

健康フェスタ開催



皆様の健康に少しでも役立つよう今年も健康フェスタを開催いたします。
幅広い年齢の方に来ていただけるような内容になっており、費用は無料です。
ご来場の方には素敵な景品をご用意しておりますのでお気軽な服装でご参加ください。

健康フェスタ実施概要

対象者


- 当組合の加入者(組合員とその家族)
- 当組合未加入の税理士・職員及びその家族

開催日時

日時	会場
平成27年10月31日(土)	高崎商工会議所
平成27年11月14日(土)	関東信越税理士国保組合
平成27年11月28日(土)	茨城県立県民文化センター

午前の部 9:30~12:00 午後の部 13:00~16:00 ※イベントは16:00で終了します。

内容

機器で測定	歯科検診	AED使用体験!
<ul style="list-style-type: none"> ● 骨密度 ● 体組成 ● 血管年齢 ● 脳年齢など 	歯科衛生士により口 腔内カメラでお口の 状態をチェック! ※受けた方には歯科衛生品 進呈	AEDを使用し ての 一次救命処置体験!  下記時間で行います。 午前: 11:00~12:00 (約60分) 午後: 13:30~14:30 (約60分) ※体験人数には限りがあります。[約15名] 興味のある方は早めにAEDコーナーに お集まりください。 午後は人数に応じ上記以外の時間でも 対応可能です。
体操	飲む・聞く・見る	
<ul style="list-style-type: none"> ● スクエアステップ ● 座ってできるストレッチ 健康体操など 	<ul style="list-style-type: none"> ● トクホ飲料の試飲 ● 栄養・食事に関する健康講話 ● 健康に関するパネル展示 など 	

その他、お子様コーナー、足つぼマット歩き、健康に関する情報をご用意しています。



体組成を測る



健康まもるくん



健康ストレッチ

申込方法

国保だよりと同封の別紙「健康フェスタを開催します」の裏面「健康フェスタ事前参加申込書」に必要事項を記入し、当組合まで郵送またはFAXでお申し込みください。
事前申し込みをされた方には来場当日に、景品の他に**特別プレゼント**を用意してお待ちしています。(引換券をお送りしますので当日ご持参ください。)
※事前申し込みをされない場合でも当日参加可能です。日程の都合が合いましたらぜひお越しください。

費用

無料

