



言いたいことが きちんと

言えていませんか



怖いと思うと…

私たちには、毎日人と出会い、会話を交わしながら意思の疎通をはかっています。気楽に話せる人もいれば、苦手な人もいるでしょう。初対面でも、気楽に話せる人もいるし、旧知の間柄でも、時には気まずい沈黙になってしまふこともあるかもしれません。その人と話さなければいけないと、それだけでもう緊張して、言いたいことが半分も言えなかつたりもします。苦手な部下、苦手な上司などが該当します。

40代の管理職の方で、自分より年上の部下が何人もいて、旨く仕事を振れず、結果として、自分が仕事を抱えることになり、オーバーワークから病気になる例も見てきました。高齢者雇用安定法の改正により、年下の上司がどんどん増えていきます。

中川志郎さん（故人）からうかがった話です。飼育係が、チンパンジーの檻に入つていくとき、「怖い」と感じたらそれ以上チンパンジーに近づかないで、檻から出なさい」と指導しているというところでした。チンパンジーは猛獣で、成獣は200キロぐらいある。人間が怖いと思うと、チンパンジーにも伝わる。

怖いと感じると無意識に身構えるから、身構えた人間が来ればチンパンジーも身構える。対決したらどうがいい、などと思いがちですが、日頃の何気ない「おはよう」「元気?」などの、ひとつと、ふたことを、言い合える関係か否かが、込み入った話や、嫌なことを伝えなければならないときに微妙に影響します。

人と人の関係は、心地の良い関係でありたいものです。そのためにも、毎日の挨拶は、忘れないでください。どこかに、何かのこだわりが見え隠れしてはいませんか？

「大の話ですよ！」と、おしゃつたのですが、私には、人間を含め、感情を持つ動物には共通するのではない

かと思うのです。

*注：中川志郎。元上野動物園園長。多摩動物園時代、チバナンギーの飼育で有名。

大事なことは 言葉で…

かつて若い時、指導を受けた元上司が、再雇用で自分の部下になったら、どういう声かけをしたらいでしようか？ という相談が増えました。相手に対して、話しかけに迷いがあつたり、別に悪い雰囲気ではないけれど、なにか気になるという時、何故だろう？ と考えてみてください。どこかに、何かのこだわりが見え隠れしてはいませんか？

人と人の関係は 挨拶から…

気楽に話せる人とは、朝の挨拶も毎日するでしょうし、すれ違ったときなども、ひとこと、ふたこと言葉を交わしたりします。この、日頃の何気ない関係が、実はとても重要なことです。苦手な人は、出来れば避けたい、話さなくて済むならそのほうがいい、などと思いがちですが、日頃の何気ない「おはよう」「元気?」などの、ひとつと、ふたことを、言い合える関係か否かが、込み入った話や、嫌なことを伝えなければならぬときに微妙に影響します。

人と人の関係は、心地の良い関係でありたいものです。そのためにも、毎日の挨拶は、忘れないでください。どこかに、何かのこだわりが見え隠れしてはいませんか？