルセンターとちのき
WEB http://www.tochigi-medicalcenter.or.jp/tochinoki/

栃木市大町39-5　☎ 0282-22-7722　[予約専用]☎ 0282-20-1900

社会医療法人恵生会 黒須病院
WEB http://www.kurosu-hospital.jp/

さくら市氏家2650　☎ 028-682-8811　[予約専用]☎ 028-681-8811

学校法人国際医療福祉大学 国際医療福祉大学病院
WEB http://hospital.iuhw.ac.jp/

那須塩原市井口537-3　☎ 0287-38-2751

群馬県 GUNMA

医療法人真木会 真木病院

高崎市筑縄町71-1

WEB https://www.makikai.jp/

☎ 027-361-8411　[予約専用]☎ 027-363-8558

当院では、受診日時点までのみなさまの健康状態を把握する、いわば「これまで（過去）の結果」だけではなく、みなさまの「これからの健康生活」をサポートしていきたいと考えております。受診しやすいセットメニュー、苦痛の少ない内視鏡検査、これからの健康をサポートするための生活アドバイス、さらに栄養管理士が監修した健康提案ランチメニューをご用意してみなさまのお越しをお待ちしております。

健診の種類・料金（税込）	
日帰りドック	38,500円
1泊ドック	63,800円
PETがん健診	51,700円~

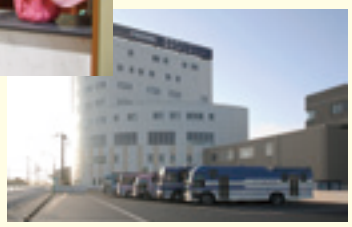
医療法人北斗会 宇都宮東病院 健診センター

宇都宮市平出町368-8

WEB https://www.hokutokai.or.jp/

☎ 028-683-5771　[予約専用]☎ 0120-626-535

◦女性のための検査項目は、全て女性のスタッフによる対応が可能です。
◦マンモグラフィ・乳房超音波の検査及び読影は、認定を受けた女性技師、女性医師が行いますので安心して受診して頂けます。



健診の種類・料金（税別）	
日帰り人間ドック（男性コース）	38,500円
日帰り人間ドック（女性コース）	38,500円

社会福祉法人恩賜財団済生会支部 栃木県済生会 宇都宮病院

宇都宮市竹林町911-1

WEB http://www.saimiya.com/

☎ 028-626-5500　[予約専用]☎ 028-643-4441

当センターは「人間ドック・健診施設機能評価」の認定施設です。最新鋭のMRI・CT・PET/CT 等の装置を用い、専門医が診断します。また、動脈硬化検査や ABC 検診（胃がんリスク検診）、マンモグラフィや各種超音波検査等のオプション検査も多数用意し、電子カルテ等、病院との充実したネットワークにより、専門診療科への診察や検査予約が速やかに行え、皆様の健康をサポートします。

健診の種類・料金（税込）	
日帰りドック（基本コース・男性）	44,000円
日帰りドック（基本コース・女性）	47,300円
1泊ドック（基本コース・男性）	67,100円
1泊ドック（基本コース・女性）	67,100円

※令和2年3月現在の料金となりますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

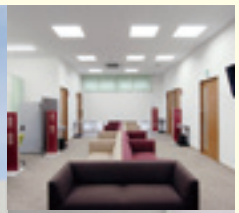
一般財団法人日本健康管理協会 とちぎ健診プラザ

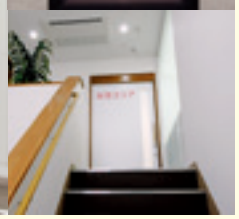
小山市駅南町6-14-18

WEB http://nikkenkyo.or.jp/tochigi/

☎ 0285-28-3111

令和元年より早朝 7:30 の受付時間を設定し午前 9 部制にてご案内いたします。
婦人科健診および女性更衣室につきましては女性しか入れない女性エリアをご利用いただけます。
また、平日のお忙しい方のために土曜日の健診もご用意しております。





健診の種類・料金（税込）	
人間ドック	40,740円
生活習慣病予防健診A	30,555円
生活習慣病予防健診B	20,370円

医療法人社団智栄会 福井セントラルクリニック

下都賀郡壬生町おもちゃのまち2-4-8　無料駐車場28台完備・東武宇都宮線おもちゃのまち駅東口より徒歩10分

☎ 0282-86-6624

WEB http://fukui-cc.jp/　土曜日実施可（休診日:水・日・祝）

3D-CT を 2018 年に導入。3 次元的、立体的な画像として得られ、精密な診断をする事が可能になりました。ドックと併せて、医師による診察（保険診療）や予防接種（予約必須）も同日に受けることが出来ますので時間がなくお忙しい方にもおすすめです。
※舌下免疫療法（花粉症）、AGA（男性型脱毛症）、ED（勃起不全）、肥満外来、禁煙外来、血管年齢検査、骨密度検査、SAS（睡眠時無呼吸症候群）などのご相談も承っております。ご自身の体調において、不安な事などもお気軽にご相談下さい。

健診の種類・料金（税別）

人間ドック	男性	40,000円	女性	43,000円
総合ドック	男性	72,500円	女性	75,500円

※ 3D-CTは総合ドックに含まれます。別途オプションも可。
1部位20,000円

社会医療法人中山会 宇都宮記念病院総合健診センター

宇都宮市大通り1-3-16

☎ 028-625-7831

WEB http://www.nakayamakai.com/

お客様のニーズに合わせた人間ドックコースと豊富なオプションを御用意しております。
さらに、専門知識を保つ保健師が検査結果や二次検査の対応やご案内を行っており、検査後のフォローも万全です。
健康な毎日の為に、是非当センターをご活用ください。

健診の種類・料金（税別）

日帰りドック	38,000円
1泊ドック	61,000円
脳ドック	40,000円
生活習慣病予防健診	20,000円

医療法人 DIC 宇都宮セントラルクリニック

宇都宮市屋板町561-3

☎ 028-657-7300　[予約専用]☎ 028-657-7302

WEB https://ucc.or.jp/

北関東発の男女別健診棟にて安心して健診を受けて頂きます。女性健診棟は、女性のがんで最も多い乳がんの早期発見に特化した、痛みが軽減された最新マンモグラフィー装置（トモシンセシス）から国内に数台しかない乳房専用の PET 装置（PEM）を配備し、2013 年 12 月にプレストセンターとしてオープンしました。最高水準の 3.0T の MR 装置やデジタル PET/CT を用い、皆様の健康管理をサポート致します。2018 年に、高精度放射線治療センターを開設しました。

健診の種類・料金（税別）

プレミアムドック（三大疾患からアルツハイマー病の早期発見など）	350,000円
総がんPETドック（がんをくわしく検査）	200,000円
スーパードック（心臓MR、頭MR、胸CT含む）	100,000円
一般ドック	38,000円
レディースドック（骨盤腔MR、トモシンセシス含む）	50,000円

一般財団法人 霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター
WEB http://www.ksk-jigyoudan.or.jp/
稲敷郡阿見町中央3-20-1
[予約専用]☎ 029-887-4563

公益財団法人筑波メディカルセンター つくば総合健診センター
WEB http://www.tmch.or.jp/kensin/
つくば市天久保1-2
☎ 029-856-3500

筑波大学附属病院 つくば予防医学研究センター
WEB http://www.hosp.tsukuba.ac.jp/yobou/
つくば市天久保2-1-1
[予約専用デスク]☎ 029-853-4205

社会医療法人達生堂 城西総合健診センター
WEB https://jsc.iiff.info/
結城市大字結城10745-24
☎ 0296-33-0115

特定医療法人同樹会 結城病院
WEB http://www.yuki.or.jp/
結城市結城9629-1
☎0296-33-4161 [直通]☎ 0296-33-4172

茨城県立中央病院
WEB http://www.hospital.pref.ibaraki.jp/chuo/
笠間市鯉淵6528
☎ 0296-77-1121

一般財団法人 茨城県メディカルセンター
WEB http://imc.or.jp/
水戸市笠原町489
☎ 029-243-1111

医療法人社団善仁会 小山記念病院健康管理センター
WEB http://www.koyama-mh.or.jp/
鹿嶋市厨5-1-2
☎ 0299-85-1139

社会福祉法人白十字会 白十字総合病院
WEB http://www.hakujyuji.jp/
神栖市賀2148
☎0299-92-3311 [予約専用]☎ 0299-93-1779

公益財団法人 日立メディカルセンター
WEB http://hitachi-medical.or.jp/
日立市幸町1-17-1
☎ 0294-33-5911

栃木県 TOCHIGI

医療法人関湊記念会 関湊記念会クリニック

宇都宮市本町5-12　宇都宮東武ホテルグランデ5階
WEB http://www.sekiminato.or.jp/
☎ 028-643-0990

当院は宇都宮の中心部に立地する東武ホテルグランデの５階に平成３年７月に開院致しました。ホテル内のクリニックですので病院らしからぬ雰囲気の中で受診頂けます。健診終了後はホテル内レストランにてお食事をご用意させて頂きます。

健診の種類・料金（税別）	
人間ドック	38,000円
生活習慣病健診	24,000円

茨城県厚生農業協同組合連合会

水戸市梅香1-1-4　茨城県JA会館4階　☎029-232-2260

JA 茨城県厚生連の契約施設が拡大し、右記のとおりとなりました。

施設名	所在地
総合病院　土浦協同病院	土浦市おおつ野4-1-1
JAとりで総合医療センター	取手市本郷2-1-1
茨城西南医療センター病院	猿島郡境町2190
総合病院　水戸協同病院	水戸市宮町3-2-7
土浦協同病院　なめがた地域医療センター	行方市井上藤井98-8
県北医療センター　高萩協同病院	高萩市大字上手綱上ヶ穂町1006-9

総合病院 土浦協同病院

土浦市おおつ野4-1-1
WEB http://www.tkgh.jp/
[予約専用] ☎ 029-846-3731

脳ドック、肺ドック、心臓ドックを含むスーパードックや PET ／ CT 検査の他、充実したオプション検査をご用意しております。施設内では、プライバシーとアメニティが両立したくつろぎの空間で健康と向き合うひとときをお過ごしください。昼食は「ホテルオークラ」の特別メニューをお楽しみいただけます。
なお、精密検査が必要な場合、充実した診療機能を最大限に活用し、すみやかな精査、専門的な治療へのお手伝いをいたします。

健診の種類・料金（税込）	
日帰りドック	41,800円
PET／CT	98,000円
スーパードック	112,750円

JA とりで総合医療センター

取手市本郷2-1-1
WEB http://www.toride-medical.or.jp/
[予約専用] ☎ 0297-74-0622

茨城県最南部に位置する取手市にあり、東京や千葉県からも電車 1 本で来られる地域にあります。独立した施設内で胃の X 線やカメラなどほとんどの検査を行うことができ、脳や消化器などの各専門医による丁寧な結果説明を行っております。
また、受診後の精密検査をご希望の方も、併設している病院でスムーズに受診をすることが可能です。

健診の種類・料金（税込）	
日帰りドック	41,800円
脳ドック（A）（認知症検査あり）	55,000円
脳ドック（B）	44,000円

茨城西南医療センター病院 総合健診センター

猿島郡境町2190
WEB http://www.seinan-mch.or.jp/
☎ 0280-87-8111
[直通] ☎ 0280-87-6635

当院は、茨城、埼玉、栃木、千葉の各県に隣接した地域の中核病院として機能しております。病院としての特色を生かして、健康診断等の結果により各科外来の診療が必要な場合はスムーズに診療を受診して頂くことが出来ます。皆様の健康的な生活を送るうえでのお手伝いにスタッフ一同尽力して参りますのでどうぞよろしくお願い致します。

健診の種類・料金（税込）	
人間ドック	41,800円
脳ドック	44,000円
肺がんドック	16,500円

総合病院 水戸協同病院

水戸市宮町3-2-7
WEB https://www.mitokyodo-hp.jp/
[予約専用] ☎ 029-233-9930

公共交通機関からのアクセスもよく、JR 水戸駅から最寄の総合病院です。人間ドックに加え、オプション検査も豊富に揃えており、脳ドック、肺ドックも行えます。特に脳ドックは最新機器を導入し、精度の高い検査をご提供しております。受診後には保健師・看護師による個別の保健指導を行い、精密検査をご希望の方には当院外来へスムーズに受診いただけるようフォローアップ体制も整えております。

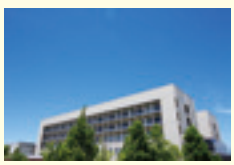
健診の種類・料金（税込）	
日帰り人間ドック	41,800円
脳ドック（単独）	44,000円
肺ドック（単独）	22,000円

土浦協同病院 なめがた地域医療センター

行方市井上藤井98-8
WEB https://www.ndgh.jp/
☎ 0299-56-0600

健診センターでは、人間ドック、脳ドック、肺ドックを実施しております。また、様々なオプション検査も取り揃えております。地域の皆様がいつまでも元気でいられるよう、医師、保健師・看護師、検査・放射線技師、事務等が連携して活動しています。
当院では必ず医師の診察・結果説明があり、自分の健康状態が当日に把握できます。結果に基づいた保健指導では、その日から生活習慣を見直すきっかけづくりを大切にしています。

健診の種類・料金（税込）	
人間ドック	41,800円
脳ドック	29,700円
肺ドック	16,500円



県北医療センター 高萩協同病院

高萩市大字上手綱上ヶ穂町1006-9
WEB http://takahagi-kyodo-hp.jp/
☎ 0293-23-1122

人間ドックを始め脳ドックや肺ドック、乳がん検診や子宮がん検診など皆様のニーズにお応えできるよう様々なオプション検査を取り揃えております。また、当センターでは、受診者の皆様ひとりひとり健康状態が違うため保健師との面談時間を大切にしております。保健師との面談時にはお気軽にご相談ください。
木々に囲まれた癒しの空間で、心休まるひとときをご提供いたします。

健診の種類・料金（税込）	
人間ドック	41,800円
脳ドック	19,352円
肺ドック	16,500円

契約健診施設のご案内

当組合では、次の健診施設と人間ドック等の受診契約を結んでおります。受診の際は、組合員またはその家族（当組合の被保険者に限る）であることを告げて、直接健診施設にお申し込みください。
詳しい利用方法については、「契約健診施設の申込方法」（67 ページ）をご覧ください。

契約健診施設では、人間ドック等補助金が健診料金支払の際に窓口にて利用できます。
補助金額については次のとおりです。

税理士 40,000円　職員 30,000円　家族 20,000円　75歳以上の組合員 20,000円

茨城県 IBARAKI

社会福祉法人恩賜財団済生会支部 茨城県済生会 龍ケ崎済生会病院 総合健診センター

龍ケ崎市中里1-1

WEB http://www.ryugasaki-hp.org/kenshin/

☎ 0297-63-7178

2015 年 7 月に人間ドック健診施設機能評価の認定施設となりました。広々とした空間でゆったりとご受診いただけます。オプション検査も充実しております。乳がん（女性技師が対応）、子宮がん検診はレディースフロアにて同日受診が可能です。検査、面談終了後に健診センター併設のレストランにて昼食をご提供いたします。

健診の種類・料金（税別）	
日帰りドック	38,000円
脳ドック	50,000円
メンズ総合人間ドック	98,000円
レディース総合人間ドック	113,000円

友愛記念病院総合健診センター

古河市東牛谷707

WEB https://www.yuai-hosp-jp.org/

☎ 0280-97-3400

院内健診センターのメリットを最大限に発揮。
精密検査や治療が必要となった場合も、友愛記念病院で対応。同一建物のため連携もスムーズです。

健診の種類・料金（税別）	
人間ドック（日帰り、バリウム）	37,000円
人間ドック（日帰り、内視鏡）	38,000円
脳ドック	39,000円

様式　第９号の２

専務理事	事務長		係

定期健康診断補助金交付申請書

支給決定額	百万	拾万	万	千	百	十	円

被保険者証・組合員証 記号	被保険者証・組合員証 番号	受診者氏名	資　格	生年月日（健診時年齢）	健診日	健診施設への支払額（円）	補助金申請額（円）
			税・職・家	・　・　（　歳）	・　・		
			税・職・家	・　・　（　歳）	・　・		
			税・職・家	・　・　（　歳）	・　・		
			税・職・家	・　・　（　歳）	・　・		
			税・職・家	・　・　（　歳）	・　・		
			税・職・家	・　・　（　歳）	・　・		
			税・職・家	・　・　（　歳）	・　・		
			税・職・家	・　・　（　歳）	・　・		
			税・職・家	・　・　（　歳）	・　・		
			税・職・家	・　・　（　歳）	・　・		

健診施設名	

関東信越税理士国民健康保険組合 理事長　様

上記のとおり申請します。

令和　　年　　月　　日

〒

事務所住所

事務所名称

申請人（組合員）

事務所電話番号

組合員氏名　　㊞

振込先金融機関名			支店名	店
口座番号	普通 / 当座 / 貯蓄	番号【右ヅメでご記入ください】	フリガナ	
			名義人	

※健診費用が 10,000 円未満の申請にご利用ください。
※特定健診対象者・後期高齢者組合員は支給対象外です。

必要書類…**【領収書（原本）※健診施設発行のもの】**
・健診を受けた者とその費用額及び健診日が個別にわかるもの
・複数名一括の領収書の場合は、健診を受けた者の氏名とその費用額及び健診日がわかる健診施設発行の**「内訳明細書（原本）※事務所作成不可」**も添付

様式　第22号

専務理事	事務長		係

人間ドック等補助金交付申請書

支給決定額	百万	拾万	万	千	百	十	円

被保険者証・組合員証 記号	被保険者証・組合員証 番号	健診を受けた者の氏名	資格	健診施設名	健診日	健診施設への支払額（円）	補助金申請額（円）
			税・職 家・後期		・　・		
			税・職 家・後期		・　・		
			税・職 家・後期		・　・		
			税・職 家・後期		・　・		
			税・職 家・後期		・　・		
			税・職 家・後期		・　・		
			税・職 家・後期		・　・		
			税・職 家・後期		・　・		
			税・職 家・後期		・　・		
			税・職 家・後期		・　・		

関東信越税理士国民健康保険組合 理事長　様

上記のとおり申請します。

令和　　年　　月　　日

〒

事務所住所

事業所名称

申請人（組合員）　事務所電話番号

組合員氏名　　㊞

振込先金融機関名		支店名	店
口座番号	普通 / 当座 / 貯蓄　番号【右ヅメでご記入ください】	フリガナ	
		名義人	

※健診費用が10,000円以上の申請にご利用ください。

必要書類…**【領収書（原本）※健診施設発行のもの】**
・健診を受けた者とその費用額及び健診日が個別にわかるもの
・複数名一括の領収書の場合は、健診を受けた者の氏名とその費用額及び健診日がわかる健診施設発行の**「内訳明細書（原本）※事務所作成不可」**も添付

契約健診施設の申込方法

申込方法

利用者が直接健診施設にお申し込みください。
その際、組合員またはその家族（当組合の被保険者に限る）であることを告げてください。

健診の種類・料金

掲載した料金は、主な健診の料金です。
詳しい健診内容や料金については、直接健診施設にご確認ください。
また、今後、消費税率の引き上げに伴い料金が変更となる場合がありますので、ご注意ください。

補助金の額

人間ドック等補助金

10,000円以上（消費税含）の健診を受けた場合で、**1会計年度（4月～3月まで）1回**、次に掲げる金額の範囲内で支給されます。

資格区分	補助金額
税理士・勤務税理士	40,000円
職　　員	30,000円
家　　族	20,000円
75歳以上の組合員	20,000円

補助金の申請手続き

受診時に窓口にて健診費用から上記の補助金額が差し引かれます。
健診費用が補助金額を超えた場合、その超えた差額分が自己負担額となりますので、窓口にてお支払いください。（健診費用が補助金額以下の場合は、自己負担はありません）

ご注意

契約健診施設以外で健診費用が10,000円以上の健診を受診した場合も、人間ドック等補助金を利用できますが、別途組合に対し補助金申請をしていただく必要があります。（窓口での補助金額の差引はありません）

66ページの「人間ドック等補助金交付申請書」の写しをとり、必要事項をご記入のうえ、健診施設発行の**領収書の原本**を添付して組合までお送りください。

※領収書原本返却希望の際はその旨ご記入ください。審査後に返却いたします。

その他

- 特定健診対象者が契約健診施設で人間ドック等を受診した場合、当組合が締結している契約に基づき、健診結果（特定健診項目のみ）が組合へ送付されます。
  当該契約により収集された健診結果等の個人情報は、組合で適正に管理し、集計・分析・特定保健指導・受診勧奨等の保健事業の目的で使用します。
- 10,000円未満の健診を受けた場合、1会計年度（上記と同様）1回、「定期健康診断補助金（一律5,000円）」が支給されます。（特定健診対象者及び75歳以上の組合員は除く）
  65ページの「定期健康診断補助金交付申請書」の写しをとり、必要事項をご記入のうえ、健診施設発行の**領収書の原本**を添付して組合までお送りください。

目次 CONTENTS

契約健診施設

茨城県

64 社会福祉法人恩賜財団済生会支部 茨城県済生会 龍ケ崎済生会病院 総合健診センター
友愛記念病院総合健診センター
63 茨城県厚生農業協同組合連合会
総合病院 土浦協同病院
JA とりで総合医療センター
茨城西南医療センター病院 総合健診センター
総合病院 水戸協同病院
土浦協同病院 なめがた地域医療センター
県北医療センター 高萩協同病院
62 一般財団法人 霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター
公益財団法人筑波メディカルセンター つくば総合健診センター
筑波大学附属病院 つくば予防医学研究センター
社会医療法人達生堂 城西総合健診センター
特定医療法人同樹会 結城病院
茨城県立中央病院
一般財団法人 茨城県メディカルセンター
医療法人社団善仁会 小山記念病院健康管理センター
社会福祉法人白十字会 白十字総合病院
公益財団法人 日立メディカルセンター

栃木県

62 医療法人関湊記念会 関湊記念会クリニック
61 医療法人社団智栄会 福井セントラルクリニック
社会医療法人中山会 宇都宮記念病院総合健診センター
医療法人 DIC 宇都宮セントラルクリニック
60 医療法人北斗会 宇都宮東病院 健診センター
社会福祉法人恩賜財団済生会支部 栃木県済生会 宇都宮病院
一般財団法人日本健康管理協会 とちぎ健診プラザ
59 獨協医科大学病院
医療法人社団晴澄会 鷲谷病院
医療法人社団厚生会 西方病院総合健診センター
医療法人社団亮仁会 那須中央病院総合健診センター
足利赤十字病院
一般財団法人とちぎメディカルセンター とちぎメディカルセンターとちのき
社会医療法人恵生会 黒須病院
学校法人国際医療福祉大学 国際医療福祉大学病院

群馬県

59 医療法人真木会 真木病院
58 一般財団法人日本健康管理協会 北関東支部 伊勢崎健診プラザ
医療法人鶴谷会 鶴谷病院
一般社団法人 伊勢崎佐波医師会病院成人病検診センター
伊勢崎市民病院
医療法人財団明理会 イムス太田中央総合病院
医療法人社団三思会 くすの木病院
医療法人社団ほたか会 群馬パース病院
医療法人高徳会 上牧温泉病院

埼玉県

57 医療法人 川久保病院健診センター
川口パークタワークリニック
56 社会福祉法人恩賜財団済生会支部 埼玉県済生会 川口総合病院健診センター
医療法人博仁会 共済病院
医療法人財団新生会 大宮共立病院 総合健診プログラム
55 医療法人社団協友会 彩の国 東大宮メディカルセンター
医療法人社団武蔵野会 TMG サテライトクリニック朝霞台
はなみずき小手指クリニック 所沢健診プレイス
54 医療法人藤和会 藤間病院 総合健診システム
社会医療法人 熊谷総合病院総合健診センター
一般社団法人 浦和医師会健診センター
イーストメディカルクリニック
医療法人社団哺育会 アルシェクリニック
医療法人 大宮シティクリニック
医療法人ヘブロン会 大宮中央総合病院
医療法人財団健隆会 戸田中央総合健康管理センター
53 医療法人仙丹会 冨田クリニック
医療法人社団 彩の風 さいたま中央クリニック
医療法人慈正会 レインボークリニック
堀中脳神経外科クリニック
獨協医科大学埼玉医療センター附属 越谷クリニック
医療法人健身会 南越谷健身会クリニック 健診センター
医療法人社団春明会 みくに病院
医療法人社団春明会 みくに中央クリニック
社会福祉法人恩賜財団済生会支部 埼玉県済生会栗橋病院
社会医療法人社団尚篤会 赤心堂総合健診クリニック
医療法人武蔵野総合病院 川越予防医療センター・クリニック
医療法人千清會 鈴木脳神経外科
社会医療法人財団石心会 さやま総合クリニック健診センター
たちかわ脳神経外科クリニック
東松山市立市民病院
医療法人社団シャローム シャローム病院
東松山医師会病院 健診センター
医療法人 埼玉成恵会病院
所沢市市民医療センター
52 医療法人永仁会 永仁会シーズクリニック
医療法人社団一元会 佐々木記念病院
医療法人社団清幸会 行田中央総合病院 健康管理センター
医療法人社団愛友会 伊奈病院
医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院
医療法人社団鴻愛会 こうのす共生病院
国保町立 小鹿野中央病院

新潟県

51 一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会
新潟健康増進センター
プラーカ健康増進センター
岩室健康増進センター

51 アクアーレ長岡健康増進センター
岩室成人病検診センター
新津成人病検診センター
小出検診センター
十日町検診センター
佐渡検診センター
50 一般財団法人 健康医学予防協会 新潟健診プラザ
一般財団法人 健康医学予防協会 長岡健康管理センター
49 新潟県厚生農業協同組合連合会
糸魚川総合病院 健診センター
上越総合病院 健診センター
長岡中央綜合病院 中央健診センター
あがの市民病院 健康管理センター
新潟医療センター 健診センター
豊栄病院 健診センター
小千谷総合病院 健診センター
長岡赤十字病院 健康管理センター
医療法人立川メディカルセンター たちかわ総合健診センター
梅田クリニック
独立行政法人労働者健康安全機構 新潟労災病院
一般社団法人上越医師会 上越地域総合健康管理センター
南魚沼市立ゆきぐに大和病院
一般社団法人 新潟縣健康管理協会
一般財団法人 下越総合健康開発センター

長野県

48 長野県厚生農業協同組合連合会
佐久総合病院
浅間南麓こもろ医療センター
北アルプス医療センター あづみ病院
長野松代総合病院
長野松代総合病院附属若穂病院
北信総合病院
鹿教湯三才山リハビリテーションセンター 鹿教湯病院
南長野医療センター 新町病院
南長野医療センター 篠ノ井総合病院
富士見高原医療福祉センター 富士見高原病院
下伊那厚生病院
47 MRI 人間ドック 小林医院
ライフクリニック蓼科
医療法人 北野病院
長野医療生活協同組合 長野中央病院
長野赤十字病院
長野医療生活協同組合 南長池診療所
46 長野医療生活協同組合 稲里生協クリニック
医療法人三世会 金澤病院
医療法人健和会 小林脳神経外科・神経内科病院
特定医療法人丸山会 丸子中央病院
医療法人慈善会 安藤病院
医療法人藤森医療財団 藤森病院
医療法人青樹会 一之瀬脳神経外科病院
社会医療法人抱生会 丸の内病院健診センター

46 社会医療法人財団慈泉会 相澤健康センター
組合立 諏訪中央病院
諏訪赤十字病院 健診センター
岡谷市民病院 健診センター
医療法人研成会 諏訪湖畔病院
医療法人円会 瀬口脳神経外科病院
一般財団法人 中部公衆医学研究所
公益財団法人 長野県健康づくり事業団伊那健康センター
地方独立行政法人長野県立病院機構 長野県立木曽病院
市立大町総合病院 健診センター
松本歯科大学病院 健診・健康づくりセンター
45 伊南行政組合 昭和伊南総合病院 健診センター
おひさまクリニック
医療法人仁雄会 穂高病院

東京都

45 医療法人社団俊和会 日暮里健診プラザ
医療法人社団心和会 江東健診クリニック
44 医療法人社団同友会 春日クリニック
医療法人社団同友会 品川クリニック
医療法人社団同友会 深川クリニック
43 PL 東京健康管理センター
医療法人厚生会 神田南口健診クリニック
42 公益財団法人 結核予防会 総合健診推進センター
一般財団法人近畿健康管理センター KKC ウエルネス東京日本橋健診クリニック
医療法人社団善仁会 総合健診センター ヘルチェック 日本橋センター
医療法人財団明理会 イムス八重洲クリニック
医療法人財団順和会 山王メディカルセンター
医療法人社団医の森 医の森クリニック浅草橋健診センター
医療法人社団中央白報会 白報会王子病院
医療法人財団明理会 新宿ロイヤル診療所
一般財団法人 日本健康管理協会 新宿健診プラザ
医療法人社団善仁会 総合健診センター ヘルチェック 新宿西口センター
東京女子医科大学病院 核医学・PET 検査室
医療法人社団善仁会 総合健診センター ヘルチェック レディース新宿
医療法人社団明芳会 池袋ロイヤルクリニック
医療法人社団善仁会 総合健診センター ヘルチェック 池袋センター
医慮法人陽和会 にしくぼ診療所

千葉県

41 医療法人社団心和会 シンワ総合健診センター
医療法人社団心和会 シンワメディカルリゾート 柏の葉健診クリニック
医療法人財団明理会 千葉ロイヤルクリニック
医療法人社団協友会 柏厚生総合病院

神奈川県

40 医療法人社団緑成会横浜総合病院附属 あざみ野健診クリニック
医療法人社団善仁会 総合健診センター ヘルチェック 横浜西口センター
医療法人社団善仁会 総合健診センター ヘルチェック レディース横浜
医療法人社団善仁会 総合健診センター ヘルチェック ファーストプレイス横浜
医療法人社団善仁会 総合健診センター ヘルチェック 横浜東口センター

令和２年度

保養所のご案内

TOURIST INFORMATION

健診施設

P64 から健診施設の
ご案内を掲載しています。

関東信越税理士国民健康保険組合

〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町 4 丁目 376-1

TEL 048-631-2211　FAX 048-644-3030

ホームページ　http://www.ka-z-kokuho.or.jp

保養所