



令和8年度 健康セミナー（動画配信）のご案内

関東信越税理士国民健康保険組合

（株）ルネサンス「スマートAction」動画配信コンテンツ利用

「スマートAction」とは・・・

健康になるためのヒント・ちょっとした不安の解消になる情報がみつかる、あなたに合った元気になる内容が盛りだくさん！！ぜひお役立てください。

毎日を健康で快適に

申込開始 ▶▶▶ 令和8年9月1日（火）より

配信期間 ▶▶▶ 令和8年9月1日（火）～12月31日（木）

申込対象者 ▶▶▶ 組合加入者

加入者以外の税理士・その職員・家族



【お申込み方法】

組合ホームページまたは右記の二次元コードよりお申込みください。
お申込みの方には、組合から動画配信URL、メールアドレス、パスワードを返信します。
メールアドレスとパスワードでログイン後、スマートActionコンテンツをお楽しみください。
TEL048-631-2211（保健事業係 音声案内3）担当：大竹・恒岡・霧生

★お申込みフォームはこちら>>>



令和8年度 健康セミナー利用方法

スマホ・PCから簡単にご利用いただけます☆

1 申し込み方法（ログインまでの流れ）

-  **1 表面のQRから申込する**
表面のQRを読み取り、申し込みフォームにアクセスします。
-  **2 自動返信メールに記載のURLを開く**
申し込み後、自動返信メールが届きます。メールに記載のURLを開いてください。
-  **3 メールアドレス・パスワードを入力**
自動返信メールに記載されているメールアドレスとパスワードを入力してください。
-  **4 ログイン**
ログインすると、ご利用いただけるマイページが表示されます。

ログイン画面

スマートActionへようこそ！



メールアドレス

パスワード

ログイン

パスワードをお忘れになった場合

※自動返信メールが届かない場合は、迷惑メールフォルダをご確認いただくか受信設定をご確認ください。

2 ログイン後の画面



お悩み別に見るならこちら

「ダイエット」「睡眠」「食事」など、お悩みのカテゴリから動画を探せます。



フリーワード検索も可能！

キーワードを入力して、見たい動画を自由に検索することができます。

3 コンテンツの一部をご紹介します

眼精疲労解消ビデオ集



ストレッチビデオ集_肩・首編



眼精疲労やストレッチなど、様々な動画がお楽しみいただけます。

是非ご活用ください

