

再度「感染症対策」の徹底をお願いします

緊急事態宣言の解除後、新型コロナウイルスの感染者が再び増え始めており、一人一人の意識改善と行動変容が問われています。**三密を避けるなどの基本的な行動**を意識するとともに、咳エチケットによる飛沫感染の防止と**手洗いによる接触感染の防止**を再度心がけるようにしましょう。

「正しい手洗い」を覚えましょう！



手洗いの前に ①爪は短く切っておきましょう ②時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをこすります。

2



手の甲を伸ばすように洗います。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



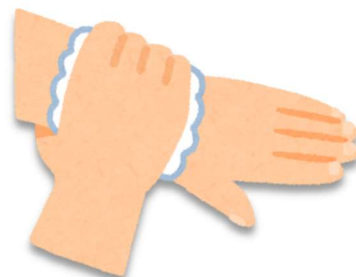
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

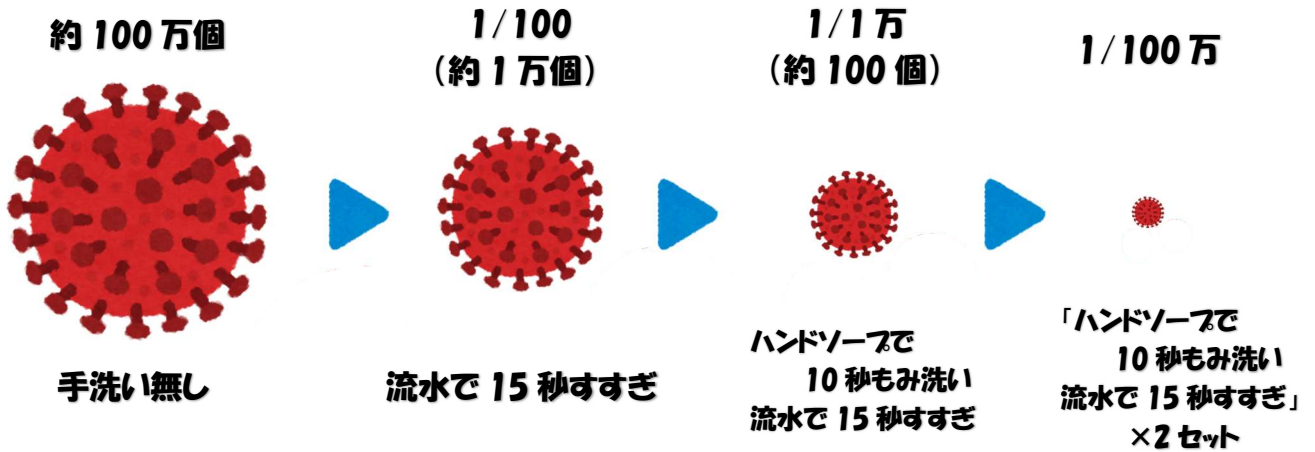
6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かしましょう。

水とハンドソープでウイルスは減らせます！



手洗いのタイミングに要注意！

公共の場から帰った時
外にある物に触った時



咳やくしゃみ
鼻をかんだ時

ご飯を食べる前
食べた後



病気の人のケアをした時

接触感染に注意しましょう！

人は無意識に
顔を触っています！

そのうち、
**目・鼻・口などの粘膜は
約 44 パーセントを占めています！**



1 時間平均 **23 回**

目: **3 回**

鼻: **3 回**

口: **4 回**

